

に*し*と*み

今年は全国的に寒波に見舞われ特に北日本では大雪で、交通機関に影響を及ぼしたり、事故につながったりと生活にも影響しているようです。所沢でも2度の大雪が今も道路に残り、寒い日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？雪道でも転ばないように足腰を強くしていかなくてはなりませんね。

* 健康ひろば *

2月13日(火) 13:30~さつき会館です

* 1/16には「小規模多機能さんどめ」について話を聞きました。現場での様子なども交えて、分かりやすく説明されたら、「早く入りたい!どうしたら入れますか?」など質問も多く出て、昼食会を兼ねて見学に行きましょうという事になりました。裏面の具体的なサービス内容などをご覧ください。



* 「お弁当の会」

今回は『小規模多機能さんどめの見学と昼食会』になります

日時: 2月20日(火) 10:00~見学 11:00~昼食・交流

「虹の風号」(病院の連絡便)で

郊外マンション 9:20発に乗っていきます (病院着9:50)

~~~~~

### 予告

支部総会と医療懇談会

日時: 3月27日(火) 10:00~総会

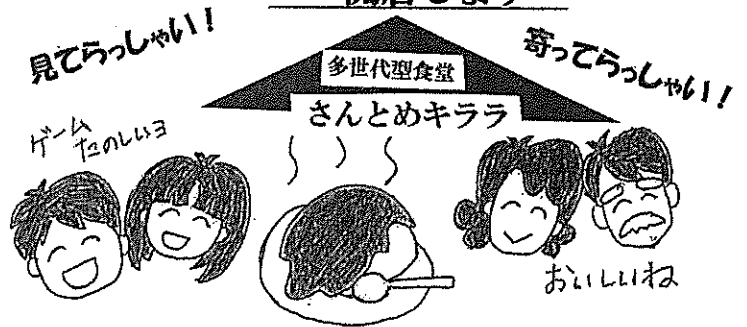
13:30~医療懇談会

場所: さつき会館

懇談会テーマ「病院増床と小規模多機能役割」

多くの参加をお待ちしております。

### 開店します



日時: 3月15日(木) 17:30~19:00

場所: テラスさんどめ(中富1622)

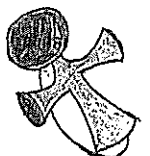
「小規模多機能さんどめ」の1階

参加費: 大人300円、子供(小・中学生)100円

小学生未満は、無料です

問い合わせ先

茂木(もてぎ) TEL 070-2154-7354



## 地域密着型サービス

- サービス事業者の指定は市町村が行います。  
(原則として)指定をした市町村の被保険者のみが利用できます。  
地域住民と交流が持てるような立地に所在しています。
- サービスの種類によりますが、月額包括報酬のサービスも多く、柔軟なサービス提供、顔なじみの職員による介護が可能です。

## 小規模多機能さんため 提供するサービス

ケアプラン

●専属のケアマネジャーが、ご本人やご家族の希望を大切に、ご本人の暮らし方にあった支援の方法を一緒に考え、介護サービス計画を作成します。

通い

●機能訓練はもちろん、食事から入浴、外出まで、お一人おひとりにあったサービスを提供します。  
フラワーアレンジメントや篠細工も人気です。

泊り

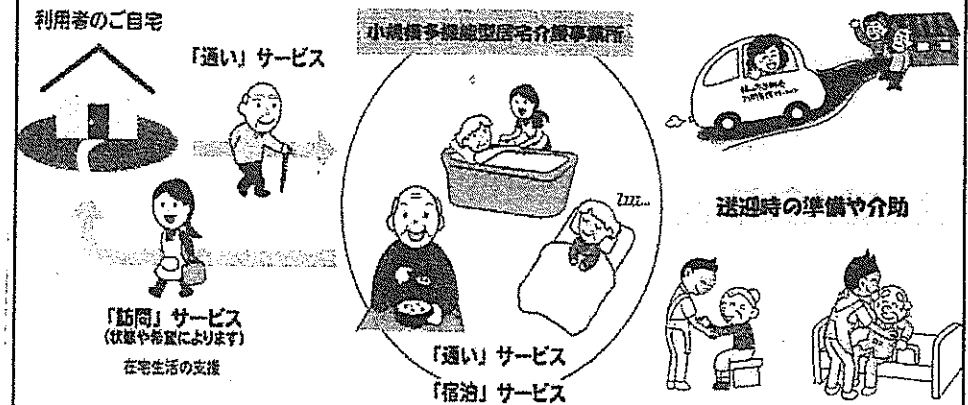
●「通い」サービスと同じ場所で、同じスタッフがお世話する「泊まり」サービスをご利用いただけます。緊急時のお泊りのご要望にもお応えいたします。

訪問

●顔なじみのスタッフがご自宅へ訪問しお世話いたします。  
計画的な訪問の他、緊急時や必要に応じてご自宅を訪問しお世話いたします。

## 小規模多機能型居宅介護の 具体的なサービス内容

- ◆「通い」を中心に「訪問」「泊り」のサービスを24時間、365日受けられます。



## 小規模多機能の良い点

- 通い・訪問・泊まりの職員が同じである
- 通いサービスは希望の時間で送迎
- 少人数での対応なので家庭的な雰囲気
- 短時間・長時間のサービス金額が一定
- 願い要望を寄り添って叶えていく
- 柔軟な時間設定
- 食事制限がない

