

# オレンジカフェ・なかとみ



認知症の方やご家族、介護している人、認知症の取り組みに興味のある人など、どなたでもお気軽に参加できる憩いの場です。  
おいしいコーヒーとともに、おしゃべりを楽しんだり、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか♪

《予約は不要です》

## 日時・場所

★8月16日（水）14：30～16：30（定例第3水）

場所：小規模多機能さんとも内 テラスさんとも

★8月18日（金）14：30～16：30（定例第3金）

場所：埼玉西協同病院 1階待合室奥（駐車場側）

参加費：100円

問合せ：茂木（もてぎ）070-2154-7354

認知症の予防には、  
何がいいのかしら  
～？

最近物忘れが多く  
て…もしかして



介護のことを  
ちょっと聞きたいわ

うちのおばあちゃん  
ちょっと気になるの…

