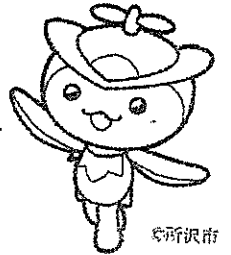




しんとこ体操ひろば「トコロん元気百歳体操」を継続しています

2月・3月は毎週水曜日 1時30分～3時 コープ新所沢店・会議室です。
参加を希望される方は会場へお越しください。(簡単な筋力トレーニングです)



医療懇談会を行います 3月14日(水) 3時～4時30分 コープみらい新所沢店・会議室

今年のテーマ「埼玉西協同病院増床建設 & 小規模多機能施設のご案内」

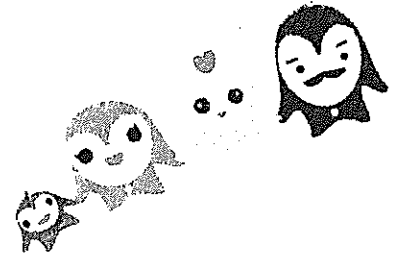
いよいよ3月から新病棟の建設が始まります。50床の病院から99床へと大きく変わります。一般病棟50床、地域包括ケア病棟49床になります。外来には歯科の新設、リハビリ室の拡張、健康診断コーナーの充実、外来がん化学療法室など機能の充実が計画されています。院内保育室も新設されます。

新しく出来た介護保険施設についてもお話しがあります。

どなたでも自由に参加できます。病院職員との懇談の場でもありますので気軽においでください。

支部総会 & 配布協力者のつどいを行います

3月28日(水) 10時30分～1時ころまで コープ新所沢店・会議室
詳細は次号にてお知らせします。参加の予定をしておいてください。



歯のおはなし

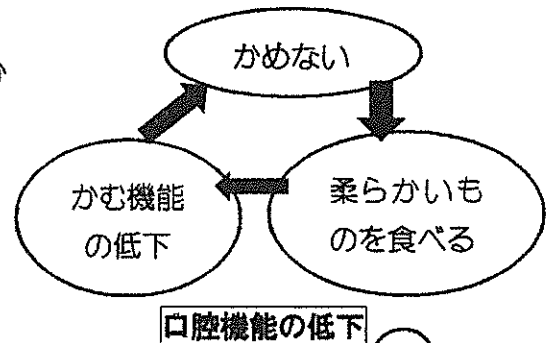
一回の食事で噛む回数は、卑弥呼の時代は、4000回(所要時間 51分)であつたのが現代では600回(所要時間 11分)とされています。

口腔機能の軽微な虚弱期(オーラルフレイル期)での兆候を早期に見つけることができれば高齢期においても「しっかり噛んで、しっかり食べ、しっかり歩き、しっかり社会参加」という健康長寿の3本の柱を実践できます。

食と口腔機能を維持し、高齢期の健康を維持するために「おいしく食べる」を支援するのが歯科の役割です。

(医療生協さいたま・歯科の学習資料より)

「オーラルフレイル」における口腔機能の負の連鎖



歯科衛生士・歯科助手さんを募集しています

医療生協さいたまには、生協歯科(さいたま市)・あさか虹の歯科(朝霞市)行田診療所歯科(行田市)があります。西協同病院の歯科は来年4月にオープンします。歯科のチームの一員として一緒に働きませんか、詳細は電話にてお問合せください。連絡先 医療生協さいたま 048-810-6101(担当・千島)