

月例ウォーキング

～埼玉や東京の町歩き～

いろいろな所をウォーキングします

お気軽にご参加ください

【実施日】 毎月第2日曜

【時間】 9:00～16:00頃

【参加費】 無料

※行先などについてはお問い合わせください。

【問合せ】 渡部 04(2944) 0502

ナイトウォーキング



お仕事されている方もお気軽にウォーキングしましょう♪

【実施日】 毎週火・金曜

【集合場所】 「湯の森」向い側

【時間】 20:00～1時間位

【参加費】 無料

【問合せ】 渡部 04(2944) 0502

くらしの中の困りごとを
組合員どうして助け合う有償ボランティア

くらしサポーター

【利用料金】 60分700円

【利用時間】 月曜から金曜
10時～16時



お問い合わせ・お申込み先
くらしサポーター事務局
☎048-296-8692

私たちが安松柳瀬支部の
運営委員です

- ◆ 渡部百合子 (下安松)
- ◆ 中村ヤス子 (下安松)
- ◆ 藤井典子 (下安松)
- ◆ 山内均 (下安松)
- ◆ 小畑清子 (下安松)
- ◆ 川北 京 (下安松)
- ◆ 越阪部頼和 (上安松)
- ◆ 仲田光恵 (上安松)
- ◆ 深澤妙子 (上安松)
- ◆ 荻野末子 (本郷)



医療生協さいたまは医療と介護の事業を通じて「健康づくり」「まちづくり」をおこなっている生活協同組合です。

埼玉県内に4病院・8診療所・3歯科・2老人保健施設・17ケアセンターがあります。

組合員は23万人を超え、県内に153の支部があります。

各地域で「機関紙配布」「健康まつり」や「学習会開催」「ボランティア」等さまざまな組合員活動をおこなっています。





安松柳瀬支部は
「けんこうと平和」
を地域の方にお届け
しています

医療生協さいたま
安松柳瀬支部は
“ところ見守りネット”に
登録しています

ご近所の見守りボランティア
をしてくださる方を募集して
います！

問合せ ☎04-2942-6099
埼玉西協同病院 地域連携課 茂木



2017年5月1日利用開始
小規模多機能さんともめ
グループホームさんともめ
(所沢市中富1617)

問合せ:04-2942-3202(代)

私たちの医療・介護相談・利用事業所



埼玉西協同病院
04-2942-0323(代)



内科 外科 眼科
皮膚科 整形外科 禁煙外来
もの忘れ外来 訪問診療
入院50床 各種健康診断
通所リハビリテーション
無料低額診療事業

〒359-0002
所沢市中富1865
<http://nishikyoudou.mcp-aitamawest.jp/>



所沢診療所
04-2924-0121(代)



内科 循環器科
通所リハビリテーション結
訪問診療
各種健康診断
無料低額診療事業
在宅支援診療所

〒359-1143
所沢市宮本町2-23-34
<http://tokoshin.mcp-saitamawest.jp/>



老人保健施設 さんともめ
04-2942-3202(代)



介護サービス入所・ショート
ステイ・通所リハビリ・訪問
リハビリ・富岡地域包括支
援センター・居宅介護支援・
介護予防居宅介護支援

〒359-0002 埼玉県所沢市中富1617
<http://santome.mcp-saitamawest.jp/>

医療生協さいたま生活協同組合

安松柳瀬支部 のご案内

一支部担当地域一

所沢市(上安松・下安松・松郷・東所沢
東所沢和田・本郷・新郷・城・亀ヶ谷
坂之下・南永井・日比田)



詳細・参加などのお問い合わせ先

埼玉西協同病院
地域連携課 茂木(もてぎ)
04-2942-6099