



医療生協さいたま

*** 鴨川じいじが子供に伝えたい***

親子で一緒に和食を作って食べよう

～体験！！子供シェフによる和食レストラン～

鴨川じいじがモットーにしている健康な身体づくり＝食べること、子供が主体となって、簡単で、美味しい、和食を作り、魚を手開きしたりと五感をたっぷり使いながら、料理を作る楽しさ、達成感、満足感などを得てもらいながら、子供たちで作上げた料理をお世話になっているご両親やおじいちゃん、おばあちゃんに振舞う子供シェフたちによる和食レストランをご家族で楽しんで頂きます。

夏休みの思い出にいかがですか？

※注（火を使う工程は大人が行いますが、子供が主体なので大人は子供シェフの助手につきま。その間、別室でゲームをなどの子供の息抜きタイムがありますので安心ください。）

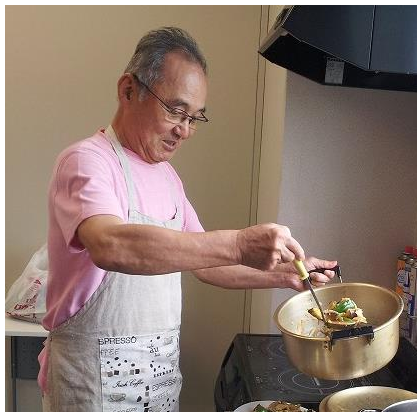
日時 8月3日 月曜日 10時～12時30分（終了）受付 9時30分より開始

会費 1,500円（1家族）

会場 ラーク所沢2階調理実習室（所沢市花園2丁目2400番地の4）

参加人数 6家族

持ち物 エプロン、三角巾、お皿、お箸、飲み物など



<お問い合わせ・お申し込み先>

埼玉西協同病院 担当 伊藤 昌子

電話 080-6500-5162

E-mail: m-itou@mcp-saitama.or.jp

所沢診療所 担当 清水 良浩

電話 090-9395-2804

E-mail: toko-soshiki@mcp-saitama.or.jp

<講師の紹介>

鴨川 孝司（かもがわ たかじ）さん

医療生協さいたま西部地区松井支部運営委員

男のキッチン主宰（医療生協松井支部）

食べることをおろそかにしては、健康な身体、健やかな成長はあり得ないと語る鴨川さん薄味でバランスの取れた安くて美味しい鴨川オリジナルレシピは、大好評！！！！

<スタッフ>

飯田由香 医療生協つながりプランナー

幼稚園教諭第二種免許

医療生協さいたま 組織担当職員

医療生協さいたま組合員ボランティアの皆さん