

医療生協さいたま 第2回健康講座



アラサー・アラフォー・アラフィフの方向け 「女性のためのアロマセラピー講座」



先着30名様

日時：2016年9月14日（水）

時間：10：00～11：45

場所：所沢市民センターミュージズ4階 会議室2号（後援 所沢市）

参加費無料

植物から抽出した香り成分である精油（エッセンシャルオイル）の効果

や利用方法を学び心身ともにリフレッシュして、若さを保ち元気になり

ましょう～♪ 簡単なアロマスプレーを作り体験もあります



講師：飯田由香

（医療生協さいたま つながりプランナー）



（公）日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーセラピスト
アロマセラピーインストラクター
アロマセラピーアドバイザー
国際リトルキッズ協会認定 小児タッチケアセラピスト
日本認知症予防学会認定 認知症予防専門士

※申込方法：メールかFAXでお願いします

申込先：埼玉西協同病院 地域連携課 茂木

（☎070-2154-7354）

nishikyoudou-soshiki@mcp-saitama.or.

FAX 04-2942-4407



氏名	年齢	ご住所	連絡先☎
	歳		