

# ♣いさいき♣健康づくり講座 『脂質異常症 ～合併症と検査～』

開催日：2016年12月7日（水）

時間：14:30～16:00（受付14:00～）

場所：中新井自治会館

（所沢市中新井442-2 とめの里向かい）

参加費：無料

★ご自身の健診結果があれば、お持ち下さい。

★体を動かすプログラムがあるので、動きやすい服装・履物でお越し下さい。

## ♣プログラム♣

1. 特定健診・後期健診のお知らせ
2. 脂質異常症 ～合併症と検査～
3. 健診結果の見方

埼玉西協同病院 臨床検査技師

青木 涼子

4. 検査科 個別検査相談のご紹介

\*\*\*休憩\*\*\*

5. DPエアロ（認知症予防プログラム）

所沢診療所 地域連携担当 清水