

おいしい屋台村

うどん・野菜天ぷら・味噌おでん

ご飯・ホットドッグ・団子・
たこやき・カレー・やきそば
パルシステムコープみらいの
商品試食広場



スタンプラリー

クイズやイベントに参加して
ココロスタンプ

を集めよう！

3つスタンプを集めたら、
プレゼントがもらえるよ



健康チェック



血管年齢・骨密度
健康相談コーナー

健康で元気に
生活するためにはまず自分
の身体をしることから

健康体操

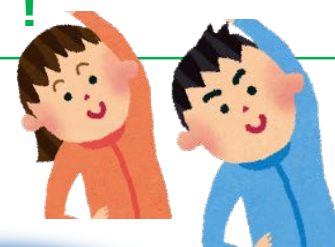
トコロん元気百歳体操

梅干し体操・

真っ赤な太陽

身体動かしてますか？

毎日のちょっとした運動に
1週間に1度のちゃんとした
運動にぜひ！！



青空イベント

笑いヨガ・弾き語り・

ハーモニカ・

脳トレ広場



日時：10月8日(日曜日)

10：00～15：00（雨天決行）

会場：埼玉西協同病院駐車場

所沢市中富1865

※雨天時は規模を縮小して開催します。

※イベントは変更になる場合があります。

後援 所沢市 所沢市教育委員会

公共バス及び病院バス案内

	新所沢駅発	航空公園駅発		
	西武バス 航空公園駅行 (市民武道館下車)	西武バス 新所沢駅東口行 (市民武道館下車)	所沢市民循環バス (市民武道館下車)	虹の風号 埼玉西協同病院行 直行便
9:00			20(右回り)	30
10:00		38		00 30
11:00				00 30
12:00	23 35	46	00(左回り)	00 30
13:00	5	58	25(右回り)	00 30
14:00	0	9		00 30

虹の風号 西協同病院行 巡回コース	①ミニコープ こぶし店発	②下新井交差点 ローソン発	③ケーヨーデーツー 所沢中富店発	④オザム中富店発	⑤埼玉西 協同病院発
9:00	30	35	40	42	50
10:00	00 30	5 35	10 40	12 42	20 50
11:00	00 30	5 35	10 40	12 42	20 50
12:00	00 30	5 35	10 40	12 42	20 50
13:00	00 30	5 35	10 40	12 42	20 50
14:00	00 30	5 35	10 40	12 42	20 50
15:00	00	5	10	12	20

※西協同病院虹の風号は道路交通事情により時間が前後する場合があります。

会場周辺地図



虹の風号



※雨天時は規模を縮小して開催します。

※企画イベント内容は変更になる場合があります。