

～お問い合わせ・お申込みは～

医療生協さいたま

くらしコーディネートセンター

担当：中島、松本

☎ 048-296-8692

午前 10 時 ～ 午後 4 時

一人で病院に行くのが不安。  
付き添ってもらえないかなあ…

手が届かないので窓拭きをして  
もらえると助かるのだけど…

残業の日に保育園の送り迎えを  
お願いできないかしら

産後の育児が不安なので  
手伝ってもらえないかしら

電球の交換ができなくて  
困ったわ



医療生協さいたま

組合員同士で助け合う

有償ボランティア

くらしサポーター

組合員のくらしの中の

『ちょっと困った』を

組合員がお手伝い！

お電話ください！！

1 時間 700 円で

サポートします！！



援助を行うサポーターさんも

募集中です（登録用紙は裏面です）



膝が痛い。お買い物に行ってきたら  
もらえると助かるわ

食事を作りに来て  
もらえないかしら

腰痛で庭の草取りができないので  
お願いしたいわ

外出する間、寝たきりの夫を見  
守ってもらえると助かるわ

※ 交通費は利用者負担です。

※ サポートに必要な道具、材料は利用者のご用意ください。サポーター（援助者）はプロではないのでできる範囲には限りがあります。

## サポーター(援助者)登録用紙

※組合員相互の援助活動なので、未加入の方は加入をお願いします。

ふりがな			申込日	年	月	日
氏名			生年月日	昭和 平成	年	月 日
性別	男 ・ 女		年齢	歳		
住所	〒 -					
連絡先	連絡先に○をつけて電話番号をご記入ください。					
	自宅 ・ 勤務先 ・ その他( ) 電話番号					
	* お持ちの方 携帯番号					
メールアドレス	携帯電話					
	パソコン					
ボランティア活動が可能な曜日・時間帯	ボランティア可能な曜日に○をつけてください。					
	回数	週・月	回・不定期	毎週	第 週	隔週
	日・月・火・水・木・金・土			午前・午後	時頃から	時頃まで
交通手段	自転車(可・不可) ・ 原付バイク(可・不可) ・ 自動車(可・不可) ・ 徒歩					
支援内容	可能な内容すべてを○で囲んでください。					
	家事支援	①調理 ②片づけ ③洗濯 ④窓ふき ⑤換気扇やレンジなどの掃除 ⑥障子の張り替え ⑦買い物代行 ⑧ワックスかけ ⑨ゴミ出し				
	日常生活支援	①草取り ②庭木の手入れ ③家庭内備品の簡単な補修 ④ペットの世話 ⑤衣替えの手伝い ⑥簡単な洋裁、和裁				
	外出支援	①通院時の付き添い ②買い物同行				
	子育て支援	①保育園などの送迎 ②産前・産後の手伝い ③保育				
	その他	①見守り ②話し相手 ③将棋や囲碁の相手				
	上記以外で支援できるものが有りましたらお書きください。					
趣味・資格等	趣味( )		資格( )			
	その他( )					
記事特項	他のボランティア、各種団体に参加歴があればご記入ください。					
メールアドレスがある方は登録をお願いします。						
コーディネーターさんからの連絡軽減の為、登録をお願いいたします。 * 記入していただいた個人情報は、暮らしサポーターの活動に関するお知らせのみに活用します。						

申込はFAXまたは郵送でお願いします(FAX番号: 048- 294- 1601)。

※誤送信にお気を付けください。

医療生協さいたま 暮らしコーディネートセンター事務局 川口市木曾呂1317 ふれあい会館2階