

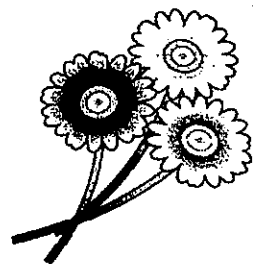
こんにちは東富岡支部です

2017年度 健康まつりのお誘い

日時: 2017年9月20日(水)10:30~14:30

会場: ネオポリス公民館 (所沢市下富1256-100)

参加費: 300円 (軽食つき)



プログラム

10:30~ **健康チェック**

- ☆ 骨密度検査(希望者は300円)
- ☆ 血圧測定 ☆アカンベチェック
- ☆ 握力測定 ☆棒反応測定
- ☆ 健康相談

<お楽しみ企画>

・折り紙教室

講師: 刈屋さん

・バザー

(ラベンダー販売)

お忙しい毎日、体をいたわり、健康チェックはいかがでしょう。

12:00~ **楽しいお食事会** ♪おしゃべりもごちそうのひとつ♪

13:00:~ **学習会**

「眼の病気について知ろう」~自分でできることは?~

~ 白内障、緑内障、加齢黄斑変性とは ~

埼玉西協同病院 視能訓練士 橋 緑さん

年齢を重ねるとともに眼への不安が増してきます。

簡単なセルフチェックの方法など教えていただけます。

14:30 終了 (予定)

連絡先: 医療生協さいたま生活協同組合

埼玉西協同病院 茂木 070-2154-7354

東富岡支部 武田 04-2942-4817

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

