

中新井第1・2支部ニュース

医療生協さいたま

◇中新井第1支部（中新井1・2・3丁目）

◇中新井第2支部（中新井4・5丁目、並木2・3・7・8丁目）

2018年2月号 No35 運営委員会編集

・第1支部代理 組織担当茂木

☎070-2154-7354

・第2支部長 伊藤 誠二

☎FAX 2942-0851

2月・地元ウォーキング

春の花を見つけに

東川に咲くロウバイ、カルチャーパークへ

1月のウォーキングは、17（水）市内神社巡り途中で雨に、昼食ぎょうざの満洲でした。
2月ウォーキングは、東川に沿って歩き、ロウバイや梅の花、春の花を見つけに歩いてきます。
筋肉を減らさないため、毎月地元のウォーキングを、歩きながら楽しんでいきます。
お友だちを誘って気軽にご参加ください。

◎ い つ 2018年2月21日（水） 雨天中止

◎ 集合場所 航空公園駅・2階・改札入口前

◎ 集合時間 午前 10 時集合

◎ コース ・歩行距離約7km ・歩行時間約3時間（休憩をとりながら歩きます。）



航空公園駅……（東川に沿って）……長栄寺……カルチャーパーク……最初の航空
犠牲者地……所沢聖地霊園……航空公園駅

◎ 主な持ち物 ・お弁当・水筒・雨具・帽子・リュック・歩きやすい靴と服装で・交通費

◎ お問い合わせは 桜井 ☎ 2995-1903 （当日携帯 090-6957-5087）

3月ウォーキングは、21日（水）芽吹きが始まる北中の雑木林を歩く計画をしています。

支部総会と医療懇談会の日程

支部総会は、一年間の支部活動を振り返り、2018年度の取り組みに活かしていきます。支部
総会後は、医療懇談会をします。日程等だけお知らせし、次号で参加を呼びかけます。

◎ 日 程 2018年3月24日（土）（支部総会は、第1支部、第2支部、別々の部屋）

◎ 内 容 ○ 支部総会 10時～12時 ○ 医療懇談会 13時～14時半

◎ 場 所 埼玉西協同病院・会議室・3階

小規模多機能さんとめ

説明会と新春交流会

小規模多機能型居宅介護とは、どのような施設なのか、1月21日(日)説明会と合わせ新春交流会を1階多目的室でしました。

参加者は、11人で、小規模多機能さんとめの昼食を食べながら、説明会と交流会をしました。

説明は、岡マサエさんが(前中新井第一支部長)、ご自分の施設利用の一日を話してくれました。10時30分に迎えにきてもらい、午前中脳トレ、うめぼし体操をします。昼食は、みんなで盛り付け配膳をし、食事をし、片付けをします。3時におやつ期間、4時に家に帰ります。

年末の大みそかは、家に一人で居ても面白くないので、施設に来ました。紅白番組をみながら、みんなでワインでカンパイをしました。この施設を利用し、体操、食事の配膳等で身体を動かすので、家に一人でいたときより元気になりました。

(岡マサエさんが、施設利用の説明)



さんとめキララ みんなで一緒にご飯を食べよう!

◎ いつ 2018年3月15日(木) 17:30~19:00

◎ どこで テラスさんとめ

◎ 参加費 大人 300円 子ども 100円 中学生まで、小学生未満無料

地域の高齢化がすすむなか、孤立や孤食(ひとりでご飯を食べること)で寂しい想いをしている方はいらっしゃいませんか?

テラスさんとめ(小規模多機能さんとめ多目的室を利用)では、第1回を3月15日(木)に、“みんなで一緒にご飯を食べよう”を始めるため、1月26日(金)にボランティア等8人が集まりました。

そこでは、“みんなで一緒にご飯を食べよう”の名称を「さんとめキララ」とし、内容等を決めました。食材の購入費は、医療生協さいたま職員および組合員のカンパでしていきます。カンパのご協力をお願いします。

国民健康保険・所沢市の説明中止に

国民健康保険は、平成30年度から財政運営の主体が、所沢市から埼玉県(広域化)になります。そこで、所沢市国民健康保険課は、1月23日(火)14時から埼玉西協同病院で説明会をすることにしていました。ところが、大雪のため中止にしました。感心が高く、35人の申し込みがありました。国民健康保険課と相談し、再度説明会をしていきたいです。日程が決まりしだい次号で。