

～お問い合わせ・お申込みは～

医療生協さいたま

くらしコーディネートセンター

担当：中島、松本

☎ 048-296-8692

午前 10 時 ～ 午後 4 時

一人で病院に行くのが不安。  
付き添ってもらえないかなあ…

手が届かないので窓拭きをして  
もらえると助かるのだけど…

残業の日に保育園の送り迎えを  
お願いできないかしら

産後の育児が不安なので  
手伝ってもらえないかしら

電球の交換ができなくて  
困ったわ



医療生協さいたま

組合員同士で助け合う

有償ボランティア

くらしサポーター

組合員のくらしの中の

『ちょっと困った』を

組合員がお手伝い！

お電話ください！！

1 時間 700 円で

サポートします！！



援助を行うサポーターさんも

募集中です（登録用紙は裏面です）



膝が痛い。お買い物に行ってきたら  
もらえると助かるわ

食事を作りに来て  
もらえないかしら

腰痛で庭の草取りができないので  
お願いしたいわ

外出する間、寝たきりの夫を見  
守ってもらえると助かるわ

※ 交通費は利用者負担です。

※ サポートに必要な道具、材料は利用者のご用意ください。サポーター（援助者）はプロではないのでできる範囲には限りがあります。