

西協同だより

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323

■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



5月号

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。お気軽にご相談ください。

「健康のために 定期的に検査をうけましょう」



当院には、高血圧症・心臓疾患、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患・気管支喘息、肝臓病などの生活習慣病で多くの患者さんが通院されています。それぞれの病気は、かかっている年数や加齢によっても徐々に進行していきます。また、生活習慣病はそれぞれ関連しあっており、年齢を重ねる毎に幾つもの病気を併せ持つようになるというのも高齢者の特徴です。したがって、同じ薬を漫然と飲み続けるのではなく、定期的に検査を受け、病気の

改善、悪化を見極めること、他疾患の合併の有無を見極めることが大事です。さらに薬害の早期発見にも定期検査が有効です。あわせて、40歳以上では各種の癌の発生頻度も高くなってきますので、健診や人間ドックを受けることをお勧めします。

副院長 福庭 勲



2021年 健康管理カード お名前：

健康管理のために年1回は検査を受け、日付を記入しましょう

健康診断	月	日	月	日
採血	月	日	月	日
胸レントゲン	月	日	月	日
胃カメラ	月	日	月	日
腹部エコー	月	日	月	日
心電図	月	日	月	日
血管年齢検査	月	日	月	日
眼科	月	日	月	日
歯科	月	日	月	日

医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院

外来で健康管理カードをお配りします。
検査の記録を記入しましょう。

検査費用一覧

当院では、定期通院をされている患者さまへ定期的な検査をおすすめています。 ※金額は目安です。

当日できる検査	負担割合	1割	2割	3割
胸部レントゲン		約200円	約400円	約600円
心電図		約100円	約250円	約400円
骨密度測定		約150円	約300円	約450円
眼底(両側)		約100円	約220円	約350円
AB検査(血管年齢)		約100円	約250円	約300円
便検査		約150円	約300円	約440円
採血	高血圧治療中の方	約350円	約660円	約980円
	糖尿病治療中の方	約400円	約800円	約1200円
予約が必要な検査	負担割合	1割	2割	3割
腹部エコー		約500円	約1100円	約1600円
心臓エコー		約900円	約1800円	約2700円
頸動脈エコー		約500円	約1100円	約1600円
胃内視鏡	生検なし	約1500円	約3000円	約4500円
	生検あり	約2700円	約5400円	約8100円
大腸内視鏡	生検なし	約2100円	約4200円	約6300円
	生検あり	約3300円	約6600円	約9900円
	ポリプ切除	約6500円	約13000円	約19500円

裏面は金額のめやすです。

新型コロナワクチンQ & A

Q1: 西協同病院でワクチン接種はできますか？

ワクチンが入荷しだい、クーポンが届いた高齢者の方から接種を開始します。

入荷時期は未定です。決まりしだいお知らせいたします。



Q2: ワクチンを受けるにあたり注意が必要な人は？

以下に当てはまる方は、ワクチン接種を受けていかどうか事前に主治医に確認しておきましょう。また、接種当日の診察時にも医師に伝えてください。



- ・ 心臓病・腎臓病・肝臓病・血液疾患・免疫不全などの基礎疾患のある人
- ・ 血液をサラサラにする薬剤を内服している人
- ・ 過去にけいれんを起こしたことがある人
- ・ 過去に薬や食品で重いアレルギー症状が出た人

部 門 紹 介

リハビリテーション科



リハビリテーション科では主に入院リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリを行っています。入院リハビリでは医師、看護師等と連携し、退院支援を行っています。通所リハビリでは、必要に応じて外出先での訓練等も行いながら目標達成の支援を行っています。患者様、利用者

様の「これができるようになりたい!」「再びこれがしたい!」をかなえるため、スタッフ一同取り組んでいます。リハビリのことでご相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

新入職員研修を開催しました

今年度は6名の新入職員を迎えました。西部地域に配属となった職員と一緒に、医療安全、感染対策、個人情報保護の基本について学びました。特に昨年から強化している感染対策では、効果的な手洗いと消毒方法、防護具の着脱などを実践的に学習しました。



MS 教育委員会

支部紹介

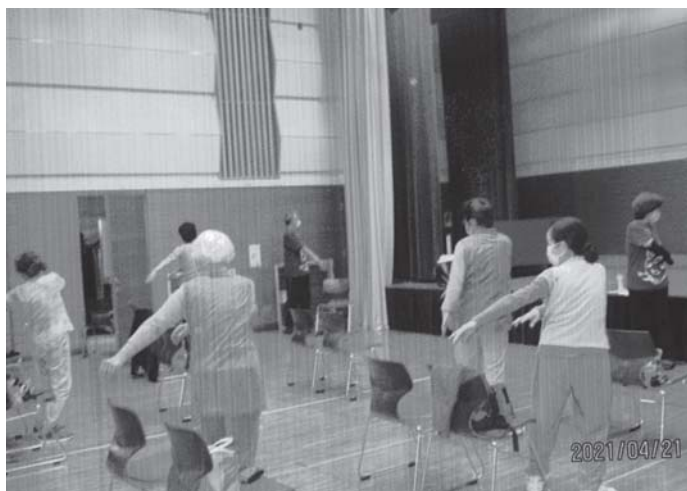
新所沢東支部

支部長・田中四郎

新所沢東支部は 2003 年に出来た支部です。担当地域は、花園・美原町・松葉町・北所沢町・弥生町で、世帯数約 8,000、人口約 16,000 人、組合員数約 1,600 人、「けんこうと平和」配布数約 1,200、配布者数 45 人、運営委員 9 人。

支部では「トコロ元気百歳体操」を 2017 年 5 月から開始して、コロナ禍の現在も毎週一回定期的に行っています。参加者数は少なくなりましたがほぼ固定した参加です。「フレイル予防になる」「週一回でも会うのが楽しみ」と継続を望む人たちが来ています。

支部テーマ「楽しく元気に健康づくりを広めましょう」を合言葉に体操ひろば、学習会、見学会などを行って来ました。病院からはテーマに応じて講師をお願いしています。今の状況に合わせて密にならないように少人数での企画をしたいと思っています。



～紙面づくりに、あなたの「声」をおきかせください～

「西協同だより」読者モニター募集！

応募要件

毎月「西協同だより」を読んでアンケートにお答えいただける方
※年齢制限はありません。70 代以上の方は特に歓迎です！

募集人数

15～20名

モニター 期 間

2021年7月～2022年3月 9か月間

応募方法 しめきり

病院1階総合受付にある「読者モニター登録用紙」を職員にお渡しください。
応募締め切り 2021年6月30日（水）



アンケート 受取り

毎月1日にアンケート・「西協同だより」返信用封筒がご自宅に届きます

アンケート 回答

西協同だよりを読み、アンケートに回答します

返 送

毎月10日までにアンケートを返送します

謝 礼

モニター終了後、おひとりにつき1000円のQUOカードをお渡しします

個人情報の 管理について

登録いただいた個人情報は、モニターアンケートの郵送以外に使用することはありません。ご安心ください。

埼玉西協同病院 広報委員会事務局

虹のはこから



投書

歯科にお世話になっています。近くの入り口に自転車を置きたいです。

回答

歩行者通路の確保を行う観点から、設置は難しいとの判断となりました。申し訳ありませんが、現在の駐輪場をご利用ください。

診療のご案内

～5月～

		月	火	水	木	金	土
午	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番 常勤医師
	内科	青木	★松村綾	木村	山本	川島	滝澤
	内科	★喜多村 (糖尿病 専門外来)	岡田	吉野	★十束	笠巻	寄敷週 松村 偶数週 坂東
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木	★大関	荒木	第1-4 ★大関 第2-3 荒木	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	第1-3 荒木 第2-4-5 ★大関
	歯科往診	★大関			第1-4 荒木 第2-3 ★大関	第1-3 荒木 第2-4 ★大関	
	皮膚科				吉澤学		
	胃カメラ	高		水村	大城戸		第1-3 大城戸 第2 福嶋
前	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	土曜 常勤輪番		1日 福庭	8日 佐藤	15日 福庭	22日 佐藤	29日 福庭
		月	火	水	木	金	土
午	内科	青木	★松村綾	渋谷	★十束	笠巻	
	内科	★喜多村 (糖尿病 専門外来)	谷		工藤 (糖尿病 専門外来)		
	眼科	平出		手術			
	往診	山本	岡田	木村	大澤	川島	
	歯科	第3 荒木 他★大関		★大関	第1-4 荒木 第2-3 ★大関	第1-3 荒木 第2-4 ★大関	第1-3 荒木 第2-4 ★大関
	歯科往診	第4-5 荒木		荒木	★大関 第1-4 荒木	★大関 第1-3 荒木	★大関 第1-3 青柳 荒木
	整形外科	★丸木			遠藤		
	看護外来		12:00～13:30 保健師 看護師				
	大腸 カメラ	高		水村		井合	
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
後	内科		永島				吉野 川島
夜間	内科		永島				吉野 川島

来院の際は、お電話でご連絡ください。
 在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。
 入院患者様への面会は全面禁止しております。
 入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。
 オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

★女性医師

【医師体制の変更】

※13日(木) 遠藤医師：整形外科：休診

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。

1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やきとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スィミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00			
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10			
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13			
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20			
所沢診療所		9:00	9:50			12:00					
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30			
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35			



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エスデシティ	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エスデシティ	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院 着	正面玄関	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)
行っています。
午後の送迎
も開始しました。
受付にお申し
込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

※運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。) 運転手にお伝えください。