

西協同だより

8月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323
■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

ありがとう70年 地域とともにこれからも

通所リハビリテーション「^{きずな}絆」のご案内

病院1階のリハビリ室で、「通所リハビリテーション（以下、通所リハ）」を行っています。「通所リハ」とは、介護保険を利用したサービスで、リハビリ職員が1人1人に合わせたプログラムをつくり、短時間で行うものです。「デイサービス（通所介護）」のような、集団で行うレクリエーションや、食事・入浴などのサービスはありません。

利用案内：月曜日～金曜日（祝日、年末年始はお休み）

9：00～12：30の間で1～2時間程度、週1～2回の利用



対象者：・介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方
・院内のトイレへご自身で行ける方

こんな方におすすめ

- ・洗濯や調理、買い物ができるようになりたい！
- ・地域での体操は不安・・・まずはリハビリの専門職員がいるところで始めたい！
- ・1日長く滞在するのではなく、短時間だけ運動したい！

Aさんの事例：

Aさんはご病気をされた後、「身体機能の向上をはかりたい。いずれは家事をしていた元の生活に戻りたい」という目標で「通所リハ」の利用を開始されました。ご本人の努力で少しずつ回復し、引きずりがちだった足も気にならない状態にまでなり、家事も病前と同じくらいこなせるようになりました。

元々属していた地域の体操サークルにも復帰することができ、「通所リハ」も無事卒業となりました。今後は卒業者の会（現在、新型コロナウイルスの影響で休会中）でお元気な顔を見せて頂く予定です。



いつでも見学やってます！

介護保険の認定をこれから受ける方・ご家族様、リハビリってどんなことをするのかと気になった方、お気軽にリハビリ室にいらしてください。詳しく聞きたい方はあらかじめご連絡いただくと確実です。



コロナ&熱中症対策できていますか？

①暑さを避けましょう。

- ★エアコンを利用する時は部屋の温度を調整しこまめに換気しましょう。
- ★暑い日や時間帯は無理をしないようにしましょう。
- ★涼しい服装をしましょう。
- ★急に熱くなった日は特に注意しましょう。

②こまめに水分補給をしましょう。

- ★喉が渇く前に水分補給をしましょう。
- ★大量に汗をかいた時は塩分もとりましょう。



③適宜マスクを外しましょう。

- ★屋外で人と十分な距離（2メートル）以上確保できる場合はマスクを外しましょう。
- ★気温・湿度の高い中でのマスク装着には注意しましょう。

④日頃から健康管理をしましょう。

- ★日頃から体温測定、健康チェックをしましょう。
- ★体調が悪いと感じたら無理せず自宅で静養しましょう。

たべもの通信



～夏バテ予防・疲労回復ドリンクはいかがですか～

いよいよ夏本番です。暑い日々が続きますので、さっぱりドリンクで夏バテ予防しましょう。クエン酸やビタミンも豊富で疲労回復効果もあります。

材料（1人分）

レモン 1/3 程度、生姜スライス2～3枚（お好みで）、生姜を温める水を大さじ1杯、はちみつ大さじ1～2杯、りんご酢大さじ3～4杯、水 200ml 程度

※分量はお好みで調整していただいで大丈夫です

（作り方）

- ①レモンは輪切りに、生姜は薄くスライスか、すりおろします
- ②生姜は少量の水と一緒に電子レンジで10～30秒温めます
- ③レモン、生姜、はちみつ、りんご酢、水を入れてよく混ぜます
- ④冷蔵庫で一晩冷やして出来上がり。よく混ぜてお飲みください



部門紹介『外来看護』

外来は内科・外科・皮膚科・整形・眼科・訪問診療・内視鏡・化学療法と幅広く診療を行っています。外来の看護師は16人おり、様々な経験を積んだ職員が揃っています。



患者様ひとり一人の状況や問題点を把握し、安心して診療を受けられるよう支援します。そして地域で不安なく暮らせるよう、医師をはじめ多職種と連携しています。地域の皆さまに「西協同に来て良かった」と言って頂けるよう親しみやすい外来をめざします。

お困りな事がありましたらいつでもご相談ください。



支部紹介

中新井第二支部

支部長・伊藤 誠二

中新井支部は中新井地域の1丁目から5丁目の大字中新井の農村地域を抱えた病院に最も近い地域と並木地域で支部活動を頑張っています。病院の近くの組合員さんは病院利用も便利なところです。この地域は約2,000人近くの組合員さんが病院を支える役割も担っています。

支部の活動は全ての組合員さんに情報を届けることを基本に、地域内を40ヶ所に区画をして、担当者を決めて「けんこうと平和」などを配布しています。昨年4月から多くの組合員さんに届けられるよう準備をしましたが、コロナ禍の影響で7月から配布を開始し、配布率もほぼ100%近くになりました。今後の課題は新しい支部運営委員会の確立です。現在は並木地域と一緒に活動していますが、支部分割の方向で準備を進めるために、運営委員になって頂けそうな方へ事前手紙をお届けし、後日訪問する予定です。対象としている方は毎月の増資協力者や「けんこうと平和」などの仕分け作業に参加して下さる方、そのご友人です。

中新井・並木地域で共に活動して下さる新しい方を募集しています。

お詫びと訂正

7月号支部紹介 安松柳瀬支部の支部長の漢字に誤りがありました。

正しくは 支部長・渡部百合子 さんです。

お詫びして訂正いたします。



「書道教室」始めます

子どもさんに何か習い事をやらせてあげたいご家庭、過去に書道をやっていたりまた始めたい方、子どもから大人までどなたでも参加大歓迎!

日時: 2021年9月7日(火) から開始
毎月第一火曜日 14:00~16:00
定例開催

場所: 中新井自治会館(所沢市大字中新井442-2)

講師: 伊藤誠二(中新井第二支部)

費用: 100円(半紙・墨代)

※筆など道具の貸し出しもしています。お気軽にご参加下さい。
お申込み多数の場合は、コロナ感染対策により人数の調整をさせていただきます。ご了承下さい。

お申込み・お問い合わせ先
埼玉西協同病院 地域連携課
山内(070-2154-7354)



フードバンクのお知らせ

埼玉西協同病院では組合員の皆さまから頂いた食品・食材を生活に困窮している方々へお分けする「フードバンク」の取り組みを行っています。

ひとり親家庭、コロナ禍により職を失ったなど生活に不安のある方は埼玉西協同病院までご相談下さい。食糧の支援だけでなく、専門職による生活相談や健康相談なども行っております。

ご相談の際には事前にご連絡をお願い致します。

連絡先

埼玉西協同病院

地域連携課

山内・茂木

04-2942-6099

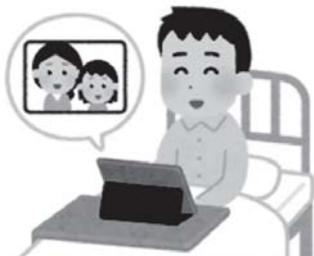
(直通 平日9~17時まで)



オンライン面会のご案内

コロナ禍で入院患者様と直接面会することを制限しており、寂しい思いをされている方も多くいらっしゃると思います。少しでも患者様とご家族様のお話しの機会をつくるため、昨年10月よりモニターを介しての「オンライン面会」を実施しています。

事前予約制となっておりますので、来院の際やお電話にて病棟スタッフにお申出ください。



初期研修医の 地域研修



清水 医師

8月も埼玉協同病院(川口市)から初期研修医を迎えます。外来・訪問診療・病棟で研修を行うほか、地域で連携している施設訪問や組合員活動にも参加する予定です。

～8月～

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午 前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番 常勤 医師
	内科	青木	★松村綾	木村	山本	川島	滝澤
	内科	関口	岡田	吉野	★十束	笠巻	寄診週 松村綾 備後環
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	第4以外 荒木 第4 ★大関	★大関	荒木	第4以外 荒木 第4 ★大関	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	第1-3 荒木 第2-4 ★大関
	歯科往診	★大関			★大関	第4以外 荒木★青柳 第4 ★大関★青柳	
	皮膚科				吉澤学		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
胃カメラ	高		水村	大城戸		第1-3 大城戸 第2 福嶋	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
土曜常勤輪番		7日 福庭	14日 佐藤	21日 福庭	28日 佐藤		

	月	火	水	木	金	
午 後	内科	青木	関口	渋谷	★十束	笠巻
	内科				工藤 (糖尿病 専門外来)	
	内科				野田	
	眼科	平出		手術		
	往診	山本	岡田	木村	大澤	川島
	歯科	★大関		第2以外 ★大関 第2 荒木	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	第1-3 荒木 第2-4 ★大関
	歯科往診	荒木				第4以外 ★大関 荒木★青柳 第4
	整形外科					★丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ	高		水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間 内科		永島			吉野 川島	

★女性医師

来院の際は、お電話でご連絡ください。
在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。
入院患者様への面会は全面禁止しております。
入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。
オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

予約専用電話 0570-010-323
月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30
午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00
夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

【医師体制の変更】

- ※ 6日(金) 笠巻医師:休診 ※10日(火) 播本医師:眼科:休診
- ※26日(木) 大澤医師:休診 ※27日(金) 福庭医師:休診
- ※糖尿病外来:喜多村医師は7月を持ちまして退職いたしました。
8月から糖尿病外来は関口由希公医師が担当いたします。

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。

1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スィミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店舗 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園駐車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料) 行っています。
午後の送迎も開始しました。
受付にお申し込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。