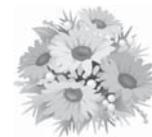


# 西協同だより

## 10月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323  
 ■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



ガーベラ  
花言葉  
「希望」  
「常に前進」

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

ありがとう70年 地域とともにこれからも

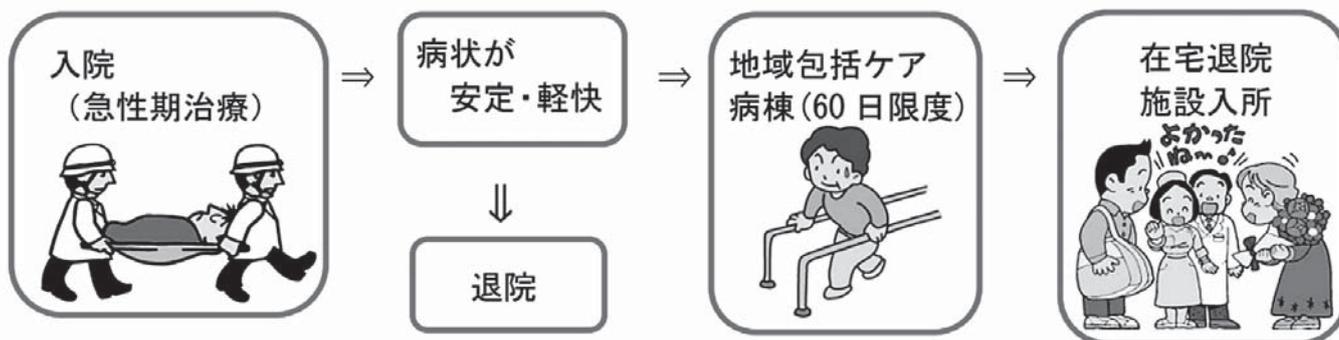
ちいきほうかつ

## ご存じですか？「地域包括ケア病棟」

当院には「一般病棟」と「地域包括ケア病棟」の2種類の病棟があります。  
 「一般病棟」は、急性期で治療が必要な方が入院する病棟です。本来は症状が安定すると早期に退院していただくこととなっています。しかし、すぐに在宅で療養するのは不安があったり、もう少しの入院治療で社会復帰できるような方は「地域包括ケア病棟」にうつっていただくことができます。「地域包括ケア病棟」では、心身が回復するよう医師・看護師・社会福祉士・リハビリスタッフ・栄養士などが協力し、在宅復帰に向けた医療支援を行う病棟です。

### ○どんな場合に入院となるの？

「一般病棟」から「地域包括ケア病棟」へ転棟していただく場合は、主治医が判断し患者さんにご家族に提案させていただきます。ご了解いただいた場合、「地域包括ケア病棟」へ移動し、入院継続となります。入院期間は、状態に応じ調整しますが60日が限度となっています。



他にも在宅療養されている方の介護者が家を空ける場合や介護疲れの休養を目的に、一時的に患者さんに入院していただくこともできます。当院の相談室やかかりつけ医・担当のケアマネージャーにご相談ください。

### ○入院費について

「地域包括ケア病棟」の入院費は定額で、リハビリテーション・投薬料・処置料・検査料・入院基本料・画像診断料のほとんどの費用が含まれています。

一割負担の方は、1日入院費（約3,000円）+食事代（1,380円）=およそ4,380円です。差額ベッド代、保証金は一切いただいておりません。※限度額認定証をお持ちの方は月の上限額があります。



山本 医師  
「4～9月お世話になりました」

# 研修医の地域研修

埼玉西協同病院では研修基幹病院の連携病院として研修医を受け入れています。外来・訪問診療・病棟で研修を行うほか、地域で連携している施設訪問や組合員活動にも参加する予定です。医師の育成にご理解ご協力をお願いいたします。



瀧井 医師  
「9月からお世話になります」



瀧田 医師  
「10月お世話になります」

## 看護のやさしい 知恵袋

**Q:**胃カメラの検査で鎮静薬(眠らせる薬)を使うことはできますか？

**A:**当院では患者様のご希望での使用はしていません。鎮静薬を使うことで血圧が下がったり呼吸が弱くなることがあり、終了後に休憩も必要となります。最近では細い内視鏡を使うことによって苦痛が和らぐこともあり、医師が必要と判断した場合を除き、使用しないこととしています。

胃カメラの検査は苦痛が強いイメージがありますが、検査機器の進歩や経鼻内視鏡の普及により、以前に比べ苦痛は少なくなっています。バリウム検査などに比べ小さい病変を発見しやすく、被曝しないなどのメリットもあります。胸やけなど気になる症状がある方はぜひご相談下さい。

外来看護師 高橋 慶

## 部 門 紹 介

### 「医事課」

外来・病棟・健診・歯科の受付や保険請求等、様々な事務業務を担っています。

#### 【外来・歯科】

診療受付・予約、院内案内、会計計算

#### 【入院病棟】

入退院手続き、会計計算、面会受付

#### 【健康診断】

国保・後期高齢・協会けんぽ・土建・各共済会  
被爆者健診・契約企業毎の健診対応  
各種健診の予約取得・結果作成、請求業務

他、患者様の一部負担金以外の診療費を月毎に保険者に請求しています。電話対応、予防接種の受付、書類受付等も行っています。

医事課は患者様と病院をつなぐ窓口です。患者様が安心して医療を受けられるように、ご相談にのり適宜必要な対応を行っています。何かお困り事がございましたら、お気軽にご相談ください。



## たべもの通信

きのこのサラダ 1人分  
エネルギー 60kcal 食塩 0.7g

エリンギ	20g
ぶなしめじ	20g
生しいたけ	10g
レモン汁	1g
白ワイン	5g
水	5g
食塩	0.1g
こしょう	0.02g
さやいんげん	20g
レタス	20g
(ドレッシングソース)	
オリーブ油	6g
酢	3g
マスタード	1g
食塩	0.6g
こしょう	0.03g

### 下準備

- ①エリンギは4cmの長さに切り、3～4mm厚さに切る。しめじは石づきを取り、ほぐす。椎茸は石づきを取り、そぎ切りにする。
- ②さやいんげんは3cmの長さに切り、塩ゆでする。
- ③レタスは一口大にちぎる。

### 作り方

- ①きのこに塩、こしょう、レモン汁、白ワイン、水を加え、蓋をして加熱。沸騰して2～3分煮たら、きのこをとり分け、煮汁はとろみがつくまで煮つめる。
- ②冷えた煮汁に塩、こしょう、マスタード、酢を加えて混ぜ、オリーブ油を少しずつ攪拌しながら合わせ、ドレッシングを作る。
- ③十分に冷やしたきのこことさやいんげんをドレッシングで和え、器にレタスをして盛り付ける



# 支部紹介

## 東富岡支部 支部長・武田靖子

東富岡支部は下富・中富・中富南の地域で組合員が2540名、86名の配布者さんに1210部の機関紙を配布して頂いています。支部の活動は、以前はバス旅行や食事会なども行い、交流の場が多かったのですが、今は健康まつり、お楽しみ会、総会を中心にしています。支部での交流の場の他に病院やさんとめホームでの体操教室、パソコン、うたごえ、オレンジカフェなどに参加されている組合員さんもいます。現在はコロナ禍のため中止となっていますが、支部としてはコロナ禍が終息したら「配布者のつどい」なども行い、交流の場を増やしたいと思っています。

この支部の歴史は古く、昭和26年の富岡診療所の開設の時と同じころです。2人の子どもを亡くされた砂川高市さんが自宅を提供し、当時の農民運動の仲間と共に血の滲むような苦労と努力で富岡診療所を開設され、現在の埼玉西協同病院へと続いています。支部運営委員は現在12名で高齢や病気の方が多くですが、先人の思いを若い方々に繋げていければと思います。

## 子ども食堂 さんとめキララ再開

コロナウイルス感染症の流行により2020年2月より活動を休止していた、子ども食堂「さんとめキララ」が9月11日よりランチテイクアウトとして活動を再開しました。今後は毎月第二土曜日を定例に行います。

詳細についてのお問い合わせは下記までご連絡下さい。  
多世代参加型子ども食堂「さんとめキララ」  
事務局 山内  
連絡先:070-2154-7354(平日9時~16時)



## 特定健診・後期高齢者健診 個別送迎実施中

所沢市特定健診の受診はお済みでしょうか？  
昨年度より後期高齢者の方は自己負担金が無料になりました。多くの方に受診頂けるよう、今年度も個別送迎を実施しています。

まだ、健診がお済みでない方は、この機会にぜひ受診をお願いします。

### お申込みの流れ

- ① 下記連絡先にお電話下さい。
- ② 音声案内に従って2番を押してください。
- ③ 担当に繋がりますので、健診受診希望日をお伝えください。  
※問診票などの郵送準備がありますので、10日くらい余裕を空けて下さい。  
※予約状況や送迎車の状況によって、日にちの変更をお願いする場合がございます。
- ④ 健診受診前日に送迎担当職員からご連絡致します。

### 申し込み先

医療生協さいたま 埼玉西協同病院  
〒359-0002 所沢市中富1865  
**☎0570-010-323**  
健診担当:坪内・土田  
送迎担当:山内



医療生協さいたま生活協同組合

西部地区主催

飯能の豊かな自然を楽しむ

## 奥むさし秋麗ウォーク

※雨天中止



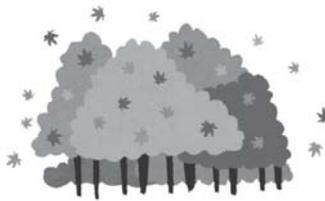
開催日 **2021年11月23日(火)**

ウォーキングコース **飯能駅～商店街を抜けて飯能河原  
天覧山下中央公園 約1.5kmコース**

集合場所 **10時 西武池袋線「飯能駅」北口**

持ってくる物 **飲み物・マスク**

途中の商店街、ゴールの発酵食品のテーマパーク  
OH!!!でお買い物をお楽しみください



当日の飛び入り参加も可能です。

※感染予防のためご家族以外の方との会食はお控え下さいますようお願い致します。

※参加希望の方は下記までご連絡ください。

連絡先:埼玉西協同病院

山内善雄(地域連携課)

主催:医療生協さいたま

電話:070-2154-7354

～10月～

# 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番常勤医師
	内科	青木	*松村綾	木村	山本	川島	滝澤
	内科	関口	岡田	吉野	*十束	笠巻	寄教週 松村 傳教週 坂東
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木	*大関	荒木	第1 荒木 第2 大関	第1-3-4 大関 第2-5 荒木	第1-3 荒木 第2-4 大関
	歯科往診	*大関			*大関	第1-3 荒木★青柳 第2-4-5 ★大関★青柳	
	皮膚科				吉澤学		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
前	胃カメラ	高		水村	大城戸	第1,3 大城戸 第2 福嶋	
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
	土曜常勤輪番		2日 福庭	9日 佐藤	16日 福庭	23日 佐藤	30日 福庭

	月	火	水	木	金	
午	内科	青木	関口	渋谷	*十束	笠巻
	内科				工藤 (糖尿病 専門外来)	
	内科				野田	
	眼科	平出		手術		
	往診	山本	岡田	木村	大澤	川島
	歯科	*大関 第4なし		*大関	*第1-3 大関 第2-4 荒木	担当医
	歯科往診	荒木		荒木	第1 荒木	*第3 大関 第2-5 荒木
	整形外科					*丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ	高		水村		井合
後	栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
	夜間 内科		永島			吉野 川島

★女性医師

来院の際は、お電話でご連絡ください。

在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。

入院患者様への面会は全面禁止しております。

入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。

オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

## 【医師体制の変更】

※15日(金) 整形外科 丸木医師:休診

※19日(火) 眼科 播本医師:休診

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

予約専用電話 0570-010-323

月～金 午前8時30分～午後5時まで

土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30

午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00

夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

# 連絡便(虹の風号)時刻表



\*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。\*土曜日は午前の便のみとなります。\*日曜・祝日は運行しません。

1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スィミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店舗 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。午後の送迎も開始しました。受付にお申し込み下さい。



\*①こぶし団地(東)に停車します。

\*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。