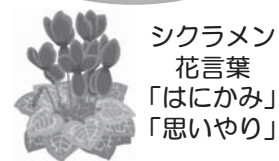


# 西協同だより

# 11月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323  
■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

ありがとう70年 地域とともにこれからも

## 医療生協の組合員になって、 地域に役立つ病院づくりをご一緒に！！

10月～11月は「生協強化月間」です。

生協強化月間とは、生活協同組合の根拠法となる「生協法」が施行された10月1日を記念して、全国の生協が活動を地域に広く知らせ、組合員を増やすための取り組みを行う期間のことをいいます。

医療生協は「私たちの病院が欲しい」「安心して暮らし続けたい」という思いをもった地域の人が出資して組合員になり、組合員が利用し、組合員が運営する組織です。

組合員が多くなれば、事業や設備を充実させることができます。ぜひ、組合員になって、職員と一緒に地域に役立つ病院づくりをしましょう。

11月末まで生協強化月間『ココロンつながるキャンペーン』を実施中です。

2口（2千円）以上の出資にご協力いただいた方には、ささやかなプレゼントをさしあげます。

## ポータブル（移動式） レントゲン装置が 新しくなりました

患者さんがレントゲン室に来なくても、装置を移動することでレントゲン撮影を迅速に行うことができます。

皆さまの出資金は、新しい機器の更新にも役立てられています。  
引き続き増資・加入のご協力をよろしくお祈りします。



## 受診の際は

ふしよくふ  
「不織布マスク」の着用を



マスクは感染予防の対策の基本です。布やウレタン素材のマスクよりも「不織布マスク」が最も効果があるといわれています。受診の際や人と対面するときには、「不織布マスク」の着用をおすすめします。

# 研修医の地域研修

埼玉西協同病院では研修基幹病院の連携病院として研修医を受け入れています。外来・訪問診療・病棟で研修を行うほか、地域で連携している施設訪問や組合員活動にも参加する予定です。医師の育成にご理解ご協力をお願いいたします。



菱沼 智紀医師  
「11月22日～お世話になります」

## 看護のやさしい 知恵袋

### 胃の内視鏡は鼻からと口から、 どちらが良いでしょうか？

口からの従来の胃カメラで辛い思いをされた方も、いらっしゃるのではないのでしょうか？口からの内視鏡は舌の根元にスコープが当たるので「オエツ」とした嘔吐反射が起こります。

これを少しでも解消したいと登場したのが鼻からの内視鏡です。細く柔軟性のあるスコープで鼻腔内の異物感はあまりありません。

また、鼻からの内視鏡は舌の根元に触れないので、嘔吐反射が起こりにくく検査中も会話が可能です。質問したいとき、気分の不快を告げたい時など、医師と直接話ができ安心です。

ただし、鼻の手術をされた方、アレルギー性鼻炎で粘膜のむくみがある方などは、お口からの内視鏡がお勧めです。

ご相談等ありましたら、お気軽に外来看護師にお声かけください。

## たべもの通信



### 【さつまいもと豚肉の中華炒め】 (1人分)

エネルギー 437kcal 塩分 1.6g

旬のさつまいもを使った一品をご紹介します。

(材料 2人分)

さつまいも 280g、生姜千切り 1/2 片、豚肩ロース薄切り(一口大) 160g、油適量、塩少々、

こしょう少々、

(調味料 A) 鶏ガラ出汁顆粒小さじ 1/3、酒大さじ1杯、オイスターソース大さじ1杯弱、葉ネギ 1本

(作り方)

①さつまいもは食べやすい大きさにカットし、レンジで軟らかくしておく。

②フライパンに油をしき、生姜、豚肩ロースを加えて塩・胡椒をして炒め、8割程まで火を通す。

③さつまいもを加えて、焼き目が付くまで炒めたら、混ぜ合わせた(調味料 A)を加えて全体的に炒める。

④最後に小口切りした葉ネギを散らして出来上がりです。

## 部門紹介「検査科」



こんにちは、検査科です。病院に受診したときに「採血や検査があるので、15番にファイルを出して下さい」と言われることがあると思います。臨床検査技師8名は、15番の検査室で主に仕事をしています。採血・血液分析・心電図検査・ABI(血圧脈波検査)・エコー検査などを行います。

採血が苦手な方もいらっしゃると思いますが、検査結果は体調を反映し、診察する上で大事な情報となっています。正確かつ迅速に結果を出せるように職員一同努力しています。検査に関することでご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。



## インフルエンザワクチンの入荷について

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、国内外で医薬品の製造用資材の調達に困難が生じ、全国的にインフルエンザワクチンの生産量が昨年よりも低下しています。当院のワクチン入荷数も今年の7割ほどとなる見込みです。そのため今年もは定期通院されている患者様の接種のみとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承くださいませようお願い申し上げます。





## おねがい

いつもフードドライブへ食品・食材をご提供頂き、ありがとうございます。  
 お預かりした食品・食材はお困りの方、必要としている方へお渡ししています。  
 ご提供頂けます食品・食材については消費期限の切れていないもの(期限が2ヶ月以上あるもの)、開封されていないものをお願い致します。



## 埼玉西協同病院

### ウォーキング同好会のご案内

1999年に西協同病院患者会を発足し、その活動の一つとして健康維持を目的にウォーキングを始めました。患者会は20年続いていましたが、昨年5月に解散しウォーキングはクラブとして発足し、引き続き航空公園を歩いています。長く歩いても広い公園では四季折々に発見があります。

つい最近、大変珍しい「マヤラン」という花を見つけました！歩く喜びです。季節を感じながら、また季節の花々の写真を撮りながら楽しく歩いています。



是非ウォーキング風景の写真を病院の掲示板でご覧ください。そして興味がおありでしたら、一緒に歩きませんか。

日時: 毎月 第一土曜日 AM9:50集合  
10:00から歩きだします

場所: 航空公園内の散歩コース  
約2~3km位ウォーキングします。

集合場所: 航空公園内《藤棚》の下  
航空記念館の南側にあります。

お問い合わせ先

埼玉西協同病院 地域連携課 山内  
04-2942-6099

## ご存じですか? 「禁煙外来」

喫煙家の方や禁煙したいと思っている方、あるいはたばこに無縁の方でもテレビのCMや広告で「禁煙外来」を聞いたことがある方も多いと思います。

当院の「禁煙外来」は、「自身とまわりの人の体と健康を守るために」を目標に、禁煙治療のサポートをさせていただきます。



## 「禁煙外来」の治療とは?

喫煙をやめられなくなってしまうのは、主にたばこに含まれる有害物質のひとつ「ニコチン」によります。喫煙者の多くはこの「ニコチン」に依存してしまう病気の状態です。

そのため、無理をせず安全に、高確率で禁煙に成功するために12週間で5回通院していただきます。治療は「ニコチネルTTS」という貼り薬や「チャンピックス」という飲み薬を用いる方法が主流です。また、受診ごとに医師と看護師が面接し禁煙に向けたサポートを行います。

少しでも興味のある方やこれから禁煙しようと思っている方はぜひ、外来看護師へお気軽にお声かけください。

\*現在、禁煙治療に処方される「チャンピックス」が出荷保留となっています。そのため、当面の間は処方を停止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。



## 「無料リユース市」開催します。

11/13(土)子ども食堂・さんともキララにて「無料リユース市」を開催します。生活用品や日用品、学用品(予定)など、まだまだ使えるものを無料でご提供します。どなたでもご参加頂けます。ぜひ、お越しください。

日時: 2021年11月13日(土)12:00~13:00

場所: グループホームさんとも テラスさんとも(所沢市中富1622)

主催: 埼玉西協同病院 事業所利用委員会

連絡: 地域連携課 山内(04-2942-6099)



# ～11月～ 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午 前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番常勤医師
	内科	青木	★松村綾	木村		川島	滝澤
	内科	関口	岡田	吉野	★十束	笠巻	寄数週 松村 偶数週 坂東
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木	★大関	★第2 大関 他 荒木	★第1-3 荒木 第2-4 大関	★第4 荒木 他 大関	★第1-3 荒木 第2-4 大関
	歯科往診	★大関			★大関	担当医	
	皮膚科				吉澤学		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
胃カメラ	担当医		水村	大城戸		第1-3 大城戸 第2 福嶋	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
土曜常勤輪番		6日 福庭	13日 佐藤	20日 福庭	27日 佐藤		

	月	火	水	木	金	
午 後	内科	青木	関口	渋谷	★十束	笠巻
	内科				工藤 (糖尿病 専門外来)	
	内科				野田	
	眼科	平出		手術		
	往診	吉野	岡田	木村	大澤	川島
	歯科	★大関		★大関	★第4 荒木 他 大関	担当医
	歯科往診	荒木		荒木	★第1-3 荒木	担当医
	整形外科					★丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大陽 カメラ			水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間 内科		永島			吉野 川島	

来院の際は、お電話でご連絡ください。

★女性医師

在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。

入院患者様への面会は全面禁止しております。

入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。

オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

予約専用電話 0570-010-323

月～金 午前8時30分～午後5時まで

土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30

午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00

夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

## 連絡便(虹の風号)時刻表



\*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。\*土曜日は午前の便のみとなります。\*日曜・祝日は運行しません。

1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スィミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ)

土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店舗 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。午後の送迎も開始しました。受付にお申し込み下さい。



\*①こぶし団地(東)に停車します。

\*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。