

西協同だより

12月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323
■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

ありがとう70年 地域とともにこれからも

くらしサポーターをご存じですか?



「くらしサポーター」は日常のちょっとした困り事を組合員同士で助け合う、医療生協さいたまの有償ボランティア制度です。地域で登録しているサポーターさんが、くらしの困ったを手助けします。お気軽にご相談ください。

▶**利用料金** 60分(1単位) 700円(はじめは60分未満でも700円となります)
※交通費が生じる場合は実費をご負担頂きます。

▶**利用時間** 月曜日～金曜日 10時～16時

▶**サポート内容** 話し相手・見守り・掃除・洗濯・通院付き添い・買い物代行など
(詳しい内容はお相談下さい。専門家による援助ではありませんのでお受けできる範囲に限りがございます)

▶**実施している自治体(西部地域)** 所沢市、飯能市、狭山市、川越市、朝霞市、富士見市、ふじみ野市、新座市

▶利用された方の声

玄関の蛍光灯の取り替えをお願いしました。サポーターの方が蛍光灯の種類を確認して買ってきてくれ、すぐに取り替えてくれて大変助かりました。(所沢市)

体調が悪化し、食事が摂れず動けなくなり、近所のスーパーで食べ物を買ってきてもらいました。急な依頼にもすぐに対応してもらえ助かりました。(所沢市)

100歳の母と同居しています。入院することになり、入院中の庭の水やりをお願いをしました。もともと、母の話し相手でサポートの依頼をしていたのですが、今回、追加で依頼をさせて頂きました。(川越市)

産後1ヶ月で義理の母に掃除・食事作りの手伝いをお願いしていたのですが、ケガをしまい手伝いが出来なくなったので、くらしサポーターに依頼をしました。サポーターの方たちが交代で援助に入ってくれて、助かりました。(富士見市)

くらしサポーターを利用したい方 ☎048-296-8692 (くらしサポーター事務局)

手助けをしてくれる“サポーターさん”も募集しています。自分ができることを活かして誰かの手助けをしてみませんか。皆様のご登録をお待ちしています。

埼玉西協同病院 地域連携課 山内・茂木 ☎04-2942-6099

研修医の地域研修



鈴木 佳那子医師
「12月20日～お世話になります」

埼玉西協同病院では研修基幹病院の連携病院として研修医を受け入れています。外来・訪問診療・病棟で研修を行うほか、地域で連携している施設訪問や組合員活動にも参加する予定です。医師の育成にご理解ご協力をお願いいたします。

看護のやさしい 知恵袋

Q：足腰が弱ってきて病院までの通院が難しいのですが、どうしたらいいですか？

A：当院では様々な理由で通院が困難な方に往診契約を行い、定期的な訪問診療を行っています。

月～金の午後にご自宅へ伺い医師の診察、処方を中心に体調管理をさせていただきます。

自宅での点滴や傷の処置なども訪問看護やケアマネなど多職種と連携し病状にそった対応が可能です。

お一人住まいの方や、介護で悩んでいるご家族にも適切な自宅での生活を送れるように支援しています。

往診のご希望の方は受付、看護師にご相談下さい。

今後訪問診療をお考えの方もお気軽にお声をおかけください。

たべもの通信



豆乳坦々鍋

1人分 約450kcal 2.5g

材料(2人分) 薄切り豚肉 200g、もやし1袋、しめじ1袋、えのき1/2袋、ニラ1/2束、豆板醤小さじ1/4杯、にんにく1片、生姜1片、粉山椒少々、豆乳 200ml
スープ A 水 200ml、鶏ガラスープの素小さじ1杯、味噌大さじ1杯、白すりごま大さじ1杯、ごま油大さじ1杯

(作り方)

- ①しめじ、えのきは石づきを取り、ほぐしておく。ニラは5cm位に切る。にんにく、生姜はすりおろす。豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にごま油を熱し、にんにく、生姜、豆板醤を入れて、香りが立ったらスープAを入れて、豚肉、しめじ、えのき、もやし、を加える。
- ③豆乳を加えて、ひと煮立ちさせたらニラを入れる。
- ④お好みで山椒をかける

部門紹介

「地域連携課」

地域連携課は医療ソーシャルワーカー (MSW) 3名とまちづくりコーディネーター (MC) 2名で構成されています。MSWは、医療福祉相談、地域連携、まちづくり、組合員活動増進の機能を担っています。病気をきっかけに生じる、患者様やご家族の様々な不安や悩みに対して、安心して療養生活が送れるようにMSWが患者様・ご家族と一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。無料低額診療事業の相談にも応じています。また、地域の医療介護機関との関係を強め、スムーズな連携を目指しています。

MCは、医療生協さいたまと組合員活動を地域に広め、さまざまな地域の困ったに寄り添い、フードドライブ (パントリー) 活動や居場所づくりなど、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、日々努めています。お気軽にご相談ください。



れんけい

このコーナーでは、当院と医療連携している地域の開業医の先生をご紹介します

第1回は「医療法人社団みずの会 みずの内科クリニック」の水野先生です。

「みずの内科クリニック」は、内科全般の診察をいつでも受けていただくことができます。必要であれば迅速に適切な医療機関へ紹介し、みなさまに安心いただける地域の診療所をめざしています。通院が困難な患者様には車いすごと乗車できる送迎車を用意しております。介護や福祉が必要になった場合は、社会福祉士やケアマネジャーがすぐに相談に応じます。がんの末期はもちろん、人工呼吸器や寝たきりの患者様に対しても訪問看護とともに24時間体制で在宅診療を行っています。地域の在宅支援診療所や地域包括ケア病床を有する病院との連携により、自宅で安心して暮らせる療養環境整備に努めています。



診療時間 平日 9:00~12:00 / 15:00~18:00
木土 9:00~12:00
休診日 日祝（在宅診療は除く）

〒359-0041 埼玉県所沢市中新井4-27-4
電話 04-2942-4100

「トリック・オア・トリート！」 なのはな保育室のハロウィン

病院のなかに職員の子どもを預かる「なのはな保育室」があるのをご存じでしょうか？

職員が子育てしながら安心して働けるように2016年に開所しました。

10月末はハロウィンの仮装した子どもたちが、病院内と老健施設におでかけしました。

利用者さんからお菓子をもらってドキドキ！ニコニコ！子どもたちのにぎやかな声が響きました。



秋の地区別総代・支部代表者 会議が開催されました！

西部地区の総代・支部代表者会議を11/15(月)・19(金)に開催しました。この会議は、医療生協の支部組合員と総代、役職員で上半期の活動と事業をふりかえり、今後の計画などについて意見交換するために毎年開かれているものです。

参加者からは、コロナ禍にあっても組合員同士のつながりを切らさない取り組みや、自治体からも依頼がくる助け合い活動のひろがりなどの報告がありました。事業所からは経営到達と埼玉協同病院(川口市)の大規模なりニューアル工事について報告がありました。新型コロナ感染予防のため例年より短い時間ではありましたが、今年度の方針の進捗を共有することができました。



～12月～

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番常勤医師
	内科	青木	★松村綾	木村	★十束	川島	滝澤
	内科	関口	岡田	吉野		笠巻	数週前松村綾 数週前坂東
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木	★大関	荒木	第1-3 荒木 第2-4 ★大関	★第1-3 大関 第2-4 荒木 ★大関	第1-3 荒木 第2-4 ★大関
	歯科往診	★大関			★第1-3 大関 第2-4 荒木	★第1-3 大関 第2-4 荒木 ★青柳	
	皮膚科				吉澤学		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
胃カメラ	担当医		水村	大城戸		第1-3 大城戸 第2 福嶋	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
土曜常勤輪番		4日 福庭	11日 佐藤	18日 福庭	25日 佐藤		

	月	火	水	木	金	
午後	内科	青木	関口	渋谷	★十束	笠巻
	内科				工藤 (糖尿病 専門外来)	
	内科				野田	
	眼科	平出		手術		
	往診	吉野	岡田	木村	大澤	川島
	歯科	★大関		★大関	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	第1-3 ★大関 第2-4 荒木
	歯科往診	荒木		荒木	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	★荒木 ★大関 ★青柳
	整形外科					★丸木
	看護外来		12:00～13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ			水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間	内科		永島		吉野 川島	

★女性医師

来院の際は、お電話でご連絡ください。
在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。
入院患者様への面会は全面禁止しております。
入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。
オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

予約専用電話 0570-010-323
月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30
午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00
夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

【医師体制の変更】

- ※24日(金) 夜間診: 川島医師: 休診
- ※12月24日を持ちまして川島弘之医師は退職いたします。
- ※12月29日を持ちまして松村綾医師は休職いたします。

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

【年末年始休診】
12月30日～1月3日

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。

1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スイミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店舗 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園駐車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。
午後の送迎も開始しました。
受付にお申し込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。