

# 西協同だより

## 2月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323  
■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 吉野 肇



フリージア  
花言葉  
「あどけなさ」  
「純潔」

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

### ありがとう70年 地域とともにこれからも

## アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは？

もしも自分が大きな病気などで意識が戻らなくなり、自分の意志で何かを決定できなくなった場合にそなえて、前もって延命治療やその他の受けたい医療や介護について、ご家族や友人・近親者など周りで支えてくれる人たちと話し合いをくりかえしていくことです。

あなたが大切にしていることはなんですか

最期はどこで過ごしたいですか

あなたの代わりに判断は誰にしてほしいですか

あなたが信頼できる人は誰ですか

まずは誰かと話し合うことが大切です。  
病院で「しっとこノート」をお配りしています。  
ご希望の方は外来受付まで！

どんな治療をどこまで受けたいですか



## しっとこノート

—わたしの望む医療と介護—

わたしが病気や事故で意識や判断能力の回復が

見込めない状態になった時

口にシ印を入れてください。 初回記入日 年 月 日  
変更日 年 月 日

1.もしも口から食べることができなくなったら

- ◆ 栄養のための医療行為は何もせずに自然にまかせるとして
- 【初回】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない
- 【変更】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない

◆ 腕などへの血管から継続的に行う水分補給のための点滴

- 【初回】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない
- 【変更】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない

\*腕などからの点滴は、水分補給はできますが十分な栄養補給はできません。

◆ 首などの太い静脈から継続的に行う栄養補給のための点滴

- 【初回】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない
- 【変更】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない

\*長期の使用はできず、カテーテルを入れた場所から感染などを起こすことがあります。

◆ 鼻からチューブを入れて直接胃や腸に栄養剤を補給

- 【初回】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない
- 【変更】  希望する
- 希望しない
- まだ決めていない 分からない

\*チューブによる不快感があります。本人が抜いてしまうこともあります。抜いてしまった場合は再度挿入することもあります。



# 看護のやさしい 知恵袋

Q：冬は体がかゆくてつらいのですが…

A：寒くなり気温が低くなると血行が悪くなり空気も乾燥するため皮膚の水分量が減り本来の皮膚のバリア機能が低下します。乾燥肌になるとかゆみを伝える知覚神経が皮膚表面に伸びてしまい、少しのかゆみにも過敏になってしまうのです。

熱いお湯に長時間入ったりごしごしと石鹸で体をこすらないようにしましょう。入浴時、肌は一時的に潤ってもふやけることで角層の細胞間が緩み、水分が逃げやすいので入浴後は速めに保湿剤を塗るとよいです。（刷り込むのではなくなでるように）また、暖房も使いすぎると湿度の低下を招き、肌の乾燥につながります。こたつや電気毛布の使用はかゆみが増すので気を付けましょう。

睡眠を十分にとり、ビタミン A や豆類、植物油などのビタミン E もよく摂取して細胞を元気にしましょう。

掻き壊し傷や湿疹があるときは皮膚科でご相談ください。

# たべもの通信

## 白菜と肉団子スープ

(1人分) エネルギー約 125kcal 塩分 1.5g

【材料】 2人分

※ 鶏挽肉 100g  
すりおろし生姜 小さじ1/2杯  
片栗粉 大さじ1/4杯  
酒 大さじ1/2杯  
水 大さじ2杯  
塩 少々(0.5g位)  
こしょう 少々

白菜 3枚  
春雨 10g  
だし汁 カップ2杯  
塩 小さじ1/2杯



【作り方】

- ① 白菜は4cmの短冊に切る。春雨は戻して4cmに切る。
- ② 挽肉に※の材料を入れてよく混ぜる。
- ③ スープを煮立て②を肉団子にして落として煮る。
- ④ さらに白菜を加え、やわらかくなったら春雨を入れる。

## 部門紹介「一般病棟」



一般病棟は50床あり二次救急指定病院として内科的な治療を行っています。また眼科白内障手術、内視鏡的大腸ポリープ、睡眠時無呼吸症候群診断検査（1泊）を行っています。

左の写真は週に1回多職種で会議を行っている様子です。医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、栄養士等が集まり、チーム医療を行うために、情報共有・目標設定を行うことで退院に向かって、より良い医療を提供できるように心掛けています。



## 医薬品の供給不足 について

いつもの薬局で飲み慣れた薬を受け取ろうとしたら「実は、薬が不足していました…」

突然別の薬に切り替えることになり、不安になったり薬代の負担が上がったり。そんなケースが各地で相次いでいます。

ジェネリック医薬品メーカーの不正で業務停止となり、製造や出荷ができなくなった会社が相次ぎました。それに伴い、代替薬や同一成分の薬を製造する他社も、供給を継続するために出荷調整しているうえ、不足を心配する薬局などが仕入れを増やすなどで、影響が広範囲に広がっています。

現在、約3000品目が供給不足になっており、医療機関や薬局において、必要な量の医薬品を入手することが困難となっています。

当院では手に入りにくくなっている薬は、医師が同じ作用の薬に変更し処方しています。

しばらくの間、患者様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

薬剤科

# 今年度の健診はお済みですか？

今年度所沢市がん検診・特定健診・後期高齢者健診は  
受診期限が2022年2月末までです!!

また、健康保険組合による健診も3月までが受診期限となっているコースが多数ございます。  
受診券をお持ちの方は、受診期限をご確認の上、お早めにご予約されることをお奨めします。  
毎年受診期限近くは予約が混み合いますので余裕を持ったご受診をお願いいたします。



## すでに健診を受けられた方へ

今年度の健診はいかがでしたか？

健診は受けたら終わりではありません。検査値の意味を理解して、その結果を生活習慣の改善や治療につなげてこそ、健診を受けた意義があります。

### ◎検査数値の経年変化を見て、原因を自分なりに振り返る

毎年健診を受け、検査値の変化に注意を払うことは、病気の予防や早期発見に大変重要です。特に生活習慣病は、長期にわたって自覚症状がほとんどなく、気づいたときにはかなり悪化していることが多いのです。健診結果はファイルに綴じるなどして保管し、経年の変化が見れるようにしておきましょう

### ◎「早期発見、早期治療」のチャンス!

要精密検査、要治療と診断された方は、なるべく早く医療機関へ受診しましょう。  
当院の場合もお電話にて、健診の二次精密検査を予約することが出来ます。

## 「広報委員をやってみませんか？」

医療生協さいたまでは2022年度の広報委員を募集しています。  
機関紙「けんこうと平和」の作成に携わってみませんか？

広報委員会：毎月第4火曜日 10:00～12:00

活動内容：「けんこうと平和」の企画・編集に携わります。

会議場所：医療生協さいたま 本部

ふれあい会館(埼玉協同病院となり)

川口市木曾呂1317

(JR武蔵野線「東浦和駅」から病院バス)

※埼玉西協同病院からのZOOMでの参加も可能です

組合員として、「けんこうと平和」がより分かりやすく、役立つ紙面になっているかご意見を出してください。また、委員会では特集に関する学習企画も行っています。さまざまな講師から医療生協の事業や活動を聞いて学べる機会があります。

未経験の方も大歓迎です。ご連絡・お問い合わせをお待ちしております。

お問い合わせ先

埼玉西協同病院 地域連携課 山内 TEL)070-2154-7354

## 新型コロナワクチン 3回目接種について

2月16日(水)より、高齢者の3回目のワクチン接種を開始します。

接種日：毎週水曜日 午後14時～16時

ご予約：病院窓口または電話(0570-010-323)でお取りください。

対象者：医療生協の組合員本人で、自治体から3回目接種券が届いた人

## 職員急募

看護師

看護助手

送迎バス運転手

詳しくはお問い合わせください。  
連絡先:04-2942-6099  
多賀谷

~2月~

# 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午	内科	佐藤	佐藤	佐藤	大澤	吉野	輪番 勤務 医師
	内科	青木	谷	木村	★十束	松村	滝澤
	内科	関口	岡田	吉野		笠巻	寄敷 渡邉 松村 遊葉
	内科			渋谷	工藤 (糖尿病 専門外来)	福庭	
	眼科	平出	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木	★大関	荒木	第1-3 荒木 第2-4 ★大関	第1-3 ★大関 第2-4 荒木 ★大関 青柳	第1-3 荒木 第2-4 ★大関
	歯科往診	★大関			★大関 第2-4 荒木	★大関 第2-4 青柳	
	皮膚科				吉澤学		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
前	胃カメラ	茂木		水村	大城戸	第1-3 大城戸 第2-4 播嶋	
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	土曜常勤輪番	5日 福庭	12日 佐藤	19日 福庭	26日 佐藤		

	月	火	水	木	金	
午	内科	青木	関口	渋谷	★十束	笠巻
	内科		谷		工藤 (糖尿病 専門外来)	
	内科				野田	
	眼科	平出		手術		
	往診	吉野	岡田	木村	大澤	川島
	歯科	★大関		★大関	第1-3 ★大関 第2-4 荒木	第1-3 荒木 第4 ★大関
	歯科往診	荒木		荒木	第1-3 荒木 第2-4 ★大関	第1-3 荒木 ★大関 青柳
	整形外科					★丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大腸 カメラ	茂木		水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間	内科		永島		吉野 担当医	

★女性医師

来院の際は、お電話でご連絡ください。  
在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。  
病棟入院患者様への面会は全面禁止しております。  
入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。  
オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

## 【医師体制の変更】

- ※8日より毎週火曜内科外来を谷医師が担当いたします
- ※4、18日(金) 松村次郎医師: 休診⇒代診医師
- ※5日(土) 整形外科 遠藤医師: 休診⇒2月12日(土) 診療
- ※12日(土) 滝澤医師: 休診
- ※25日(金) 整形外科 丸木医師: 休診
- ※26日(土) 坂東医師: 休診

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

# 連絡便(虹の風号)時刻表



\*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。\*土曜日は午前の便のみとなります。\*日曜・祝日は運行しません。  
1号車 新所沢コース(月曜日~土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スイミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日~土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園駐車場

東所沢コース(月曜日~金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。  
午後の送迎も開始しました。  
受付にお申し込み下さい。



\*①こぶし団地(東)に停車します。

\*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。) 運転手にお伝えください。