

西協同だより

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323
 ■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 関口 由希公

6月号



30th
 医療生協さいたま
 地域とともに30年
 ありがとう健康つながる笑顔

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。お気軽にご相談ください。

2022年度 所沢市特定健診・後期高齢健診 6月より予約開始となります!!

【所沢市特定健診・後期高齢健診について】

- ◆対象者：国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方
 後期高齢者医療制度加入の方
 後期高齢者医療制度加入の方
- ◆自己負担金：800円 後期高齢者の方：無料
- ◆基本検査項目

必ず受診券が必要です！
 健診当日までにご確認のうえ
 ご持参下さい。

問診・診察			中性脂肪
計測	身長	採血	HDLコレステロール
	体重		LDLコレステロール
	BMI		血糖値
	血圧		ヘモグロビンA1C
	(腹囲)		AST・ALT・γ-GTP
尿検査	尿蛋白	尿酸	
	尿糖	クレアチニン	

※後期高齢者健診には腹囲計測が含まれません。

※所沢市特定健診・30歳代健診には200円追加料金で、胸部エックス線検査を追加できます。

※健診ご希望の際は、事前にお電話または窓口にて事前にご予約をお願いします。

※その他のオプション検査もございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

- ◆所沢市特定健診利用の方は個別送迎と歯科相談（お口のチェック）を無料でつけられます。
 ご希望の方は予約時にお伝えください。



【所沢市がん検診について】

所沢市がん検診は特定健診と一緒に申込みできます。

大腸がん健診の同時受診シートは、所沢市からの健診受診券に同封されています。

胃がん検診（胃内視鏡）・前立腺がん検診・大腸がん個別検診は別途受診券が必要となりますので、受診券がお手元にあるかどうかご確認の上、ご予約をお願いいたします

健診と同時にがん検診もご希望の場合は、予約の際にお申し出ください。

◆◆◆新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ◆◆◆

対象者	60歳以上、または18～59歳までで基礎疾患のある方
接種日時	7月から毎週水曜14:00-16:00
予約について	当院へ直接ご連絡ください。
予約開始日	6/13(月)8:30から

看護のやさしい 知恵袋

梅雨の時期は雨や湿気による精神的な不快感や、なんとなくだるい「梅雨だる」を感じられるのではないのでしょうか。めまい、むくみ、関節痛などの症状や食中毒も心配になる時期です。



まず咳や鼻水の原因にもなるカビやダニを繁殖させないようにこまめな部屋の喚起、風通しに心掛け、天気の良い日には押し入れ、クローゼットを時々開放しましょう。白癬菌というカビは人間にも生じます。清潔にすることが一番ですが蒸れを防ぐために靴下はまめに換え、通気性の良い靴や靴下（5本指）を選びましょう。また、食中毒は細菌を「付けない、増やさない、やっける」の3原則が大切で食材や手、調理器具はよく洗い、冷蔵庫は食材を詰め込まず2割くらい余裕をもち、そして加熱調理（特に肉は）は中心部までしっかり火を通し、食品は調理後2時間以内に食べる様にしましょう。気分の沈みがちな梅雨は雨の中、綺麗に咲く紫陽花の花に目を向けたり、しっかりと食べて寝て元気に夏を迎えたいものです

たべもの通信

信田巻き風煮

栄養価（一人分）

エネルギー 125Kcal

塩分 0.7g



【材料2人分】

油揚げ 2枚、

鶏ひき肉 25g、

玉葱 25g、

酒 4cc、パン粉少々、卵 1/4こ

こしょう少々、たけのこ 20g、砂糖 2g、

醤油 8cc、だし汁適量

【作り方】

①竹の子は刻む。

②具をすべて混ぜ

合わせる。

※野菜は人参や

しいたけなど何でも

も良い。

③混ぜ合わせたものを油揚げの中につめる。

④油揚げの口を楊枝などでとめる。

⑤調味料で煮込む。



就任のあいさつ

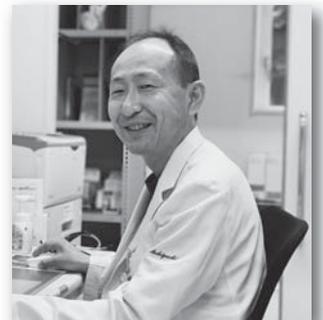
このたび、吉野肇先生の後を引き継いで埼玉西協同病院の院長を務めさせて頂く関口由希公（ゆきひろ）です。

コロナ禍を経験して、私たちは発熱外来、ワクチン接種、安心してかかる健診、面会を制限しての入院医療など、創意工夫をして医療と介護を提供してきました。

またロシアのウクライナ侵攻では、命を守る医療従事者として、平和の大切さ、他国のことを理解し、助け合うことの大切さを改めて考えています。

これからも、誰でもかかりやすく、親切で、質の高い医療と介護を提供する病院を目指します。それと同時に病院で働く職員にとってもやりがいのある、働きやすい病院を目指したいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



～6月～

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	輪番常勤医師
	内科	松本	谷	木村	工藤	松村次郎	滝澤
	内科	関口		吉野		青木	寄教週 松村洋高 備教週 坂東
	内科			*中山		福庭	
	眼科	田口	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木 *大嶋	*大関 *大嶋	荒木 *大嶋	荒木	荒木 *大嶋	第1,3 荒木 *大嶋
	歯科往診	*大関				*青柳	
	皮膚科				吉澤		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
午後	胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1,3 大城戸 福嶋
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	土曜常勤輪番	4日 福庭	11日 佐藤	18日 福庭	25日 佐藤		

	月	火	水	木	金	
午後	内科	松本	関口	*中山	白藤	青木
	内科		谷		工藤	
	内科					
	眼科	田口		手術		
	往診	吉野	白藤	木村	関口	松村次郎
	歯科	*大関 *大嶋		*大関 *大嶋	荒木 *大嶋	荒木 *大嶋
	歯科往診	荒木		荒木		*青柳
	整形外科					*丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
夜間	栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
	内科		永島			吉野 松村(患)

★女性医師

来院の際は、事前にお電話でご連絡ください。

在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。

病棟入院患者様への面会は全面禁止しております。

入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。

オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

【医師体制の変更】

※17日(金) 整形外科 丸木医師:休診

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

予約専用電話

0570-010-323

月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30
午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00
夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。
1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スイミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。午後の送迎も開始しました。受付にお申し込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。