

西協同だより

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323
■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 関口 由希公

7月号



医療生協さいたま
地域とともに30年
ありがとう健康つながる笑顔

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。お気軽にご相談ください。

地域包括ケア病棟は地域の最後の砦 皆様の声に応える病棟です

地域包括ケア病棟とは、住み慣れた地域で生活できるよう支援していくための皆様の声に応える病棟です。例えば急性期を乗り越え病状は安定しているがすぐに自宅に帰るには不安のある方、ご自宅や施設での療養に不安のある方、入院で状態の改善が見込まれる方などもご利用いただけます。ご自宅で介護をしているご家族の休息や介護疲れ、急な用事などの場合も一時的な入院として受け入れも可能です。医師や看護師だけでなく様々な職種がチームとなって患者様一人一人を支援していきます。体調やご家族の介護でご心配なことや相談事がありましたらいつでも「ぶらっと」相談にお越しください。

(在宅や福祉施設への復帰への支援に向けた医療や支援を行う病棟です。)



たべもの通信

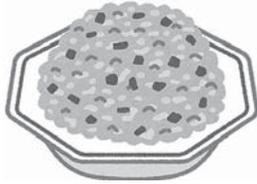
鶏ひき肉ともやしの エスニックチャーハン

栄養価（一人分）

エネルギー：379 kcal 食塩：1.2g

（材料 2 人分）

鶏ひき肉・・・100g
もやし・・・1袋（200g）
にら・・・1/3束（30g）
サラダ油・・・大さじ1
しょうがのみじん切り・・・大1かけ
塩・・・ミニスプーン1
温かいごはん・・・240g



② { しょうゆ・・・大さじ1/2
砂糖・・・小さじ1
一味とうがらし・・・少量

【作り方】

1. もやしは洗ってしっかり水気を切る
2. ニらは1～2 cm幅に切る
3. フライパンに油を中火で熱し、しょうが、鶏ひき肉、塩を入れてほぐしながら炒める。肉の色が完全に変わったら、もやしを入れてさっと炒める。ご飯を加えて炒め、ほぐれたら、ニラを加えてさっと炒め、aを加えて炒め合わせる。

看護のやさしい 知恵袋

夏の暑い時期に膀胱炎で悩む方が増えるのをご存知ですか。

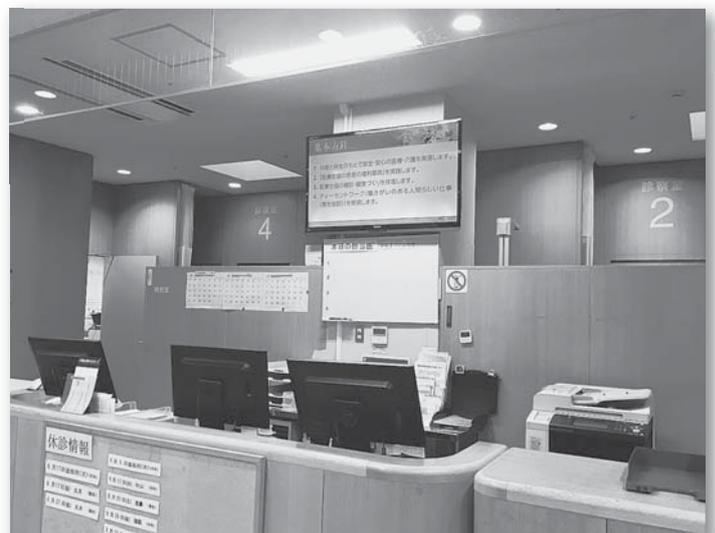
膀胱炎は、頻尿や排尿時の痛み、残尿感などとても不快な症状があり、ひどくなると血尿が出たり、腎臓に菌が及ぶと、高熱、背部痛を伴う腎盂腎炎になることがあります。特に夏は汗をかいて脱水傾向になりやすく、尿量が減ることでトイレにあまり行かなくなります。その結果、膀胱の中に残っている菌を洗い流すことが出来ず、冷房で体が冷えると抵抗力も低下し、細菌が増殖しやすい状態になります。特に女性は男性より尿道が短かく、細菌が膀胱に入りやすいので、辛い症状を経験された方も多いのではないのでしょうか。



膀胱炎の予防には普段から水分を多くとるようにしてトイレを長時間我慢しないようにしましょう。おかしいと思ったらまず、水分を多めに飲んで尿量を増やし、膀胱内の菌を体の外に出すようにします。それでも症状が治まらない時は早めに受診をしてこじらせないようにしましょう。

デジタルサイネージ について

デジタルサイネージはご存じですか？
内科事務受付の上段にテレビモニターを設置しており、病院からのお知らせ等を放映しています。現在は発信している情報が多くはありませんが、今後コンテンツを充実させていく予定です。診察の合間などに見ていただけますと幸いです。



地域連携懇談会を開催しました

5月18日に「『口から食べる』を支援し住み慣れた地域へ～地域包括ケア病棟の取り組み～」と題し、当院の祖父江言語聴覚士を講師に、学習会を主とした地域連携懇談会を開催しました。地域の医療機関、ケアマネージャー、地域包括支援センターなど39名の参加申し込みがありました。感染を考慮し、会場への直接参加とオンラインを併用した新しい形で開催しました。「食べることにこだわって支援した事例を紹介し、①胃瘻を造設後食べられるようになって自宅へ退院②食べられる姿勢を検討して施設へ戻れた③「水をください」の願いにこたえた看取り期の支援を動画を交えて説明しました。病院に歯科が併設されているメリットや一人一人に丁寧に関わり、希望を叶えるためにチームで取り組んでいることが伝わり、感想には「食は生きる意欲にもつながるもの。その思いを大切に支援していることが伝わった。」「とても勉強になった」「今後もやってほしい」などの声が聞かれました。初のオンライン開催で多少のトラブルもありましたが、今後も当院の取り組みを伝え、地域との連携を強めていきたいと思えます。



診療放射線技師が貢献するSDGsの目標

3 すべての人に
健康と福祉を



昨今の情勢では、ウクライナ戦争で核兵器に対する様々な発言、原発事故の排水による海洋環境の問題など放射線に関するマイナスなイメージが大きくなっています。

私たち診療放射線技師は放射線を適正に管理し、有効利用できる立場で貢献するため日々業務を行っています。

放射線は産業、技術革新、エネルギー、健康と福祉などSDGsに関わりが深い分野です。埼玉西協同病院では、被ばくが少なく撮影できるFPD（フラットパネル）をレントゲン装置やX線TV装置で導入しています。

実際の検査の被ばく線量を調べ、「日本の診断参考レベル2020」という医療被ばくのガイドラインと比較しても被ばく線量が少ないことがわかっています。検査のために必要な放射線の量は体格によって異なります。標準体型の方を基準に調べておくことで、全体的な医療被ばくの低減に役立っています。

検査を受ける方で被ばくが不安という方は多くいらっしゃいます。必要な検査を安心して受けていただくための取り組みを行っています。

～7月～

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	輪番常勤医師
	内科	松本		木村	工藤	松村次郎	滝澤
	内科	関口	谷	吉野		青木	寄教週 松村洋高 備教週 坂東
	内科			*中山		福庭	
	眼科	田口	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木 *大嶋	*大関 *大嶋	荒木 *大嶋	荒木		第1,3,5 荒木 *大嶋
	歯科往診	*大関					
	皮膚科				吉澤		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
	胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1,3 大城戸 福嶋
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
土曜常勤輪番		2日 福庭	9日 佐藤	16日 福庭	23日 佐藤	30日 福庭	

	月	火	水	木	金	
午後	内科	松本	関口	*中山	白藤	青木
	内科		谷		工藤	
	内科					
	眼科	田口		手術		
	往診	吉野	白藤	木村	関口	松村次郎
	歯科	*大関 *大嶋		*大関 *大嶋	荒木 *大嶋	荒木 *大嶋
	歯科往診	荒木		荒木		*青柳
	整形外科					*丸木
	看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
	夜間	内科		永島		吉野 松村(患)

★女性医師

来院の際は、事前にお電話でご連絡ください。
 在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。
 病棟入院患者様への面会は全面禁止しております。
 入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。
 オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。

【医師体制の変更】

※8日(金) 外科 井合医師:休診

予約専用電話

0570-010-323

月～金 午前8時30分～午後5時まで
 土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30
 午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00
 夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。
 1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スイミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)行っています。
 午後の送迎も開始しました。
 受付にお申し込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

※運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。) 運転手にお伝えください。