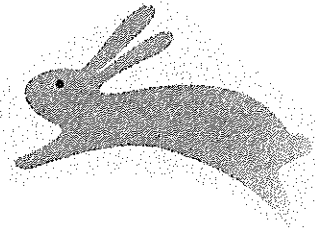
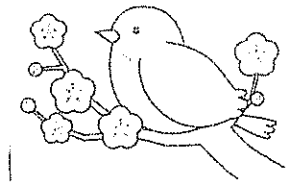


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



# に\*し\*と\*み



今年は10年に1度の寒さと言われたとおりの寒い日が続いていますが、如何お過ごしでしょうか？ 日本海側では大雪による被害や生活難が続き大変な様子が報道されています。

この地域では水道凍結と乾燥による火事が心配です。火の用心ですね。

昨年からの物価高で大変なのに今後更に5000品目の値上げがあるとのこと、春闘での賃上げと同時に年金も上げてほしいものですね。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

1月17日の「健康ひろば」は5名の参加でしたが、お喋りに花咲かせ、いつもの体操そして今回は百人一首に興じました。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

## 今後の予定・お知らせ

\*「健康ひろば」～ 2月21日(火) 13時30分～ さつき会館

### 第3火曜日です

体操・百人一首かるた・ゲームなどを行います。

\*さんともキララ♪～ 2月18日(土) ランチテイクアウト  
お申込み・お問い合わせ 07-2154-7354



\*オレンジカフェさんとも～2月15日(水)「リハ職員によるお家で健康体操」

\*ゆるっと市 ～日時 2月8日～(毎月第2水曜日) 11時～13時

場所 地域コミュニティルームゆるっと

持ち物 エコバック持参にご協力ください

#～ハンドメイド・地元産の野菜・ワークショップ～#

\*スマホ教室～西協同病院「ゆるっと」2月14日(火) 14:00～16:00

要予約 申し込み先 070-2154-7354

\*医療生協さいたま 30周年記念式典 2月5日(日) フレンディア(川口)