



つながる

2月号

埼玉西協同病院 〒359-0002 所沢市中富1865 Tel 0570-010-323

■ホームページ <http://nishikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

発行責任者 関口 由希公

基本理念 “一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ”

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。お気軽にご相談ください。

ACPってなにかご存知ですか？

誰でも、いつでも、回復が難しい大きな病気やケガをする可能性があります。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

～アドバンス・ケア・プランニングのすすめ方～

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか

ステップ1：考えてみましょう

↓ 大切にしていることは何かを考える

ステップ2：信頼できる人が誰かを考えてみましょう

↓ あなたが信頼していて、いざというときにあなたの代わりとして受ける治療やケアについて話し合ってもらいたい人

ステップ3：主治医に質問してみましょう

↓ ①病名や病状、予想される今後の経過
②必要な治療やケアについて

ステップ4：話し合みましょう

↓ 「治療が不可能な病気」になり回復が難しい状態になった時のことを考えてみます

ステップ5：伝えましょう

話し合いの内容を家族や医療・介護従事者に伝えておきましょう

心身の状態に応じて意思は変化することがあります。何度でも繰り返し考え、話し合みましょう



「2面に続く」

当院では「しっとこノート」の記入支援に取り組んでいます

「しっとこノート」は人生の最終段階で希望する医療やケアについて、家族や信頼できる医療者とあらかじめ話し合っておくためのツールです。

看護師がお話を伺うようにしています



ノートを配るだけではなかなか利用されない現状がありました。今年度、病棟では入院中の患者様に看護師が直接お話を伺う取り組みをしています。

退院支援に関わりながら、思いを伺います。「こういうこと大事よね」「言葉にできてスッキリした」などの意見が聞かれる一方で、「考えたことがない」「話したことがない」などの意見も聞かれます。そんな時は無理をせず、家族が集まったときに少しずつお話してみてもと伝えていきます。

『患者様の思い』を中心にお話を伺っています。

「しっとこノート」の中にはいろいろなチェック項目がありますが、とくに「今、大切にしていること、暮らし方など」「治療の必要がなくなった時、私の最後はこうしたい」の欄を中心に思いを伺っています。

さらに具体的に関心を持ってもらえる場合には、胃ろう等の代替栄養や人工呼吸器・心臓マッサージ等、最終段階で受けてみたい医療、受けたくない医療について、看護師が説明を加えながら、具体的に聞いていきます。



しっとこノートは無料でお配りしています。
ご希望の方は病院受付にお声かけください。

約3年ぶり!!!

ゆるっと市再開



ゆるっと市とは？

院内にある地域コミュニティー
ルーム「ゆるっと」で開催される
朝市の事で組合員支部や地域の企
業・団体が集まり出店しており、
通院の方以外にも気軽にお買い物に
来られる企画です。



今回は地域の企業様など6店舗
が出店して下さいました。野菜
や干物・ハンドメイド小物やお
団子など様々な店舗が揃いまし
た。久しぶりの開催という事も
ありオープン前から外にお客さ
んが並ぶほどでした。今後も更
にパワーアップして開催してい
きます。



次回開催予定

開催日:2023年2月8日(水)

11:00~13:00

会場:埼玉西協同病院内 地域コミュニティールーム「ゆるっと」

～2月～

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	輪番常勤医師
	内科	松本	谷	木村	工藤	松村次郎	滝澤
	内科	関口	★中山	吉野		青木	高教通 松村洋高 高教通 坂東
	内科					福庭	
	眼科	堀川	播本		佐藤		
	外科					井合	
	歯科	荒木 ★大嶋	★大関 ★大嶋	荒木 ★大嶋	荒木	荒木 ★大嶋	奇教通 荒木 ★大嶋
	歯科往診	★大関			★大嶋		
	皮膚科				吉澤		
	整形外科						第1,3,5 遠藤
午後	胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1,3 大城戸 第2 福嶋
	栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	土曜常勤輪番	4日 福庭	18日 福庭	25日 佐藤			

	月	火	水	木	金	
午後	内科	松本	関口		★富山	青木
	内科		谷		工藤	
	内科					
	眼科	堀川		手術		
	往診	吉野	★富山	木村	関口	松村次郎
	歯科	★大関 ★大嶋		★大関	荒木 ★大嶋	荒木 ★大嶋
	歯科往診	荒木	★大嶋	荒木 ★大嶋		
	整形外科					★丸木
	看護外来		12:00～13:30 保健師 看護師			
	大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間	内科		永島		吉野	

★女性医師

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。
在宅で療養する患者様への往診もおこなっています。

【医師体制の変更】

※17日(金)丸木医師：整形外科休診

患者さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

予約専用電話
0570-010-323

月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

午前受付 8:00～11:30(月)～(土) 診療開始 8:30
午後受付 13:00～16:00(月)～(金) 診療開始 14:00
夜間受付 17:00～19:30(火)・(金) 診療開始 18:00

連絡便(虹の風号)時刻表



*時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です。*土曜日は午前の便のみとなります。*日曜・祝日は運行しません。
1号車 新所沢コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください	降車時お知らせください	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそばや	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅(東口)	やまとりにしだ場付近	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前	正門向スイミングクラブ 駐車場前	8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)									14:15	15:05	
病院 着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース(月曜日～土曜日運行・土曜日は午前のみ) 土曜最終便

病院 発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣 自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅(東口)	駅前ロータリー 展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所		9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院 着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35



写真は航空公園停車場

東所沢コース(月曜日～金曜日運行)

病院 発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
①こぶし団地(東)	自治会館前	13:50	14:30	15:10
②安松中学校	校門前	13:55	14:35	15:15
③JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
④ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
⑤東所沢3丁目レクセルガーデン	東所沢前	14:04	14:44	15:24
⑥中富南エステシティー	センタースクエア入口	14:11	14:51	15:31
⑦中富南エステシティー	道傍公園	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36

個別送迎(無料)
行っています。
午後の送迎
も開始しました。
受付にお申し
込み下さい。



*①こぶし団地(東)に停車します。

*運行ルート上でしたら降車はどこでもできます。(道路交通法上、停車出来ない所もあります。)運転手にお伝えください。