



埼玉西協同病院からのお知らせ

つな⁺がる

一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ

夏季に多い疾患

2023
No.6 8



内科 松原知穂

毎日に暑さが増してくるこの季節、皆様どのようにお過ごしでしょうか。そろそろ熱中症対策を取られる方も増えてきたかと思います。今回は夏に気を付けるべき疾患と水分摂取の重要性についてお話しします。

夏は言うまでもなく発汗が増加するため、脱水症になりやすくなります。脱水状態では、熱中症だけでなく脳梗塞や心筋梗塞などの血栓症リスクが増加します。また、糖尿病や腎障害を持つ方々は、脱水症により病状が急激に悪化することが多くあります。1日2L以上の水分摂取は尿路結石の再発予防に有効であることが知られており、尿路感染症予防にも役立ちます。このように水分摂取には多くの疾患を予防する効果がありますので、のどが渴いたかどうかに関

係なくこまめに水分を取りましょう。また、夏には食中毒やウイルス感染も増加します。このような体調不良時や夏バテなどで食事が十分とれない時も、水分はしっかりと摂るよう心がけてください。なお、心不全・腎不全などで体に水が溜まりやすい病状の方々、電解質異常が指摘されている方々などは水分摂取量の制限が必要な可能性がありますので、主治医の指示を受けるようにして下さい。

保険証切り替えの時期です

8月1日より後期高齢者医療保険証をお持ちの方は保険証が新しく切り替わります。

対象の方は、お住まいの市区町村から新しい保険証がご自宅に届いているかご確認ください。また、古い保険証は破棄していただき、ご受診の際は新しい保険証であるかお確かめの上、ご持参をお願いいたします。



	月	火	水	木	金	土
内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3.5/福庭
	★河東	谷	木村	工藤	松村次郎	滝澤
	関口	萩迫	吉野	★新井	白藤	奇数週/松村洋高 偶数週/坂東
			柴田		福庭	
眼科	熊野	播本		佐藤		
外科					井合	
歯科	荒木 ★大嶋	★大関 ★大嶋	荒木 ★大嶋	荒木	荒木 ★大嶋	第1.3/荒木 第1/★大嶋
歯科往診	★大関	荒木		★大嶋		
皮膚科				吉澤		
整形外科						第1.3.5/遠藤
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

土曜常勤輪番 5日 福庭 19日 福庭 2日 福庭

	月	火	水	木	金
内科	★河東	関口	柴田	★松原	
		谷		工藤	
		萩迫			
眼科			手術		
往診	吉野	★松原	木村	関口	松村次郎
歯科	★大関 ★大嶋	荒木	★大関	荒木 ★大嶋	荒木 ★大嶋
歯科往診	荒木	★大嶋	荒木 ★大嶋		
整形外科					第2.4/ ★丸木
看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
夜間	内科		永島		吉野

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

在宅で療養する患者様への往診も行っています。

地域包括ケア病棟入院患者様への面会は予約制です。一般病棟入院患者様への面会はオンライン面会となります。オンライン面会を希望されるかたは事前に電話でご予約ください。入院患者様への荷物の受け渡しは総合受付で行っています。

医師体制の変更

- ※8日(火) 播本医師:眼科休診
- ※10日(木) 関口医師:休診
- ※12日(土) 滝澤医師:休診
- ※12日(土) 坂東医師:休診
- ※14日(月) 熊野医師:眼科休診
- ※19日(土) 滝澤医師:休診
- ※25日(金) 福庭医師:休診

患者様にはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

予約電話 **0570-010-323**

外来・病棟の診療に関することはナビダイヤル「1」を選択してください

月～金 午前8時30分～午後5時まで

土曜日 午前8時30分～午後1時まで

- 午前受付 8:00～11:30 月～土 診療開始 8:30
- 午後受付 13:00～16:00 月～金 診療開始 14:00
- 夜間受付 17:00～19:30 火・金 診療開始 18:00

送迎バス(虹の風号)時刻表

1号車 新所沢コース

	月～土曜日運行	土曜日運行なし
病院発	正面玄関前 8:15 9:05 9:50 10:35 11:20 12:05 12:50	13:35 14:25 15:15
ネオポリス	柳野公園前 8:30 9:15	11:30
並木通り団地	降車のみ	降車時お知らせください
郊外マンション	管理事務所前 8:35 9:20 10:00 10:45 11:35 12:15 13:00	13:45 14:35 15:25
たつみそば	店舗駐車場No.41 8:40 9:25 10:10 10:55 11:40 12:25 13:10	13:50 14:40 15:30
新所沢駅東口	にした場新所沢店 8:50 9:35 10:20 11:05 11:50 12:35 13:20	14:00 14:50 15:40
所沢北高校前	8:54 9:39	11:54
ニュータウン	飯能信用金庫付近 8:57 9:42	11:57
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	14:05 14:55
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前	14:15 15:05
病院着	正面玄関前 9:05 9:50 10:35 11:20 12:05 12:50 13:35	14:25 15:15 15:55

2号車 航空公園コース

	月～土曜日運行	土曜日運行なし
病院発	正面玄関前 8:30 9:20 10:10 10:50 11:30 12:15 13:00	
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前 8:40 9:30 10:20 11:00 11:40 12:25 13:10	
こぶし団地(西)	マルイ美容室前 8:43 9:33 10:23 11:03 11:43 12:28 13:13	
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前 8:50 9:40 10:30 11:10 11:50 12:35 13:20	
所沢診療所	駐車場(裏) 9:00 9:50	12:00
並木通り団地	西武バス停出口付近 9:10 10:00 10:40 11:20 12:10 12:45 13:30	
病院着	正面玄関前 9:15 10:05 10:45 11:25 12:15 12:50 13:35	

東所沢コース

	月～金曜日運行
病院発	正面玄関前 13:40 14:20 15:00
こぶし団地(東)	13:50 14:30 15:10
安松中学校	正門前 13:55 14:35 15:15
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前 14:00 14:40 15:20
ところバス	東所沢2丁目 14:02 14:42 15:22
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前 14:04 14:44 15:24
中富南エステシティー	センタースクエア入り口 14:11 14:51 15:31
中富南エステシティー	道傍公園前 14:13 14:53 15:33
病院着	正面玄関前 14:16 14:56 15:36



- 時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
- 土曜日は午前の便のみとなります
- 日曜・祝日は運行しません

個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。

