

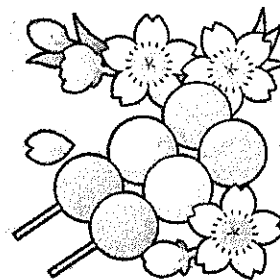
東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です

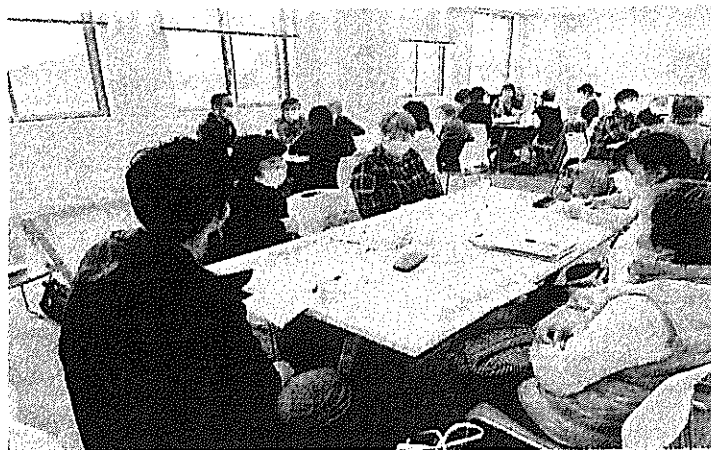
連絡先：武田（04-2942-4817）

昨年、桜の開花は3月14日でしたが、今年は3月の終わりによろやく開花宣言ができました。今年の入学式は久しぶりに満開の中でできるかもしれませんね。楽しみです。



東富岡支部 総会・医療懇談会が無事終わりました

3月28日（木）、西協同病院にて東富岡支部総会・医療懇談会が無事終わりました。組合員さん23名のほか、西協同病院、老健さんとめ、富岡包括センター、ケアセンター富岡などの職員さんの参加もあり、にぎやかな会になりました。



総会では、昨年度の活動報告、今年度の活動計画が報告されました。次いで医療懇談会では、はじめに老健さんとめの介護福祉士 針丸さんに「病気になり万が一の時に備えて、自分の意思を家族や医療関係者に伝えておくには、どうしたらいいか？」また生協10の基本ケアについてお話して頂きました。その後、グループごとに懇談しました。介護は、ある日突然に始まることもあり、皆さんの

経験など、各グループで話は大盛り上がりでした。

最後に、うたごえ広場では、高橋さんの軽妙な司会と歌、渡辺さんの伴奏で、懐かしい歌をみんなで歌い、楽しい時間を過ごしました。

参加して下さった皆さん、ありがとうございました。

「生協10の基本ケア」

「生協10の基本ケア」は、生協の介護が実践している「自立したふつうの暮らし」を支える暮らし。介護の手法をまとめたものです。

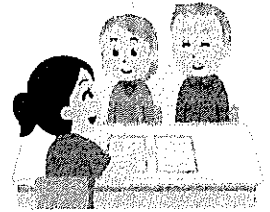
- ①換気をする ②床に足つけて座る ③トイレに座る ④あたたかい食事をする ⑤家庭浴に入る ⑥座って会話をする ⑦町内にお出かけをする ⑧夢中になれることをする ⑨ケア会議をする ⑩ターミナルケアをする

介護や老いへの準備はみんなにとって自分ごとです。いつか来る「その時」のために、考えたいものです。

知っておきたい介護の話

介護が必要になったらまずは相談！（介護保険の利用までの流れ）

介護保険サービスの利用を希望する場合には、市区町村の窓口・地域包括支援センターに相談します。調査員による聞き取り調査を経て、どのくらい介護が必要か判定されます（要介護認定）。その後ケアマネージャー等に、サービス計画書（ケアプラン等）を作成してもらい、利用者や家族、サービスの担当者と会議を行いサービス利用が開始します。（3/28 医療懇談会の資料より）



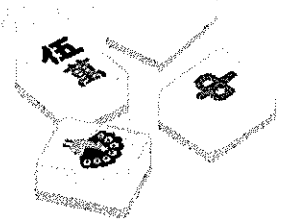
富岡地区の相談先：富岡地域包括支援センター（老健さんとめ内） 04-2942-0067

イベントのお知らせ

新設！ ★ゆるっと 健康麻雀クラブ 初心者もOK！

毎月第1・3水曜日 13:00～16:00

西協同病院新館1階コミュニティルーム「ゆるっと」



★トコロん元気百歳体操

毎週月曜日 13:30～ 西協同病院新館1階コミュニティルーム「ゆるっと」

*マスク、飲み物、タオルご持参ください

★ゆるっと市（野菜をはじめたくさんの物が並ぶ楽しいバザーです）

4月10日、5月8日（毎月第2水曜日）11:00～13:00 *エコバックご持参ください

西協同病院新館1階コミュニティルーム「ゆるっと」



★さんとめ☆キララ（多世代食堂）ランチテイクアウト

4月13日、5月11日（毎月第2土曜日）12:00～13:00

場所：さんとめホーム（老健さんとめのとなり）

大人 300円、子ども100円 先着50食（要予約）

申し込み：毎月1日から電話受付開始 原田（070-2154-7354）



★つながるカフェ

4月17日（毎月第3水曜日）14:30～16:30 5月の日程は検討中

場所：さんとめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ

<企画> 4月 みんなのワイワイ心理テスト



★ゆるっと スマホ教室

4月9日、5月7日（毎月第2火曜）14:00～15:30 ゆるっと

要予約：原田（070-2154-7354）