

	月	火	水	木	金	土
内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3.5/福庭
	★河東	谷	木村	工藤	福庭	滝澤
	関口	長屋	吉野	★新井	長屋	第1.3.5/松村
			柴田			
眼科	熊野	播本		佐藤		
外科					井合	
歯科	荒木 ★大嶋	★大関	荒木 ★大嶋	荒木	荒木 ★大嶋	第1.3/ 荒木★大嶋
歯科往診	★大関	★大嶋		★大嶋		
皮膚科				吉澤		
整形外科				魚岸		
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

土曜常勤輪番 6日 福庭 20日 福庭

	月	火	水	木	金
内科	★河東	関口	柴田	青砥	
		谷		工藤	
眼科			手術		
往診	吉野	長屋	木村	関口	長屋
歯科	★大関 ★大嶋		★大関	荒木	★大嶋
歯科往診	荒木	★大嶋	荒木 ★大嶋	★大嶋	荒木
整形外科				魚岸	
看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
夜間 内科		永島			吉野

在宅で療養する患者様への往診も行っています。

面会について

面会時間(平日):14:00~17:00(15分間・2名まで)

医師体制の変更

- ※4日(木)工藤医師休診
- ※4月から火曜日・金曜日午前内科外来は長屋医師が担当いたします。
- ※4月から木曜日整形外科は魚岸医師が担当いたします。

患者様にはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

予約電話 0570-010-323

外来・病棟面会等の診療に関することはナビダイヤル「1」を選択してください

月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

埼玉西協同病院からのお知らせ

つながる

一人ひとりが大切にされる医療から、すこやかなまちづくりへ

2024
No.14
4



特集

P2 P3

『生協10の基本ケア』で、前向きに“老い”と“介護”を考える
～いつか来る「その時」のために、正しい知識を身につける～

P4 4月の診療体制/時刻表

送迎バス(虹の風号)時刻表

1号車 新所沢コース

病院発	正面玄関前	月～土曜日運行						土曜日運行なし			
		8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください		
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそば	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅東口	にした場新所沢店	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前		8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前								14:15	15:05	
病院着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース

病院発	正面玄関前	月～土曜日運行					土曜日運行なし	
		8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所	駐車場(裏)	9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35

東所沢コース

病院発	正面玄関前	月～金曜日運行		
		13:40	14:20	15:00
こぶし団地(東)		13:50	14:30	15:10
安松中学校	正門前	13:55	14:35	15:15
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前	14:04	14:44	15:24
中富南エステシティー	センタースクエア入り口	14:11	14:51	15:31
中富南エステシティー	道傍公園前	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36



- 時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
- 土曜日は午前の便のみとなります
- 日曜・祝日は運行しません

個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。

埼玉西協同病院
〒359-0002 埼玉県所沢市中富1865
☎0570-010-323



医療生協さいたま生活協同組合

生協10の基本ケアとは？

『生協10の基本ケア』で、
前向きに“老い”と“介護”を考えよう。

「生協10の基本ケア」は生協の介護が実践している「自立したふつうの暮らし」を支える暮らし・介護の手法をまとめたものです。歳をとることを前向きに受け止め、自分らしく上手に歳を重ねる。私たち医療生協の職員は、組合員のみなさんの暮らしに寄り添い、そしてみなさんと共に老い・介護について学んでいきたいと強く思っています。



1 換気をする



病気予防には換気が大切。新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。

2 床に足をつけて座る



日常生活がリハビリという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事などご自分でできることを増やします。

3 トイレに座る



トイレで排泄する事は人間が護るべき尊厳の基本と考えます。布パンツでの暮らしをサポートします。

4 あたためい食事をする



ご自身で調理して盛りつけたり、親しい方と楽しく食べたり。誤嚥(ごえん)防止のために、食事前には口の体操も行います。

5 家庭浴に入る



湯船にゆったりつかる習慣は日本の素晴らしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。

6 座って会話をする



安心感を与えられるように座って会話をします。共に時間を過ごし、日々の見守りを行います。

7 町内におでかけをする



慣れ親しんだ地域に出かけることは社会性や精神的な豊かさを保つためにも大切なこと。これまでの生活リズムを維持できるようにします。

8 夢中になれることをする



自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。

9 ケア会議をする



ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。

10 ターミナルケアをする



元気な時から人生の最期まで、地域との連携でご自宅でのターミナルケアをサポートします。

10の基本ケアの誕生

ならコープを母体とする社会福祉法人協同福祉会が、長年の実績の中で構築したケアの考え方とその方法を「あすなら10の基本ケア」として誕生。その後会員生協と共に検討し「生協10の基本ケア」として全国へ展開を始めています。

老人保健施設さんとめ・さんとめホーム・埼玉西協同病院でも「生協10の基本ケア」を実施しています。埼玉西協同病院では医療の傍らで10の基本ケアを取り入れ日常生活支援に努めています。



誰しもが持つ「自分らしい『普通の生活』を送り続けたい」という思いに寄り添います。いつか来る「その時」のために正しい知識を身に付けましょう。

