

西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町

に*し*と*み



出会う人と交わす挨拶に「暑いですねえ」が必ず入る今年の夏、悪循環になると思いながらもクーラーに頼る毎日ですが、みなさん如何お過ごしでしょうか？

79年前、6日広島に9日長崎に原爆が投下され十数万の人々が犠牲になり今も苦しんでおられる方も多くいらっしゃいます。そうした今も世界あちこちで戦争があり多くの子どもを含む人たちが犠牲になっています。8月は平和について考える機会になるといいですね。

オリンピックや野球観戦で、テレビの前にてリラックスの合間に、フレイル予防に熱中症対策しながらちよい散歩！というのも如何でしょう。

~~~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*

*7/16の「健康ひろば」は参加者~4+1名

「老健さんとめ」職員の竹本さんに 前回に続き話を聞き質問も出たりしておしゃべりも盛り上がりました。予定した数独は得意な方がお休みで次回にという事で体操の後はトランプで終了に。

~~~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*

お知らせ&予定

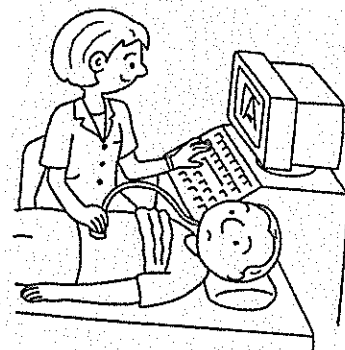
* 所沢市国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

* 「健康ひろば」~8月20日(火) 13:30~ さつき会館

* さんとめ キララ ~8月10日(土) 12:00~テイクアウト

子ども食堂ボランティア募集中

*食材提供をお願いします



2024年 平和・憲法川柳 大募集!

「平和部門」「くらし部門」のどちらかを選び、2句までエントリー

募集期間 6月1日~8月10日

応募条件 医療生協さいたま組合員(8歳未満は組合員家族でも可) & 職員

入選特典 賞品(クオカード)のお渡し

最優秀賞...1万円(1人)、優秀賞...5千円(2人)、

入選...2千円(3人)、佳作...千円(10人)

問い合わせ・申し込み先

医療生協さいたま 本部 健康まちづくり推進課

☎ 048-296-4768 FAX 048-294-1601

✉ healthy-town@mcp-saitama.or.jp



グーグルフォーム
からも応募できます

