



埼玉西協同病院からのお知らせ

つながる

組合員と共につくるコミュニティホスピタル

2024
No.19 9

認知症は怖くない!

65歳以上の**5**人に**1**人は**認知症**かその**予備軍**とされています。



認知症になったからといって、何もできないわけではありません。理解するのに少し時間がかかったり、忘れることが増え、心配だから同じことを確認してしまいます。認知症と聞くと、なりたくないなと考える人もいます。でも、認知症になる可能性は誰にでもあるのです。認知症になっても安心して暮らせるように、元気なうちから自分事として考える必要があります。

認知症の人にとって、周りに理解ある人がいることは心強いものです。地域で開催されている認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、くらしの学校等では、認知症になるとどんなことが起きるのかを学び、

どんな風に生活したらいいか考えるきっかけになります。自分自身の将来の備えのため、認知症の人を地域でサポートするために、今から認知症のことを一緒に話してみませんか？

さんとめホーム所長 石井 里実

つながるカフェ・さんとめ情報

第4金曜日14:30～さんとめホームで開催しています。どなたでも参加できます。地域の皆様の参加をお待ちしています。

ボランティアさん大募集

地域のために、病院・施設のお手伝いをしてみませんか？短時間でも大歓迎です。

≡ 生協10の基本ケア 第5章 家庭浴に入る

自宅でお風呂に入った時にほっとすることってありますよね。

湯船にゆったりつかる習慣は、気持ちよく、血のめぐりもよくなり免疫力も高めます。

足の力が低下すると、ふらついたり、浴槽をまたげなくなったりで湯船につかることを諦めてしまう場合があります。ですが足を床につけて座ることができれば湯船に入ることができるのです。私たち地域包括ケア病棟では、多職種で相談しあい、「寝たままが入浴」「座って機械浴」「家庭浴」等の患者さんに合った入浴方法を模索しています。患者さんが湯船につかり「ほっ」とした顔が見られるよう、私たち地域包括ケア病棟では、これからも生活の質の向上につなげていきます。

地域包括ケア病棟看護長 英岡 和香子



2024年9月

診療のご案内

★女性医師

	月	火	水	木	金	土
内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3.5/福庭
	★河東	谷	木村	工藤	福庭	滝澤
	関口	長屋	吉野	★新井	長屋	第1.3.5/松村
			柴田			
眼科	熊野	播本		佐藤		
外科					井合	
歯科	★大嶋	★大関	★大関	★大嶋	★大嶋 ★佐藤	第1.3/★大嶋
歯科往診	★大関	★大嶋	★大嶋			
皮膚科				吉澤		
整形外科				魚岸		
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

土曜常勤輪番 7日 福庭 21日 福庭

	月	火	水	木	金
内科	★河東	関口	柴田	青砥	
		谷		工藤	
眼科			手術		
訪問診療	吉野	長屋	木村	関口	長屋
歯科	★大関		★大関		★大嶋 ★佐藤
歯科往診	★大嶋	★大嶋	★大嶋		
整形外科				魚岸	
看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師			
大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田
夜間 内科		永島			吉野

面会について

面会時間

月～金：14:00～17:00

土：10:00～12:00

※30分間1日1回、3人まで

在宅で療養する患者様への
訪問診療も行っています。

※14日(土)滝澤医師：休診

患者様にはご迷惑をおかけしますがご理解と
ご協力をお願いいたします。

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

予約電話 **0570-010-323**

外来・病棟面会等の診療に関することは
ナビダイヤル「1」または「2」を選択してください

月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

1号車 新所沢コース

		月～土曜日運行							土曜日運行なし		
病院発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください		
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそば	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅東口	にした場新所沢店	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前		8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前								14:15	15:05	
病院着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース

		月～土曜日運行						土曜日運行なし
病院発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所	駐車場(裏)	9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35

東所沢コース

		月～金曜日運行		
病院発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
こぶし団地(東)		13:50	14:30	15:10
安松中学校	正門前	13:55	14:35	15:15
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前	14:04	14:44	15:24
中富南エステシティー	センタースクエア入り口	14:11	14:51	15:31
中富南エステシティー	道傍公園前	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36

送迎バス(虹の風号)時刻表



- 時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
- 土曜日は午前のお便のみとなります
- 日曜・祝日は運行しません

個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。

つながる

2024年9月号(No.19)
デザイン：株式会社コア

埼玉西協同病院

〒359-0002 埼玉県所沢市中富1865

☎0570-010-323

