

中新井・並木・支部ニュース

医療生協さいたま

- ・中新井地域連絡先：伊藤
FAX 2942-0851
- ・並木地域連絡先：桜井
FAX 2995-1903

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2024年10月号

No113 運営委員会編集

健康まつり・11月3日(日・祝)

野外ステージでは、地元所沢中央高校吹奏楽部のオープニングから始まり、地元で活動しているグループが出演します。野菜や焼きそば、焼き芋等、バザーの販売もあります。また、こどもが楽しめる、しゃもじでお菓子をすくう、なりきりドクター・ナース体験のコーナーもあります。健康相談や健康チェック等のコーナーもあります。

事前に開催協力券をご購入いただいた方には当日抽選で景品をご用意しています。

近所の方、ご家族で誘い合ってご参加ください。

○ いつ 2024年11月3日(日・祝) 10時～14時

○ どこで 埼玉西協同病院内・駐車場

○ 開催協力券 1枚200円(当日販売無し)

○ 協力券の問い合わせは

・中新井地域 担当伊藤 電話 080-4095-6639

・並木地域 担当桜井 電話 090-6957-5087



医療生協増資のお願い・やきいもで宣伝

医療生協さいたま生活協同組合の出資金(増資)は、誰でもが健康で安心して暮らしていけるように、医療活動に活かしています。ご協力をお願いします。

増資の方には、病院中央入口玄関前でやきいもを作り、プレゼントします。

◎ いつ 2024年10月9日(水) 雨天強風中止

午前9時30分～10時30分

◎ どこで 埼玉西協同病院・中央入口・玄関前

◎ やきいも 増資の方にプレゼントします。

○ 出資金(増資)は、1口1,000円単位です。

○ 出資金(増資)は、寄付やカンパではありません。お金が必要なときは、引き出すことができます。お近くの事業所にご相談ください。

○ 医療生協加入は、一人一人の個人加入です。同一世帯の加入の方は、個人加入をお願いします。

地元ウォーキングは裏面



10月・地元ウォーキング

気持ちよい秋に

西武球場前駅から菩提樹池と椿峰へ

9月ウォーキングは、18日(水)猛暑日のため、熱中症予防のため中止にしました。
10月ウォーキングは、西武球場前駅から菩提樹池と椿峰をのんびりと歩いてきます。
筋肉を減らさないため、毎月地元のウォーキングで所沢の町歩きを楽しんでいます。
どなたでも参加でき、申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

- ◎ いつ 2024年10月16日(水) 雨天中止
- ◎ 集合場所 航空公園駅・改札入口前
- ◎ 集合時間 午前 10 時 ※ 西武球場前駅には10時30分頃到着予定
- ◎ コース ・歩行距離約6km ・約3時間 (距離は短く、楽しみながら歩くことに)
 - 航空公園駅――西武球場前駅……菩提樹池……椿峰……下山口駅――航空公園駅
- ◎ 主な持ち物 ・昼弁当 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証
- ◎ お問い合わせは 桜井へ ☎ 2995-1903 (当日携帯 090-6957-5087)

埼玉西協同病院内・ゆるっと市

埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっとでは、地元野菜等の販売をしています。気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月9日(水)10時30分～12時30分 毎月第2水曜日開催
- 場所 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと
- 持ち物 エコバッグをお持ちください。
- お問い合わせ 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

さんともキララ・多世代参加型子ども食堂

ボランティア募集中 買い出し、調理の詰め込み、地域の方と交流

多世代参加型子ども食堂は、どなたでも参加できます。ランチはお持ち帰りです。

- 場所 埼玉西協同病院内・ゆるっとでお渡しています。 ・毎月1日から事前予約
- 参加費 ・大人300円 ・子ども(小・中学生100円) ・小学生未満は無料
- 日程 10月12日(土) 12時～13時
- 申込先 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

「けんこうと平和」配付者募集中

- 中新井2丁目配付者募集します。配付者には、少ない金額ですけれども配付援助金が出ます。
- 問い合わせは ・中新井地域 担当伊藤 電話 080-4095-6639