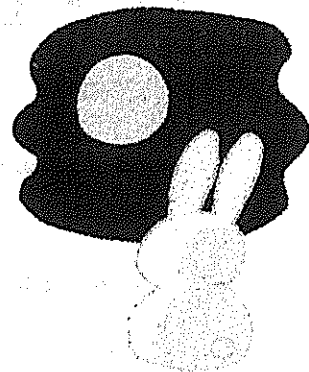


# 東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です  
連絡先：武田（04-2942-4817）

連日の酷暑に体力がおちています。人のみならず、家畜や農作物にも影響がでているようです。お米もなくて、困っています。まだまだ暑さは、続きそうですが、上手にのりきっていきたいですね。



支部で集まる機会が少ないのですが、少しは過ごし易くなりそうな10月、下記のように健康まつりを計画しました。午後からですが、楽しい会にしたいと思います。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 東富岡支部 健康まつり

日時：2024年10月24日（木）13:00～15:30（受付12:30～）  
場所：埼玉西協同病院 新館3階 会議室  
参加費：無料



13:00～14:00

健康チェック：骨密度検査（無料） 握力測定 血圧測定  
トルトによる歩行分析 看護師さんによる健康相談

14:10～15:30 学習会

「リズムにのってみんなでコグニサイズ  
（認知症予防運動プログラム）」

講師：西協同病院 理学療法士 福田優太さん

- \* 定員30名ですので、事前の申し込みをお願いいたします  
お近くの運営委員か、武田（04-2942-4817）まで
- \* 当日、体調が悪い方はご遠慮ください
- \* マスクの着用をお願いいたします
- \* ささやかですが、おみやげを用意いたします

## <お預かりしている出資金額のお知らせ>

2023年7月1日～2024年6月30日の期間に出資して頂いた組合員の皆さまへ、医療生協さいたま本部からお知らせが届きます。内容のご確認をお願いいたします。変更等がある場合、お手続きが必要です。同封の変更ハガキ、もしくはホームページよりお知らせください。  
<https://www.mcp-saitama.or.jp>      お問い合わせ:0120-37-4437(月～金 9時～16時)

## イベントのお知らせ

### ★ゆるっと 健康麻雀クラブ 初心者もOK!

毎月第1・3金曜日 13:00～16:00

西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」

大変好評で、台が足りません。ご自宅で使用していない麻雀台がありましたら、ご寄付をお願いいたします。

連絡先:上村(070-2154-7354)



### ★トコロん元気百歳体操

毎週月曜日 13:30～ 西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」

\*マスク、飲み物、タオルご持参ください



### ★ゆるっと市 (野菜をはじめたくさんの物が並ぶ楽しいバザーです)

9月11日、10月9日(毎月第2水曜日) 10:30～12:30 \*エコバックご持参ください  
西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」

### ★さんどめ☆キララ(多世代食堂) ランチテイクアウト

9月14日、10月12日(毎月第2土曜日) 12:00～13:00

場所:さんどめホーム(老健さんどめのとおり)

大人 300円、子ども100円 先着50食(要予約)

申し込み:毎月1日から電話受付開始 上村(070-2154-7354)



### ★つながるカフェ

9月27日、10月25日(毎月第4金曜日) 14:00～15:30

場所:さんどめホーム 参加費:100円 予約不要 お気軽にどうぞ

<企画> 9月 認知症学習会「ユマニチュード」 10月 ポッチャをやろう



## 「健康保険証をなくさないで！」

全県一斉行動(職員、組合員合同行動)9月30日(月) 16:00～17:00 航空公園駅前

12月2日から“現行の保険証は発行されない”というけれど・・・

マイナ保険証がなくても期限までは今の保険証が使えます。

資格確認書でも受診できます。12月2日以降に資格確認書がお手元に届きます。

でも、資格確認書の期限はまだ未定です。だからこそ“現行の保険証をなくさないで”の声をあげていくことが重要になっています。