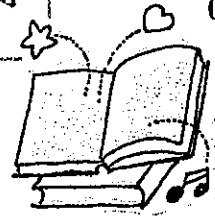


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神来金・北中・所沢新町



# に\*し\*と\*み

朝夕の風や陽ざしにも秋が感じられるようになりました。これから運動会や旅行など活動的になる時期ですが、異常だった夏の疲れなどで体調を崩したり、コロナに感染したりもありますので気を付けましょう。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

\*9/17の「健康ひろば」は都合により中止になりました

11/3(日)の「健康まつり」にバザールで支部も参加します!

御一緒に参加して楽しみませんか?短時間で交代でも...

\*家にある不用(要)品・返礼品などがありましたら、提供募集をしています

10/22(火) さつき会館にて集め、植付けなども行います 準備のお手伝い大歓迎です

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

## お知らせ&予定

\*所沢市国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

交通便のない方、~連絡あれば送迎サービスもあります

\*12/2以降も今までの健康保険は使用できます。

\*「健康ひろば」~10月15日(火)13:30~ さつき会館  
・体操・ストレッチ・数独・ぬり絵~色鉛筆・クレヨン、  
少の用意はありますがお持ちの方はご持参ください  
・「さんとめ」の竹本事務次長による画像で見る歩き方  
チェックなど9月の予定していたことを行います

\*さんとめ キララ☆~10月12日(土)12:00~テイクアウト

\*子ども食堂ボランティア募集中\*

\*食材提供をお願いします

\*「改悪がすすむ介護保険制度の行方とくらしサポーター制度」の学習会

日時10月30日(水)14:00~16:00 場所=埼玉西協同病院

