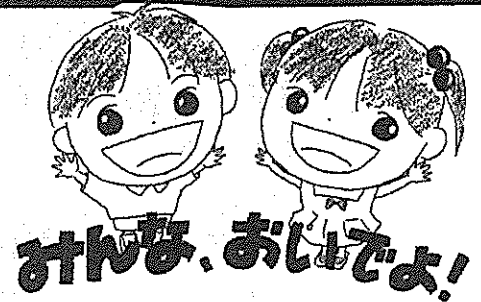


2024年11月松井支部 ニュースNo. 375

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会

連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

松井支部 健康まつり



11月30日<土> 10:30~15:00

会場：コーププラザ 2F

午前；健康チェック

フリーマーケット

午後；ボッチャ体験会 13:00~

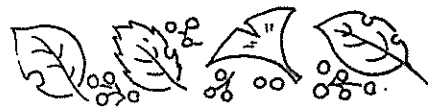
スポーツ協会の指導で行います。パリ五輪でおなじみのボッチャを体験しませんか？



◆フリーマーケット募集しています、ご連絡ください

◆昼食は各自で

★お楽しみ抽選会あります



杏だより

◆健康マージャン 毎週月・木曜日 13:00~

◆<<杏>>カフェ 毎月第4金曜日 13:30~

◆DVDを見る会 11月19日<火> 13:30~

「おにいちゃんのはなび」 高良健吾、谷村美月、宮崎美子、大杉 連 他

雪国の小さな町を舞台に、引きこもりの兄と余命わずかな妹の実話を映画化。妹の病気の治療のために東京からこの町に引っ越してきた一家。引きこもりになり心を閉ざしてしまった兄は、病弱な妹から勇気をもらい再生していくが・・・。

楽しい♡うれしい♡ステキな♡医療生協を広めよう!

学習会のご案内

「安心ルームにあつまろう、班を策つくろう」

～ つながりづくりは健康づくりの秘訣 ～

11月8日<金>14:00～16:00

講師：藤並 祐馬 氏

※Web 視聴 西協同病院

難聴と認知機能低下

～聴こえを守る

補聴器の大切さ～

12月7日<土>

14:00～16:00

さいたま共済会館

505 会議室

講師：堤内 亮博 氏

医療生協さいたま

健康づくり体験会のお知らせ

-みんなで健康になろう!-

ボッチャ・モルック・カーレット(卓上カーリング)
笑いケア体操・DPエアロ(認知症予防プログラム)
体験会です!

日時:11月28日(木)10:00～12:00

場所:所沢航空記念公園 野外ステージ

参加費:無料 (出入り自由)

お散歩がてらにお出かけください。

お問合わせ&お申込み

埼玉西協同病院地域連携課 柴田

電話 070-2154-7353

Mail d-shibata@mcp-saitama.or.jp

お知らせ

●「トコロン元気 100歳体操」

10時～11時半 こぶし団地自治会館

・11月6日<水>、13日<水>、20日<水>

・11月27日<水> コーププラザ

●この指とまれウォーキング

・11月26日<火>

9月にオープンした『エミテラス所沢』へ

見学とお買い物とお食事会はいかが?

10:05 こぶしバス停集合

10:12 のバスに乗ります

募集しています

・整容ボランティア 月～土 10:30～12:00 『時間、回数は要相談』

入浴後の利用者様の髪を乾かす業務です

・クラブ活動補助ボランティア 月～土 13:15～14:30

※調理師・調理助手・介護職・・・募集中です

老健さんとめ お問合せ 04-2942-3202 竹本, 増戸

・ケアマネージャー、運転のできる介護職 1名

・夜勤のできる介護職 1名 ・ 小多機・グループホーム

