

西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



# に\*し\*と\*み



\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

- \*10/15の「健康ひろば」は体調不良や所用で参加者5名でしたが、歩き方チェックの後予定変更携帯してYouTubeの歌に合わせて歌ったりトランプで楽しみました
- \*10/22 バザー用品の値付けを「売れたらいいねえ」と3人で話し合いながら行いました

## 11/3「健康まつり」に参加

支部として初めてバザールで参加しました。

s・k・kトリオで店開き 「いらっしゃいませ！」

バザーだからと安く値付けした品も値切られたり、売れると思っていたものが残ったり・・・子どもから高齢者までいろんなお客様がいらして、学ぶこと、次に生かしたいと思われることなど多々ありました。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

## お知らせ&予定

\* 所沢市国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

\* 12/2以降も今までの健康保険は使用できます。

\* 「健康ひろば」～11月19日(火) 13:30～ さつき会館  
 ・体操・ストレッチ・数独・ぬり絵～色鉛筆・クレヨン、  
 多少の用意はありますがお持ちの方はご持参ください

\* 子ども食堂さんとね キララ ～11月9日(土) 12:00～テイクアウト

子ども食堂ボランティア募集中\*

\* 食材提供をお願いします

\* つながるカフェさんとめ～11月22日

\* ゆるっと市～第2水曜日

\* ゆるっと麻雀～第1.3.4金曜日

\* 秋の地域別総代会・支部代表者会議 11月22日 於ミューズ

\* 「健康づくり体験会」～11月28日 於航空公園野外ステージ＝裏面参照



\\ みんなで健康になろう \\



どなたでも参加OK!

赤ちゃんと!ワンちゃんと?お散歩ついでに!

# 健康づくり体験会

入場無料

11/28 木 10:00-12:00

場所

所沢航空記念公園 野外ステージ

開催  
内容

卓上カーリング

カーレット・モルック・ポッチャ

笑いケア体操・DPIエアロ

思いっきり笑って免疫力UP リズムに合わせて脳トレ体操



カーレット



ポッチャ



モルック

主催:医療生協さいたま生活協同組合  
共催:所沢航空記念公園管理事務所  
後援:埼玉県生活協同組合連合会

連絡先:埼玉西協同病院 地域連携課 柴田

-19- :0570-010-323(代表)