

東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です
連絡先：武田 (04-2942-4817)

急な寒さとともに日差しも弱くなってきました。季節を感じて山茶花が咲き乱れ、梅のつぼみもかすかに膨らんできています。

周りではインフルエンザ、コロナが流行っています。高齢者がかかると、たいへんです。どうか油断せずにお過ごしください。よろしくお願いいたします。



東富岡支部では例年、医療懇談会を、総会と同日に開催していましたが、もう少し時間をかけようと、単独で行なうことにしました。関心をお持ちの方はどうぞご参加ください。

東富岡支部 医療懇談会のご案内

日時：2025年1月29日（水）13:00～15:30

場所：さんとめホーム（老健さんとの北側）

所沢市中富 1622



1. 学習会

テーマ「**家族が認知症になった時、**

どう接したら 本人が穏やかに過ごしていけるか」

- ・認知症ケア“ユマニチュード”の動画鑑賞（約10分）
- ・“ユマニチュード”について説明（フランスで生まれました）
- ・生協10の基本ケアについてお話
- ・意見交流

2. さんとめホーム見学

定員 15名 申込み：武田 (04-2942-4817)（夜間のみ）

* マスクの着用をお願いいたします

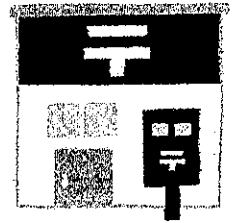
* 当日、体調が悪い方はご遠慮ください

郵便 大腸がんチェック検診 受付中!

家でできる検診（便潜血2回法）です。

過去1年以内に大腸がん検診を受けていない方、おすすめです!

期間：2024年12月1日～2025年2月28日



<受け方>

- ①電話で申し込みます
- ②ご自宅に容器、振込み票などが届きます
- ③料金を振込み、数日経ってから検体を送ります
- ④約1週間でポストに結果が届きます

対象者：組合員（組合員でない方も加入すると受けられます）

費用：1610円（税込）

お申込み、お問合せ： 医療生協さいたま 本部 けんこう文化部
048-296-8291

イベントのお知らせ

★トコロん元気百歳体操

毎週月曜日 13:30～ 西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」

予約不要 *マスク、飲み物、タオルご持参ください

* 来年1月から毎週水曜日になります



★ゆるっと市 （野菜をはじめたくさんの品物が並ぶ楽しいバザーです）

12月11日、1月8日（毎月第2水曜日）10:30～12:30 エコバックご持参ください
西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」 マスク着用をお願いします

★さんどめ☆キララ（多世代食堂）ランチテイクアウト

12月14日、1月11日（毎月第2土曜日）12:00～13:00

場所：さんどめホーム（老健さんどめのとなり）

大人 300円、子ども 100円 先着50食（要予約）

申し込み：毎月1日から電話受付開始 上村（070-2154-7354）



★つながるカフェ 12月27日（毎月第4金曜日）14:00～15:30

場所：さんどめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ

企画：12月 クリスマス会

