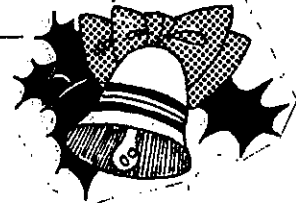


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



に*し*と*み

暖かい師走で助かる面もありますが、このまま異常気象が進んだらどうなるのか心配です。農業・漁業・自然環境・動植物の消滅危惧等々、いろいろな食品を輸入に頼り自給率の低い日本は食糧難に陥ってしまうのではないかと、思いは尽きません。そうした中での話になりますが来年に 5000 品目が値上げ予定、また医療・介護での負担増が検討されているとの報道もあります。年明けから大変そうですが、インフルエンザ・コロナ感染対策もしっかりしながら元気で新年を迎えましょう。

~~~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*

*11/19 (火) の「健康ひろば」は参加者 6+2+1 名でした、体操、ストレッチ後の「歩き方チェック」では出た点数について互いに話しあったり・・・最後はやっぱりトランプで笑いの中で終わりました。

~~~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*~~*

お知らせ&予定

* 所沢市国保特定健診

日曜健診開催日～12/8・2/16

※交通便のない方～連絡あれば送迎サービスもあります

* 12/2 以降も今までの健康保険は使用できます。

* 「健康ひろば」～12月16日 (火) 13:30～ さつき会館

・おしゃべり情報交換・体操・ストレッチ・歌いましょう・脳トレ・ゲームなど

* 子ども食堂さんどめ キララ ～12月14日 (土) 12:00～テイクアウト

* 子ども食堂ボランティア募集中 *

* 食材提供をお願いします

* つながるカフェさんどめ～12月27日 (金)

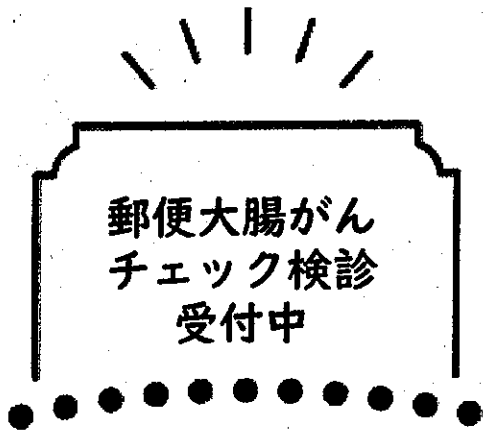
* ゆるっと市～第2水曜日

* ゆるっと麻雀～第1.3.4 金曜日

○1月の「けんこうと平和」仕分けは1月7日 14:00 からです。

ご協力下さる皆さんよろしくお願ひします。





期間 2024年12月1日～

2025年2月28日

.....
家でできる検診（便潜血2回法）です。
過去1年以内に大腸がん検診を受けていない方、おすすめです！

受け方

- ①電話で申し込みます。
- ②ご自宅に容器、振り込み票などが届きます。
- ③料金を振り込み、数日経ってから検体を送ります。
- ④約1週間でポストに結果が届きます。

対象者 組合員（未組でも加入すると実施できます）

料金 1,610円（税込）

申し込み先 医療生協さいたま けんこう文化部 ☎ 048-296-8291