

# 東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です  
連絡先：武田 (04-2942-4817)

新年を迎えたとおもうたら、もう立春。寒さは続いています。白梅と紅梅が  
花冷えを感じているようです。2月からの暖かさを信じて明るく生活していきたいですね。  
3月には、総会を計画しています。参加をお待ちしております。

## 2024年度支部総会と方楽（み）会のご案内 ♪♪♪♪#

日時：2025年3月27日（木）10:30 ~ 12:20（受付10:00~）

場所：埼玉西協同病院 新館3階会議室

参加費：無料（お弁当 お持ちかえり）

定員：35名 要予約 お近くの運営委員、または 武田(04-2942-4817)に

### プログラム

10:30~11:20 支部総会  
2024年度活動報告、2025年度活動計画、意見交流

11:30~12:10 うたごえ広場  
歌演奏 高橋拓治さん 渡辺稔さん  
みんな、いっしょに歌いましょう。

12:20 終了 お弁当をお持ちかえりください

マスクの着用をお願いいたします。また、当体調の悪い方は、遠慮ください。

## 「帯状疱疹の学習会」

2025年2月13日（木）14:00 ~ 16:00 埼玉西協同病院 新館3階 要申し込み

申し込み先 070-2154-7354（上村）

## 具合が悪くなくても入院できる？

『介護の休息（レスパイト）入院』をご利用してみませんか

当院地域包括ケア病棟（新館 2 階）では、ご自宅で介護をされている方の負担軽減のための短期間（2 週間）入院をお受けしています。「疲れが溜まっているみたい」「法事がある」「旅行の予定がある」など、ご都合に合わせて入院の日程を調整します。入院中は集団の体操やレクリエーションに参加して、活動性を維持できるように過ごしていただいています。

その他、「最近体力が落ちてきたみたい」「運動の機会が少ない」「食事が少ない」など気になることがありましたら、リハビリ入院で医師や看護師はもちろんのこと、リハビリスタッフや管理栄養士、歯科衛生士が総合的に患者様のケアを集中的に行うこともできます。

ご利用いただくには、当院以外がかりつけの場合主治医からの情報が必要となります。興味がある方は一度お問い合わせください。

問い合わせ先：埼玉西協同病院 医療福祉相談室 社会福祉士 御法川・宮城

## イベントのお知らせ



### △ トコロン元気百歳体操

毎週水曜日 13:30 ~ 西協同病院新館1階「ゆりっと」

△ ゆりっとし 2月5日(水)は休み 今年から水曜日に移りました

2月12日(水) 10:30 ~ 12:30 (第2水) (エコバック必要)

### △ さんぽかき行(多世代食堂)ランチイベント(第2土)

2月8日(土) 12:00 ~ 13:00 埼玉西協同病院(売店のとろり)

大人300円、子ども100円、先着100名(要予約)

申し込み 1月13日 電話受付開始 上村(070-2754-7354)

△ フジのつた 2月28日(土) 14:00 ~ 15:30 さんぽかき行、参加費100円

△ ゆりっとし麻雀 第1,3,4(金) 13:00 ~ 16:00 西協同病院「ゆりっとし」参加費100円

7971