

# 2025年1月松井支部 ニュースNo.377

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会

連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

## 2025年の幕開けです 戦後80年の年です

昨年中は、地域の健康とくらしを支える医療生協さいたまの活動にご支援、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

若者を引き込む犯罪が多発しています。心が痛みます、こんな社会は終わりにしたい、本年こそ笑顔に満ちた一年でありますように。



### 年末増資へのご協力に感謝

「お元気ですか訪問」をさせていただく中で組合員さんからこんな声をいただきました。

「医療・福祉の締め付けが厳しい中で職員さんも大変ですね、頑張ってください。」

「送迎バスはほんとに有難いです。地域への心配りが温かく嬉しいです。(S)」

皆様からお預かりします出資金は、安心・安全の地域医療に

役立てられています。寄付やカンパではありません。

### 《杏》だより

◆健康マージャン 毎週月・木 13:00~

◆《杏》カフェ 毎月第4金曜日 13:30~ ※ ミニバザーも行っています。献品

◆DVDを見る会 毎月第3火曜日 13:30~

のご協力を!!

### 1/21<火>のDVDは『日々是好日』

雨の日は雨を聞く、雪の日は雪を見て、夏には夏の暑さを、冬は己を切れるような寒さを、五感を使って、全身でその瞬間を味わう。

お茶の魅力に気づき、惹かれていった女性が体験するのは、静かなお茶室で繰り広げられる、驚くべき精神の大冒険。

出演：黒木 華、樹木希林、多部未華子

監督：大森立嗣



## ご案内

- 1月の100才体操 1/8・15・22「水」 こぶし自治会館 10:00~  
1/29「水」 co-op プラザ 10:00~
- この指とまれウォーキング

### 「川越散策」1月28日<火>雨天決行

集合;こぶしバス停 8:46 発(8:40 集合)——所沢駅——本川越駅  
連絡;久保 090-8170-6820、藤田 080-6645-1949



### 具合が悪くなくても入院できる? 『介護の休息(レスパイト)入院』をご利用してみませんか

当院地域包括ケア病棟(新館2階)では、ご自宅で介護をされている方の負担軽減のための短期間(2週間)入院をお受けしています。「疲れが溜まっているみたい」「法事がある」「旅行の予定がある」など、ご都合に合わせて入院の日程を調整します。

ご利用いただくには、当院以外がかりつけの場合は主治医からの情報が必要となります。興味がある方は一度お問い合わせください。

問い合わせ先: 埼玉西協同病院 医療福祉相談室 社会福祉士 御法川・宮城

## 学習会

医療懇談会開催! 参加費無料! 要申込み

### 「带状疱疹の学習会」講師: 仲谷医師

会場: 埼玉西協同病院 新棟3階

開始日時: 2025年2月13日(木) 14:00~(16:00 終了予定)

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる病気です。  
体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって带状疱疹に生じます。80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。  
一緒に勉強しませんか?

申し込みは下記まで

電話番号: 070-2154-7354 (埼玉西協同病院 上村)

メールアドレス: [jimu-m.kamimura@mcp-saitama.or.jp](mailto:jimu-m.kamimura@mcp-saitama.or.jp)

