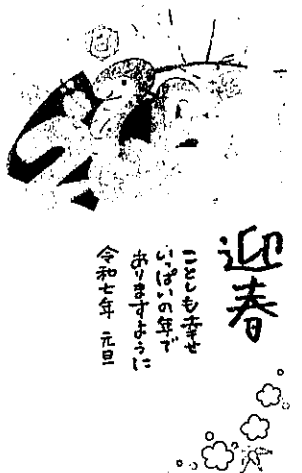


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町

に*し*と*み



いつも医療生協活動にご支援ご協力ありがとうございます。
今年もよろしくお願ひ致します。

世界では戦争が続き多くの子どもを含む罪のない人たちが
苦しみ犠牲になっています。

日本では能登半島地震、大雨で被害を受け住む家、場所も失って
寒い冬を迎えておられる方がいらっしゃいます。一年前と変わらない
現地の状況をテレビ報道で見るたび、政府はもっと迅速な対応、
支援が出来ないのかと腹立たしい思いを感じる方も多いのではないで
しょうか？

- *~*~*~*~*~*~*~*~*~*
- *1/17 (火) の「健康ひろば」は参加者7+1名でした、体操、ストレッチ後
久々に新しい仲間 (Iさん) を迎え自己紹介、おしゃべり会、歌う会となり
楽しいひと時でした
- *~*~*~*~*~*~*~*~*~*

お知らせ&予定

* 所沢市国保特定健診

日曜健診開催日~2/16

* 「健康ひろば」~1月21日 (火) 13:30~ さつき会館

・体操・ストレッチ・歌いましょう・脳トレ・ゲームなど

○1月の「けんこうと平和」仕分けは1月7日14:00からです。

ご協力下さる皆さんよろしくお願ひします。

* 子ども食堂さんとおめ キララ ~1月11日 (土) 12:00~テイクアウト

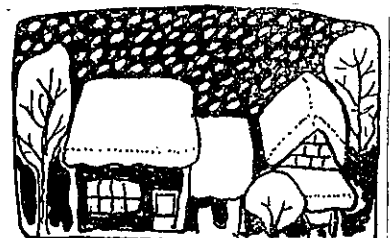
* 子ども食堂ボランティア募集中*

* 食材提供をお願いします

* つながるカフェさんとおめ~1月24日 (金)

* ゆるっと市~第2水曜日

* ゆるっと麻雀~第1.3.4金曜



医療懇談会開催！参加費無料！ 要申込み

「帯状疱疹の学習会」も予定されています。

会場：埼玉西協同病院 新棟3階

開始日時：2025年2月13日（木）14:00～（16:00 終了予定）

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる病気です。

体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

一緒に勉強しませんか？

申し込みは下記まで

電話番号：070-2154-7354（埼玉西協同病院 上村）

メールアドレス：jimu-m.kamimura@mcp-saitama.or.jp



具合が悪くなくても入院できる？

『介護の休息（レスパイト）入院』をご利用してみませんか

当院地域包括ケア病棟（新館2階）では、ご自宅で介護をされている方の負担軽減のための短期間（2週間）入院をお受けしています。「疲れが溜まっているみたい」「法事がある」「旅行の予定がある」など、ご都合に合わせて入院の日程を調整します。入院中は集団の体操やレクリエーションに参加して、活動性を維持できるように過ごしていただいています。

その他、「最近体力が落ちてきたみたい」「運動の機会が少ない」「食事が少ない」など気になることがありましたら、リハビリ入院で医師や看護師はもちろんのこと、リハビリスタッフや管理栄養士、歯科衛生士が総合的に患者様のケアを集中的に行うこともできます。

ご利用いただくには、当院以外がかかりつけの場合主治医からの情報が必要となります。興味がある方は一度お問い合わせください。

問い合わせ先：埼玉西協同病院 医療福祉相談室 社会福祉士 御法川・宮城