

# 中新井・並木・支部ニュース

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2025年4月号

No119 運営委員会編集

## 医療生協さいたま

・中新井地域連絡先：伊藤

☎FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

☎FAX 2995-1903

## 4月・ウォーキング

## 歩いて食事を楽しむ

### 新緑の花小金井公園と玉川上水

3月ウォーキングは、稲荷山公園にカタクリが咲き、サクラはこれからで、昼食をしてきました。  
4月ウォーキングは、新緑の花小金井公園と玉川上水を歩き、昼食も楽しむことができます。  
筋肉を減らさないためのウォーキング・その後の昼食交流会も楽しむことをしていきます。  
どなたでも参加できます。申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

◎ い つ 4月16日（水）（第3水曜日定例） 雨天中止

◎ 集合場所 航空公園駅・改札入口前

◎ 集合時間 午前 10時30分 昼食は、花小金井駅近くを予定

◎ コース ・歩行距離約4km ・約1時間（距離は短く、楽しみながら歩くことに）

○ 航空公園駅→花小金井駅→小金井公園・玉川上水→花小金井駅→航空公園駅

◎ 主な持ち物 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

○ 昼食は、花小金井駅近くで食事をします。昼食参加は自由です。

◎ お問い合わせは 桜井へ ☎ 2995-1903（当日携帯 090-6957-5087）

## 憲法集会・戦争でなく平和なくらし

5月3日（土・憲法記念日）有明防災公園 開演11時～ 12時30分～オープニング

戦後80年今年度予算は、8、7兆円の大軍拡予算が盛り込まれ、医療費4兆円の減額です。  
憲法25条2項には、「国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」と義務を明記、憲法がないがしろにされています。  
憲法を生かす政治を、みんなで声をあげていきましょう。

## フードドライブ・食品の寄付のご協力を

ご家庭で余分になった食品・お米を寄付していただく活動です。寄付していただいた食品は、食べ物を必要としている方や、子ども食堂で利用します。

今まで食品会社等からいただいていた食品は、能登半島地震被災地に送られ、埼玉西協同病院にない状態です。埼玉西協同病院へ来院のときなどには、ご協力お願いします。

# 定例支部総会と認知症のお話し

定例支部総会 1 部では、3 月 2 4 日（月）1 0 時から約 2 0 分間行いました。総会では、2024 年度の報告、2025 年度に向け、組合員の健康を保ち、人との豊かなつながりの学習会等をしていきます。

2 部の「気持ちよく暮らす認知症」のお話しは、18 人の参加者と懇談をしながらさんとめホーム石井所長が、認知症について分かりやすく説明をしてくれました。

○ 定例総会・会計報告・支部活動補助金（当日口頭報告でしたので載せました。）

・収入額（月 8,000 円×12 カ月）96,000 円

・支出額 自治会館で仕分使用料、配付者交流会、総会費用等 75,803 円 残金返金 20,197 円

## 埼玉西協同病院内・ゆるっと市

埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっとでは、地元野菜等の販売をしています。気軽にお立ち寄りください。

○ 日 時 4 月 9 日（水）1 0 時 3 0 分～1 2 時 3 0 分 毎月第 2 水曜日開催

○ 場 所 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと

○ 持ち物 エコバッグをお持ちください。

○ お問合せ 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

## さんとめキララ・多世代参加型子ども食堂

**ボランティア募集中** 買い出し、調理の詰め込み、地域の方と交流

多世代参加型子ども食堂は、電話・LINE で事前予約が必要です。

○ 場 所 埼玉西協同病院内・ゆるっとで食事を楽しめます。 ・毎月 1 日から事前予約

○ 参加費 ・大人 300 円 ・子ども（小・中学生 100 円）・小学生未満は無料

○ 日 程 4 月 1 2 日（土） 1 2 時～1 3 時 毎月第 2 土曜日

○ 申込先 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

### ゆるっと・事業所案内

| 水                                                | 木           | 金           |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 百歳体操                                             | ばそこん道場      | 健康麻雀        |
| 毎週水曜日                                            | 第1木曜日       | 第1・3・4金曜日   |
| 13:30～15:00                                      | 13:00～16:00 | 13:00～16:00 |
| ※ 各問い合わせは<br>地域コーディネーター ・上村ハ<br>電話 070-2154-7354 | ばそこん道場      | 維持費1回・100円  |
|                                                  | 第3木曜日       |             |
|                                                  | 10:00～13:00 |             |