

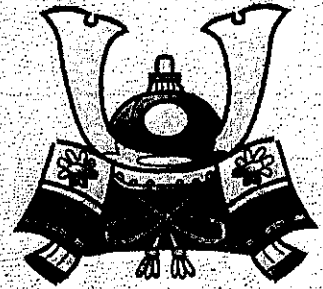
東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です
連絡先：武田（04-2942-4817）

寒暖差に体調が追いつかない日が続いていましたが、さわやかな5月に入りました。長く見られた今年の桜の花が終わり、あざやかなつつじが開花し、まわりを明るくしてくれています。

支部総会が終わり、新年度がスタートしました。
東富岡支部の活動についてご案内いたします。



☆ 支部活動の目標（2025年度）

支部のテーマ：誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざしましょう

健康づくり：気軽に参加できる健康づくりのとりくみを地域ごとにすすめましょう

まちづくり：気軽に参加できるおしゃべりの場をさらに広げましょう

配布者さんに感謝し、「けんこうと平和」を広げましょう

☆ 支部のプロフィール（2025 年 4 月現在）

運営委員数 8 名

支部ニュース名「東富岡だより」

組合員数 2511 名

「けんこうと平和」配布数 約 920 部

毎月第 1 水曜日（9:30～12:30）

「けんこうと平和」の仕分け作業と
運営委員会

組合員のつどい（下富地区）

日時：2025 年 6 月 17 日（金）13:30～15:30（受付 13:00～）

場所：所沢ネオポリス公民館 下富 1256-100（柳野公園わき）

13:30～14:30 「リズムにのって健康体操」

講師：西協同病院の職員さん

14:30～15:30 懇親会・みんなで歌おう

定員 20 名（要予約） お近くの運営委員、または武田まで

（04-2942-4817 午前中か夜間）

マスクの着用をお願いいたします。

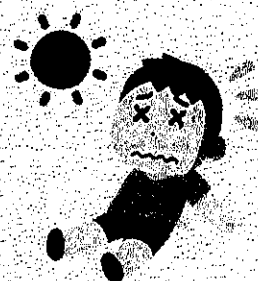
定員が 20 名少ないのですが、参加をお待ちしております。

「けんこうと平和」7月と8月号は合併号となります

8月の配布はありません

「けんこうと平和」は組合員さんのご協力により仕分け、配布をしています。

近年の猛暑により、熱中症のリスクが高く危険であることから、7月、8月号は合併号になります。8月の配布はありません。合併号の次は9月号になります。



イベントのお知らせ

★トコロん元気百歳体操

毎週水曜日 13:30～ 西協同病院新館 1 階コミュニティルーム「ゆるっと」
予約不要 *マスク、飲み物、タオルご持参ください



★ゆるっと市 (野菜をはじめたくさんの品物が並ぶ楽しいバザーです)

5月14日、6月11日(毎月第2水曜日) 10:30～12:30 エコバックご持参ください
西協同病院新館 1 階コミュニティルーム「ゆるっと」

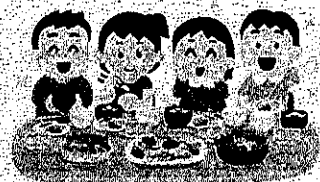
★さんどめ☆キララ(多世代食堂)ランチ

5月10日、6月14日(毎月第2土曜日) 12:00～13:00

4月より、持ち帰りなし、「ゆるっと」での会食になりました

大人 300円、子ども100円 先着50食(要予約)

申し込み: 毎月1日から電話受付開始 上村(070-2154-7354)



★つながるカフェ 5月23日、6月27日(毎月第4金曜日) 14:00～15:30

企画: 5月「認知症ってなんだろう?」 6月「熱中症について」

場所: さんどめホーム 参加費: 100円 予約不要 お気軽にどうぞ



★ゆるっと 麻雀クラブ

5月2日、16日、23日(毎月第1, 3, 4金曜日)
13:00～16:00

場所: 「ゆるっと」 参加費: 100円

