

わいわい ニュース



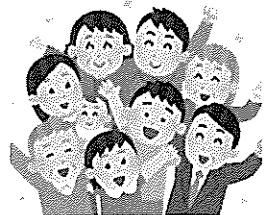
医療生協さいたま 安松柳瀬支部

2025 年 5月発行

連絡先 荻野 2944-5783 小畑 2944-8722 深澤 2995-4332 岡嶋 2907-8984



安松柳瀬支部の 総会を行いました♪



桜が終わり新緑が美しい季節になりました。

3月25日(火)桂木会館で2024年度の総会を開き、組合員12人職員6人の計18人の参加で行なわれました。

2024年度の振り返りでは、組合員皆さまの協力で「仲間ふやし・出資金」とともに目標を達成する事ができました。有難うございました。

2025年度も「笑顔がつなぐ安心のまち」をテーマに、少しでも皆さんのお役になれるよう進めて行きたいと思います。

2部の医療懇談会では、作業療法士の職員から簡単ストレッチを教えていただき、参加者みんなで体を動かした後、健康の為に自身がしている健康法などを出し合い交流しました。懇談会のなかで、「医療生協の施設を見学したい」との要望が皆さんからありましたので、今年度は10月に「老健施設さんとも、小規模多機能、グループホーム」西協同病院の見学ツアーを計画します。

よろしくお願い致します。(チラシなどでお知らせ予定)

**お知らせ『けんこうと平和』
8月はお休みになります。
—7, 8月号は 合併号—**

地球温暖化により今年も暑い夏が予測されますので、配布者様の体調等を考慮し、8月は「けんこうと平和」の発行はありません。 よろしく願いいたします。

**新しい運営委員が
決まりました。**

協力者として様々な事にお力を貸していただいていた岡嶋さんが、今年度から運営委員として加わっていただくことになりました。 皆さんよろしくお願い致します。

**「けんこうと平和」
組合員さん 820名に 配布**
・毎月仕分け 5名
・ポスト落とし 9名
・配布者は 52名

＜ 毎月の仕分け・
お手伝い下さい。＞

＊第1週月曜日 1:00～1:30

＊桂木会館

＜ 配布 ご協力 下さい ＞

＊高齢化・病気等で、配布が困難
なっています。

「お手伝いしても良いよ」と

お考えの方は、ご連絡下さい。

お家の近くを、お願いしています。

※ 裏面は、「くらし困った相談窓口」

高齢者の食事と栄養

—— これで良いのかしら・・・自己流食事健康法・・・？ ——

お話し 管理栄養士 吉田 昭子さん

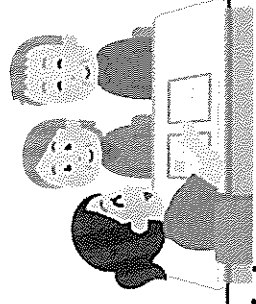
<埼玉西協同病院食養科 管理栄養士 主任>

🍷 日時 5月19日(月) 2時～4時

🍷 場所 東所沢2丁目自治会館

(会費 100円)

こんな声が・・・皆さんが、日常気を付けている事の交流も・・・♪



管理栄養士・・・

高度で複雑な栄養管理、栄養指導にあたる栄養士。病気療養者の症状に応じて栄養指導、また個人状況、栄養状態に応じた栄養指導などが仕事。管理栄養士国家試験がある。

「高齢者の栄養失調があるというけど、どういう事ですか？実態は・・・」 「食事のとり方で、生活にどんな影響が？」

「食事を考えるポイントは、なんですか？」 「高齢者夫妻の食事内容で、どんな事に気を付けたらいいのかなあ・・・」

「自分は食事に工夫し気を付けているが、自己流でいいのか不安もある・・・。」・・・等々・・・ なんでも聞ける会で～す🎵

主催 新婦人つばき班・さんべる小組 ・連絡先 岡嶋 (2907・8984)