

「けんこうと平和」などは 8 月号のみ休刊となります。
近年の猛暑のため、配布活動を 8 月はやめることになりました
7 月があります。よろしくお願いいたします。

病床を削減する病院に給付金を出す???

「病床数適正化支援事業」とは

2 月末現在
全国の病床数は 153 万床

医療機関の収入は大部分が国の規定する「診療報酬」によります。報告によると全国の病院経営は悪化し、8 割を超えて赤字経営に。要因は「人口減少」「人材流出」「物価高騰と消費税負担増」を挙げています。

医療機関の倒産・休廃業が過去最高を記録するなか、病床を削減する病院には「病床数適正化支援事業」として給付金を出す制度、上限 50 床で 2 億円の給付金。厚労省が 4 月に通知を出し、すぐに給付金申請が殺到し、医療機関が提出した計画書では、削減予定病床は 5 万床に達しさらに増えると言う。

こんなに病床削減を大規模に進めれば医療供給体制は崩壊するのではないか。診療報酬の改定は 2 年に 1 度。次回は 2026 年度です。しかし、これを待っていたのでは更に倒産が増えていきます。診療報酬の引き上げがすぐに必要です。

医療関係者は患者の命を救い、国民の健康を守る使命があり、政府には健康的で文化的な生活を国民に保障する義務があります。

— 社会保障費の削減をやめて、物価高に見合う診療報酬の引き上げ、拡充を一

【6 月は歯と口の健康週間】

唾液力を知って、防ごうオーラルフレイル

唾液

1 日に出る唾液の量は 1~1.5L。唾液には、口の中を清潔に保ち、むし歯や歯周病を予防し、食べ物を口の中でやわらかく分解し消化を助ける作用があります。また、感染の入口である口腔内を乾燥から守るだけでなく、インフルエンザなどの感染症や生活習慣病なども未然に防いでくれる成分も含まれています。

唾液力

唾液を増やすには小まめに水分を補給することが大切です。
食材をよく噛んで食べると、唾液腺に刺激を与えます。

マッサージで「唾液力」をアップ

- ・唾液腺マッサージ
- ・顎下腺マッサージ

唾液量増加

水分補給

よく噛む

抗酸化作用の 高い食品

たまねぎ・青魚
オリーブオイル・モズクなど

唾液

- 口の中を清潔に保つ
- むし歯や歯周病の予防
- 消化を助ける
- 口腔内を乾燥から守る

インフルエンザなどの感染症や
生活習慣病などを未然に防ぐ成分

