

2025 年 6 月 松井支部 ニュース No. 382

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会

連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

ご存じですか？

《帯状疱疹ワクチン》

2025 年 4 月 1 日より帯状疱疹予防接種が定期接種の対象になりました。

帯状疱疹は、過去に水痘にかかったとき、体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが、再活性化することにより、神経支配領域に沿って体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水痘が出現する病気です。

80 歳までに 3 人に 1 人がかかるといわれています。」

対象者

2025 年中に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる方、100 歳以上のすべての方。

対象ワクチンと費用

生ワクチン「ビゲン」 5,005 円〈市の助成を引いた額〉

接種は 1 回 5 年で効果が弱まる

組み換えワクチン「シングリックス」 36,520 円〈市の助成を引いた額、2 回分〉

2 回接種、10 年後も効果が続く

※お問い合わせは保健センター健康管理課 04-2991-1811

※西協同病院 島崎 翔 先生 〈ミニ学習会より〉

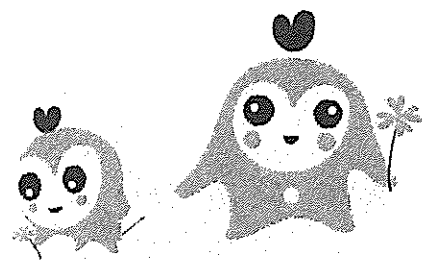
《杏》便り

◆健康マージャン 毎週月・木 13:00~

◆DVDを見る会 毎月第3火曜日 13:30~

◆《杏》カフェ・・5月はお抹茶を楽しみました。

※ミニバザーを行って《杏》の経費を捻出しています。ご不要のものなどありましたら献品いただけると有難いです。ご一報ください。



ココロ♡キャンペーン

5~7月

医療生協の魅力を地域に広げましょう、安心ルーム《杏》や班などの楽しく参加できる繋がり
の場づくりを進め、また、訪問行動や日常生活の中で、「困った」を聞き取り、解決に繋がります。

ご案内

●6月の100才体操

毎週水曜 10:00~

6/4・11・18

こぶし自治会館

6/25は

お休みです

みんなで"楽しもう！"
ユニパークへ行こう♪

6月15日(日)

11:00~15:00

(9:45~11:00まで 公園シンポジウムも開催)

年齢・性別・国籍・障がいの有無に関係なく誰もが主役になれる
スポーツ・リクリエーション満載！

ボッチャ、モルック、卓球バレー、棒サッカーなど、
初めてでも楽しい！ みんなが笑顔になれます♪

さらに話題のキッチンカーも登場！

おいしいグルメを楽しみながら、気軽に参加できます。



参加費：無料・予約不要

会場:所沢航空記念公園野外ステージ
屋根付き 雨天決行

笑顔とつながりがあふれる1日を♪ぜひ一緒に！



「折り鶴」の取り組みご協力をお願い

・折り紙の大きさは、「15cm×15cm」

35羽をたたんだ状態で糸(120cm)を通して一連に
し、一連にしたものを5本セットでまとめます。

完成したもの(数が満たないものでも可)は、《杏》に
持参くださるか、最寄りの運営委員まで。

募集しています

老健さんとも

・看護師、調理師〈常勤〉、
調理員〈調理補助〉

…1日4時間~

まとめて本部へ送ります、締め切りは7月5日<土>

お手持ちの折り紙でのご協力をお願いします。

※折り鶴は、埼玉県原爆死没者慰霊式と原水爆禁止世界大会へ届けます。

