



「けんこうと平和」などは8月号のみ休刊となります。
近年の猛暑のため、配布活動を8月はやめることになりました
よろしく願いいたします。

映画会のお知らせ・・・列紙

題名「ぼけますから、よろしく願いいたします」

どなたでも参加できます。多くの方の参加をお待ちしております。

～核も戦争もない世界に～

「第36回所沢平和のための戦争展」が開催されます。
今年は戦後80年を迎える戦争展です。二度と戦争の
過ちを繰り返さないための取り組みが求められてい
ます。

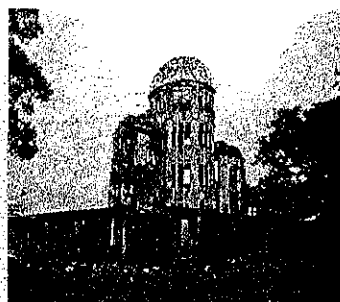
☆開催期間 8月15日(金)～18日(月) 午前9時～5時

*但し 15日は午後からの展示、18日は4時まで展示

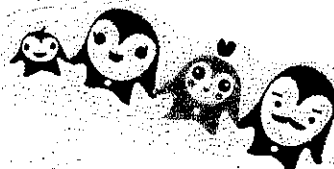
☆開催場所 所沢市役所内 1階「所沢市民ギャラリー」

☆主催 2025年所沢平和のための戦争展実行委員会

多くの方の参加をお待ちしております。



「トコロ元氣百歳体操」を行っています
毎週水曜日 午後一時三〇分から一時間程度
場所 ラーク所沢ホール 飲み物・上履き持参
八月十三日はお休みです



検査項目の
確認と予約を

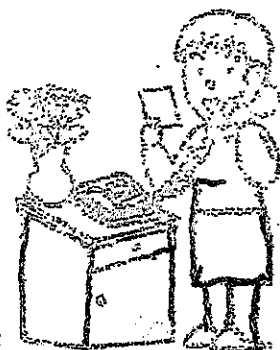
【年に一回定期健診を受けましょう】

健診は病気の早期発見だけでなく、体の変化などのチェックにも活用
でき、健康のパロメーターになります。年に一回定期健診を受けましょ
う。生活習慣病の多くは自覚症状がありません。受診券にある問診表か
らもフレイルリスク度がわかります。後期高齢者の中には意外と低栄養
状態が多く見受けられるとのことです。

【埼玉西協同病院では、健診の個別送迎を行っています】

希望される方は予約の時に相談してください。

健診担当へ 電話 0570-010-323



老人保健施設さんとも 募集しています

調理師・調理員(調理補助):1日4時間～

問い合わせ先 04-2942-3202