

2025 年 9 月 松井支部 ニュース No.385

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会 連絡・八木 2998-6809 久保・2998-4071

生協強化月間始まります

9 月 24 日 (水) ~ 11 月 30 日 (日)

医療生協さいたまは、地域まるごと健康づくりとして人々が健康づくりに向かいあえるまちづくりを進めています。

支部でも、地域のくらしを大切に医療生協のつながりを更にひろげます。楽しい企画、ためになる学習会を計画しています、医療生協の魅力を感じて頂ければ幸いです。

班づくりキャンペーン

9 月 ~ 12 月末

3 人以上でおしゃべりや趣味の
楽しい集まりの班をつくりませんか？

全県先着 50 件にキャンペーン
プレゼントあります。

申し込みは、支部又は西協同上村まで。

映画

「ボケますからよろしく

おねがいします」

10 月 18 日<土> 13:00~

班づくりキャンペーンの一環として、
合同班会とします。班長さんは班員さんをお誘いしてください。

班に所属していない方もご参加下さい
著作権の関係上、『要・観賞代』となります。ご了承ください。

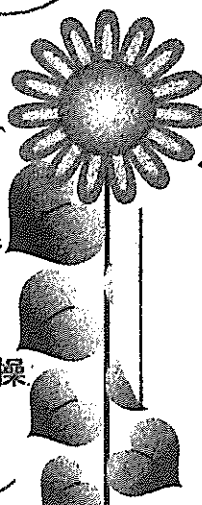
会場：こぶし自治会館 1 階

健康デイ

10 月 22 日<水> 10 時 ~ 11 時半

会場：コーププラザ

「口腔・嚥下」の話 & 「100 歳体操」
理学療法士、高齢者支援課



《杏》カフェ 9 月 26 日<金>

「もしバナゲーム」 13:30 ~ 15:00

もしもの時の話し合い

ゲームを通じて人生において大切な
価値観や自分自身の「あり方」について、
様々な気づきを得ることができます

ご案内

支部健康まつり 11月29日<土>会場:コーププラザ 11:00~

「詳細は次号で」

健康チェック、フリーマーケット等、午後は「カーレット」で楽しいひとときをご一緒に ?

《杏》便り

◆健康マージャン 毎週月・木 13:00~

◆《杏》カフェ 毎月第4金曜 13:30~

◆DVDをみる会 毎月第3火曜 13:30~

『男はつらいよ』

◇9月の100才体操

9/3・17・(水)こぶし自治会館 10:00~

9/10(水) 《杏》 10:00~

9/24(水) コーププラザ 10:00~

この指とまれウォーキング

9月30日<火> ムーミンバレーパークメッツア <飯能市>

集合:こぶしバス停 8:50 バス乗車 8:59→所沢→飯能

※連絡 久保 090-8170-6820

藤田 080-6645-1949



くらしの困った相談窓口

「くらしのお困りごと」は、お気軽にご連絡ください。

☎フリーダイヤル: 0120-761-272
(平日9:00~16:00)

医療費が払えない、介護で悩んでいるなど、日々くらしにくく上での心配事について、なんでもご相談を承ります。お気軽にお電話ください。



QRコードからもご連絡いただけます。
後日、担当者からご連絡いたします。

●担当: 医療生協さいたま けんこう文化部

★引き続き募集しています

調理員<調理補助>

一日4時間~

ケースワーカー

老人保健施設さんとも

連絡:04-2942-3202