

中新井・並木・支部ニュース

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2025年10月号 No124 運営委員会編集

医療生協さいたま

・中新井地域連絡先：伊藤

☎FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

☎FAX 2995-1903

老人保健施設さんとも・施設見学会

埼玉西協同病院の直ぐ近くには、老人保健施設さんとも、さんともホームの二つの施設があります。二つの施設は、どのような機能をしているのか、施設を上手に利用していくための施設見学を行います。気軽にご参加ください。

◎ 日 程 10月30日（木） 14時～15時30分 ○ 参加費 無料

◎ 集合場所 埼玉西協同病院・新棟・3階・会議室

○ 集合場所では、老人保健施設さんとも職員が、施設の概略説明を行い、見学場所に行きます。

◎ 見学場所 老人保健施設さんとも・さんともホーム

◎ お問い合わせは 担当 上村 ・電話 070-2154-7354

10月・ウォーキング

歩いて食事を楽しむ

池袋・鬼子母神と雑司ヶ谷霊園へ

ウォーキングは、7月から9月まで猛暑日が続いたため、お休みにしました。

10月ウォーキングは、池袋が都会とは思えない静かな、鬼子母神と雑司ヶ谷霊園を歩きます。その後の昼食は、池袋ビヤホールライオンで久しぶりなので、交流会と食事を楽しみます。どなたでも参加できます。申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

◎ い つ 10月14日（水）（定例第3水曜日） 雨天中止

◎ 集合場所 航空公園駅・改札入口前（池袋駅1階・改札出口右側11時30分頃到着）

◎ 集合時間 午前 10時30分

◎ コース ・歩行距離約4km ・約1時間（距離は短く、楽しみながら歩くことに）

○ 航空公園駅→池袋駅→南池袋公園→鬼子母神→雑司ヶ谷霊園→池袋駅→航空公園駅

◎ 主な持ち物 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

○ 昼食は、池袋ビヤホールライオン、昼食参加は自由です。

◎ 問合せは 桜井へ ☎ 2995-1903（当日携帯 090-6957-5087）

健康まつりは・所沢市民フェスティバルに参加

埼玉西協同病院の健康まつりは、昨年11月3日（日・祝）に室内で健康相談や健康チェック等を行い、野外で焼きそば、焼き芋等などを行い、職員と組合員で手作りの健康まつりをしました。

今年は、所沢市民フェスティバルに参加します。このため、埼玉西協同病院の健康まつりは行わないです。所沢市民フェスティバル会場では、健康相談や健康チェック等をおこないますので、ご家族で誘い合ってお立ち寄りください。

○ い つ 2025年10月25日（土）～26日（日）

○ どこで 所沢市民フェスティバル・航空公園内

つながる認知症カフェ・リハビリ体操

認知症カフェは、毎月テーマが決めてあります。10月は、「リハビリ体操」とおしゃべりしながら、交流を深めています。気軽にご参加ください。

会場には、介護の現場職員や地域包括の職員も参加し相談などもしています。

○ 日 程 10月24日（金） 14時～15時30分 ○ 参加費 コーヒーと

○ 場 所 テラスさんとめ（老健施設さんとめ北側） ともに100円

○ 問い合わせは 担当 上村 ・電話 070-2154-7354

介護保険制度の抜本改善

大幅な処遇改善を求める請願署名

介護保険制度の開始から25年、利用料等の負担が重く、必要な介護サービスが受けられない人が増えています。

また、介護事業所は低く据え置かれた介護報酬のもとで深刻な経営難に直面しています。

◎ 請願署名用紙は、埼玉西協同病院内に回収箱を置き、来院のときなどにご協力をお願いします。

10月・ゆるっと・事業所案内

水	木	金
ゆるっと市	ぽそこん道場	健康麻雀
第2水曜日定例	第1木曜日	第1・3・4金曜日・維持費1回100円
10:30～12:30 ICバッグを	13:00～16:00	12:45～16:00
百歳体操	ぽそこん道場	土
毎週水曜日	第3木曜日	子ども食堂・第2土曜日
13:30～15:00	10:00～13:00	12:00～13:00

○ スマホ教室は、10月から再開します。第2・4（火曜日）14時～ 1時間30分程度

※ 各問合せは 地域コーディネーター 上村 電話 070-2154-7354