

2025・10月 松井支部 ニュースNo. 386

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会 連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

合同班会&映画会

「ボケますからよろしくをお願いします」

日時：10月18日「土」13:00から

会場：こぶし団地自治会館

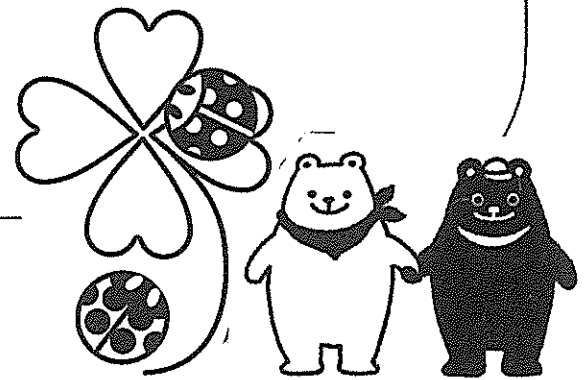
※医療生協埼玉は、地域まるごと健康づくりとして、人々が健康づくりに向かい合える街づくりを進めています。

松井支部でも、地域の暮らしを大切に医療生協のつながりをさらに広げます。

「班づくり・班会でつながりづくりを広めよう」が支部の合言葉です、第1回合同班会を映画で楽しみましょう。

お誘いあわせご参加ください。

ご近所で、趣味の会で班を作りませんか？



《杏》便り こぶし町21-29

◆健康マージャン・・・毎週月・木 13:00～

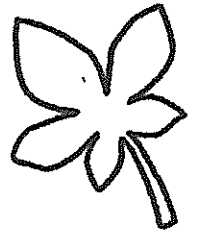
◆DVDを見る会・・・毎月第3火曜日 13:30～ ※10月は「男はつらいよ」です。

◆《杏》カフェ・・・毎月第4金曜日

※9月は、「もしバナゲーム」をしました。

このゲームは、私にもしもの時があったとき、自分自身が大切にしていることを考え、それらを言葉にし、さらに他の人の価値観を聞くことで新たな気づきを得られるゲームです。10月は「脳トレ」を楽しみます、ご参加を。

2025



松井支部健康まつい

と き : 11月29日(土)

11:00~16:00

ところ : コーププラザ所沢

健康チェック

骨密度・血圧・握力

棒反応 他



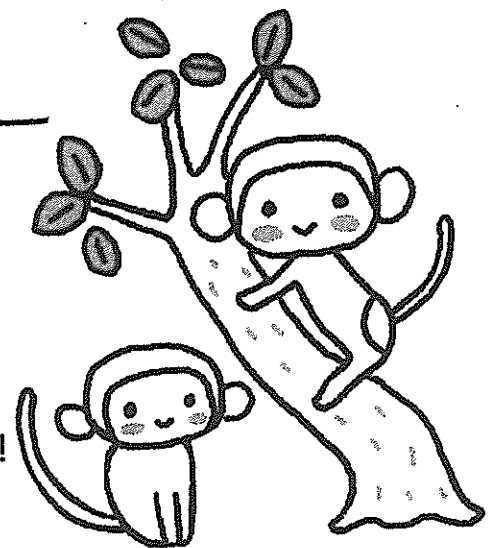
フリーマーケット

出店募集中

カーレットで遊ぼう！

14:00~15:30

二組に分かれて勝負を競います。勝ち組には賞品があるかも！！
秋の一日、楽しいひと時をご一緒に。



主催: 松井支部 共催: 西協同病院, 老健さんとめ、さんとめホーム 協力: コーププラザ所沢