

中新井・並木・支部ニュース

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2026年1月号 No127 運営委員会編集

医療生協さいたま

・中新井地域連絡先：伊藤

FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

FAX 2995-1903

映画「ぼけますから、

よろしくお願ひします。」 映画監督 信友直子

「ぼけますから、よろしくお願ひします～私の撮った母の認知症」として、BSフジで放送され、好評を得たので劇場で公開されました。全国の映画上映会では、大ヒットとなり2019年度文化庁映画賞等数々の栄誉に輝きました。

この映画は、2025年7月30日（水）にラーク所沢で上映会をしました。好評につき再度埼玉西協同病院でも上映会をすることにしました。気軽にご参加ください。

◎ 日 程 2026年1月17日（土） 10時～12時

◎ 会 場 埼玉西協同病院・3階・会議室

◎ 料 金 300円 定員 40人 定員になりしだい締め切ります。

○ 当日に、医療生協さいたまに新規加入、または増資した方は、100円

◎ 申込は ・上村 ・電話 070-2154-7354

大会に向け、ボッチャゲームを楽しもう！

ボッチャは、障害のある人のために考えられたスポーツです。今では、だれでもが気軽に楽しめるスポーツになっています。大会前には、ボッチャゲーム体験を楽しみ、大会ではさらに楽しむために、友だちをさそって気軽にご参加ください。

大会前のボッチャゲーム

◎ 日 程 1月20日（火） 14時～16時 ○ 参加費 無料

◎ 場 所 埼玉西協同病院・ゆるっと会場（1階）

◎ 講 師 並木スポーツ協会の方

第1回ボッチャゲーム大会・1チーム3名で申し込み

◎ 日 程 2月25日（水） 14時～16時 ○ 参加費 無料

◎ 場 所 埼玉西協同病院・ゆるっと会場（1階）

◎ 講 師 並木スポーツ協会の方

○ 両日のお問い合わせは ・上村 ・電話 070-2154-7354

1月・ウォーキング

歩いて食事を楽しむ

清瀬市の水天宮から富士塚を歩く

12月ウォーキングは、地元のカルチャーパークを歩き、食事をしてきました。

1月ウォーキングは、所沢から近い清瀬市の水天宮から富士塚を歩いてきます。

筋肉を減らさないためのウォーキングは、その後の昼食交流会も楽しむことをしています。
どなたでも参加できます。申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

◎ い つ 1月21日（水）（定例第3水曜日） 雨天・強風中止

◎ 集合場所 航空公園駅・改札入口前

◎ 集合時間 午前 10時30分

◎ コース ・歩行距離約4km ・約1時間 （距離は短く、楽しみながら歩くことに）

○ 航空公園駅――清瀬駅――水天宮――富士塚――中里バス停――（バス）――所沢駅

◎ 主な持ち物 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

○ 昼食は、「エビスビアーグランエミオン3階」で食事を予定。・昼食参加は自由です。

◎ 問合せは 桜井へ ☎ 2995-1903 （当日携帯 090-6957-5087）

地域の医療が崩壊の危機に！航空公園駅前で宣伝

2024年には、医療機関の倒産が64件過去最多でした。2025年も昨年を上回るペースで倒産が相次いでいます。

日本の医療費は、医療機関が決めるのではなく、誰でもどこでも必要な医療行為を受けることができるよう、厚生労働大臣により決められる診療報酬（公定価格）となっています。医療機関で、物価高騰・人件費分など転嫁した価格を設定することができません。

「地域の医療・介護を守れ！」と埼玉西協同病院職員・組合員は、航空公園駅前で、10月17日（金）、12月12日（金）宣伝と署名をお願いしました。

2026年1月16日（金）午後3時30分から3度目の宣伝と署名を行います。すべての世代が安心して医療を受けられるように、ご協力をおねがいします。

◎ 請願署名用紙は、埼玉西協同病院内に回収箱を置き、来院のときなどにご協力をお願いします。

1月・ゆるっと・事業所案内

曜 日	内 容	開 催 時 間	特 記
火(第2・4)	スマホ教室	14時～	1時間30分程度
水(第2)	ゆるっと市	10時30分～12時30分	エコバッグ持参
木(第3)	ばそこん道場	10時～13時	
金(第1・3・4)	健康麻雀	12時45分～16時	1回100円

※ 各問合せは 地域コディネーター 上村 電話 070-2154-7354