

東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です 連絡先：武田（04-2942-4817）

明けまして おめでとうございます
今年もよろしくお願ひいたします

寒い中でも、春の花々は元気に咲いています。風はつめたいですが、外に出て体を動かし、太陽にあたり、元気に過ごしたいですね。

東富岡支部 医療懇談会のご案内

日時：2026年1月29日（木）13:00～15:30（受付開始 12:30）

場所：埼玉西協同病院 新館1階 ゆるっと

1. 医療懇談会 13:00～14:20

「人生最終期を迎えた時に受けたい医療・介護とは」

自分らしい最後と残された人の安心を願って

エンディングノート（しっとこシート）の記録と必要性

講師：富岡地域包括支援センターの職員さん

質疑応答、意見交流

2. リハビリ体操 14:30～15:10

「下半身を鍛える体操」 講師：埼玉西協同病院リハビリ科の職員さん

- ・ミニバザーあります
- ・マスクの着用をお願いします
- ・当日、体調の悪い方はご遠慮ください
- ・予約不要、会場へお越しください

問い合わせ先：武田 ☎04-2942-4817（午前、夜間）

東富岡支部 総会 3月26日午前に、予定しています。歌声広場もあります。お楽しみに！

お知らせ

県西地域 「ボッチャ大会」

申し込み〆切 1/31 (土)

2026年2月25日（水）13:30～16:00 埼玉西協同病院 新館3階会議室

1チーム3人 参加チーム募集中 お友だちといいかがですか

申し込み・問い合わせ先：上村（070-2154-7354）

いつものイベント

★トコろん元気百歳体操 曜日、変わっています！



毎週水曜日 13:30～ 埼玉西協同病院新館1階 ゆるっと（売店のとなり）
予約不要 *マスク、飲み物、タオルご持参ください

★ゆるっと市 (野菜をはじめたくさんの中古品物が並ぶ楽しいバザーです)

1月14日（毎月第2水曜日）10:30～12:30 エコバックご持参ください
西協同病院新館1階 ゆるっと

★さんとめ☆キララ (多世代食堂)

1月10日、2月14日（毎月第2土曜日）12:00～13:00
持ち帰りなし、ゆるっとでの会食です
大人 300円、子ども 100円 先着50食（要予約）
申し込み：毎月1日から電話受付開始 上村（070-2154-7354）

★つながるカフェ 1月23日、2月27日（毎月第4金曜日）14:00～15:30

場所：さんとめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ
みなさんとのおしゃべり、元気になれます



★ゆるっと麻雀クラブ

1月23日、30日（毎月 第1、3、4金曜日）12:45～16:00
場所：ゆるっと 参加費：100円

★パソコン道場

1月15日（毎月第3木曜日）10:00～13:00 場所：ゆるっと

★スマホ教室

1月13日、27日（毎月第2、4火曜日）14:00～15:30
場所：ゆるっと

