

2026年1月

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
内科	佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3.5/福庭
	★河東	谷	木村	工藤	福庭	滝澤
	関口	長屋	吉野	★新井	長屋	第1.3.5/松村
			★新井			第2.4/担当医
眼科	熊野			佐藤	熊野	
外科					井合	
歯科	★大嶋 ★池田	★大嶋 ★池田	★大関 野城	第2.4.5/ 野城	第2.4.5/★大嶋 第3/★大関	第3/★大関 第5/★大嶋
歯科往診	★大関	★大関	★大嶋			
皮膚科				吉澤		
整形外科				魚岸		
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
土曜常勤輪番		17日	福庭	31日	福庭	

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。
在宅で療養する患者様への訪問診療も行っています。

医師体制の変更

※16日(金)大嶋歯科医師:休診:代診あり
17日(土)大嶋歯科医師:休診:代診あり
28日(水)大嶋歯科医師:休診



受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

予約電話 0570-010-323

外来・病棟面会等の診療に関することは
ナビダイヤル「1」または「2」を選択してください月～金 午前8時30分～午後5時まで
土曜日 午前8時30分～午後1時まで

送迎バス(虹の風号)時刻表

1号車 新所沢コース

病院発	正面玄関前	月～土曜日運行										土曜日運行なし			
		8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15				
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30									
並木通り団地	降車のみ											降車時お知らせください			
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25				
たつみそば	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30				
新所沢駅東口	にしだ場新所沢店	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40				
所沢北高校前		8:54	9:39			11:54									
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57									
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前								14:05	14:55					
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前								14:15	15:05					
病院着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55				

2号車 航空公園コース

病院発	正面玄関前	月～土曜日運行										土曜日運行なし		
		8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00						
こぶし団地(東)	ミニコープこぶし店隣自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10						
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13						
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20						
所沢診療所	駐車場(裏)	9:00	9:50			12:00								
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30						
病院着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35						

東所沢コース

病院発	正面玄関前	月～金曜日運行										土曜日運行なし		
		13:40	14:20	15:00										
こぶし団地(東)		13:50	14:30	15:10										
安松中学校	正門前	13:55	14:35	15:15										
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20										
ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22										
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前	14:04	14:44	15:24										
中富南エステティック	センタースクエア入り口	14:11	14:51	15:31										
中富南エステティック	道傍公園前	14:13	14:53	15:33										
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36										

●時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
●土曜日は午前の便のみとなります
●日曜・祝日は運行しません
個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。



★女性医師

	月	火	水	木	金	土
内科	★河東	閑口	★新井	担当医	第1.5/ 後藤	
	谷	木村	工藤	福庭		
	閑口	長屋	吉野	★新井	長屋	第1.3.5/松村
			★新井			第2.4/担当医
眼科	熊野			佐藤	熊野	
外科					井合	
歯科	★大嶋 ★池田	★大嶋 ★池田	★大関 野城	第2.4.5/ 野城	第2.4.5/★大嶋 第3/★大関	第3/★大関 第5/★大嶋
歯科往診	★大関	★大関	★大嶋			
皮膚科				吉澤		
整形外科				魚岸		
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
土曜常勤輪番		17日	福庭	31日	福庭	





喰むこと・飲むこと・食べること



オーラルフレイルとは？

「口の機能の衰え」のことをオーラルフレイルといい、「体の衰え」(フレイル)の一つです。放置していると、低栄養や筋肉量の減少、嚥下障害からの肺炎などにつながることも。適切な対策をとることで、予防や改善は可能です。

対策1
かかりつけ歯科を持ちましょう

対策2
口の「ささいな衰え」に気をつけましょう

対策3
バランスの取れた食事をとりましょう

セルフチェック表

質問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは、自分の歯として数えません。)	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることができますか？	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

5つの項目のうち該当が2つ以上あるとオーラルフレイルです。

おうちでできるトレーニング

唾液腺マッサージ

口腔乾燥を予防、改善しましょう。
(イラスト出典:日本歯科医師学会)



指をほほに当てて、耳の下からあごの下まで 両手の親指であごのゆっくりと回す 5ヵ所くらいを順番におす 真下をグーッとおす

お口でジャンケン♪

グーは「口を閉じてすばめる」 チョキは「舌を出す」 パーは「口を大きく開ける」
口や口のまわりを大きく動かすトレーニングです。
身近な人と楽しみながらやってみましょう。



トレーニンググッズ

吹き戻し型の口腔ケア・トレーニング器具



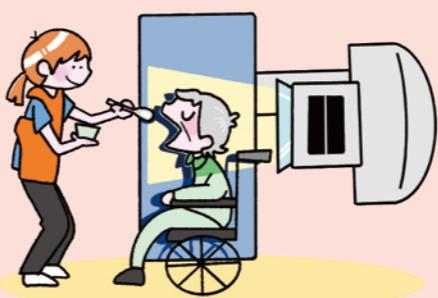
医療用
長息生活
リハビリ室で販売中
(レベル1.2 各246円)

80cm伸びる!
ロングピロピロ

受付で
注文可能(796円)

VE(えんげき内視鏡検査のこと)

鼻からファイバースコープを入れて咽頭・喉頭の動きを観察し、食物の飲み込みや誤嚥のリスクを評価する検査。



咀嚼検査

グルコース(糖分)を含んだグミゼリーを20秒噛んだあと、水を10ml口に含みグミゼリーと一緒に吐き出します。吐き出したグミゼリーの中のグルコース濃度を測定し測定値から咀嚼能力を調べる検査。

咬合力検査

検査器具を噛むだけで咬合力を計測できる検査。
口を大きく開けることが難しい方の咬合力も測定できます。



ぜつあつ 舌圧

先端に風船のついた細いチューブを舌の上に置き、上あごに押し付けて風船を潰すことで、舌の力を測定する検査。