

東富岡だより



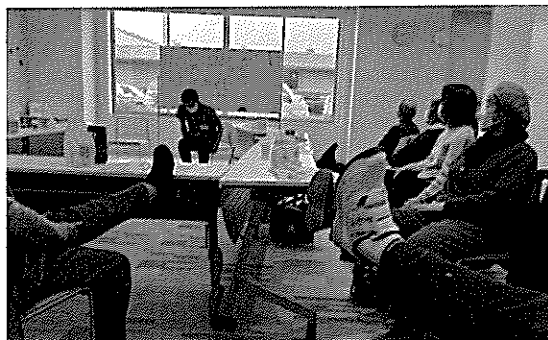
東富岡支部の

地域は、下富、中富、中富南です 連絡先：武田（04-2942-4817）

立春を迎えても冷たい風が、吹いてくることが、ありますが、紅梅などを見かけると心がゆったりとしてきます。これから暖くなるばかりです、楽しみです。

先日、1月29日に医療懇談会を開催しました。「人生最終期を迎えた時に受きたい医療・介護とは」のテーマで、富岡地域包括支援センターの徳永さんにお話し頂き、皆で懇談しました。元気なうちに家族に、自分の意思を伝えることが大切だとよく分かりました。

また、後半は、埼玉西協同病院リハビリ科の木村さんに「下半身を鍛える体操」をご指導いただきました。いつまでも自分の足で歩けるよう、鍛えていかなくてはならないと思いました。



2025年度 東富岡支部 総会とお楽しみ会のご案内

日時：2026年3月26日（木）10：30～12：20（受付開始 10：00～）

場所：埼玉西協同病院 新館3階 会議室

プログラム

10:30~11:20 支部総会 2025年度活動報告、2026年度活動計画 意見交流

11:30~12:10 うたごえ広場 歌・演奏 高橋拓治さん、渡辺 稔さん
みなさん、いっしょに歌いましょう♪

12:20 終了 お弁当をお持ち帰りください

参加費：無料

定員：35名 要予約 お近くの運営委員、または武田（04-2942-4817）まで

マスクの着用をお願いします。また当日、体調の悪い方はご遠慮ください。

「けんこうと平和」2月号は、郵便振込用紙を同封して配布しています。

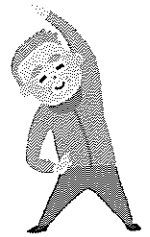
特集には、増田理事長が登場しています。病院や介護事業の経営危機について多くの人に知っていただきたいと思います。

医療生協さいたまの事業や組合員活動を支えているのは
みなさまからの出資金です。ご協力、よろしくお願いいたします。

いつものイベント

★トコロん元気百歳体操 曜日、変わっています！

毎週水曜日 13:30～ 埼玉西協同病院新館 1階 ゆるっと（売店のとなり）
予約不要 ＊マスク、飲み物、タオルご持参ください



★ゆるっと市 （野菜をはじめたくさんの品物が並ぶ楽しいバザーです）

2月11日（毎月第2水曜日）10:30～12:30 エコバックご持参ください
西協同病院新館 1階 ゆるっと

★さんとめ☆キララ（多世代食堂）

2月14日、3月14日（毎月第2土曜日）12:00～13:00
持ち帰りなし、ゆるっとでの会食です
大人 300円、子ども 100円 先着 50食（要予約）
申し込み：毎月1日から電話受付開始 上村（070-2154-7354）

★つながるカフェ 2月27日、3月27日（毎月第4金曜日）14:00～15:30

場所：さんとめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ
みなさんとのおしゃべり、元気になれます



★ゆるっと麻雀クラブ

2月6日、20日、27日（毎月第1、3、4金曜日）12:45～16:00
場所：ゆるっと 参加費：100円

★パソコン道場

2月5日（毎月第1木曜日）13:00～16:00
2月20日（毎月第3木曜日）10:00～13:00 場所：ゆるっと

★スマホ教室は、終了しました